

БУЧАНСЬКІ НОВИНИ



№ 10

(679) 9 березня 2018 року

«Бучанські новини» – ваш путівник у житті громади, друг і порадник на кожен день! | Тел.: (04597) 48-305 | buchane@ukr.net

ЖИТТЯ МІСТА

Весна – це жінка

Стор. 3

МЕДРЕФОРМА

Чого чекати пацієнтам і лікарям?

Стор. 4

ЧАС РЕЛАКСУ

Як впустити в своє життя щастя

Стор. 6

TERRA HISTORICA

Мріяти також треба вчити та вчитися!

Стор. 11

АГЕНЦІЯ РЕГІОНАЛЬНОГО РОЗВИТКУ – ШЛЯХ ДО ІННОВАЦІЙ ТА ІНВЕСТИЦІЙ



Знакова подія відбулася 6 березня в Бучі: презентація Агенції регіонального розвитку стала новим етапом у підтримці ініціатив для поглиблення діалогу влади, бізнесу і громади.

У своєму вступному слові Бучанський міський голова Анатолій Федорук наголосив на важливості старту цієї платформи для впровадження з одного боку Стратегії розвитку громади, з іншого

– для формування горизонтально орієнтованої мережі регіонального розвитку, що опирається на мобілізацію місцевих ініціатив та ресурсів, інновацій, пріоритетність малого і середнього бізнесу.

Депутати обласної ради, інвестори, власники бізнесу, топ-менеджмент, експерти, сільські та селищні голови, представники ЗМІ зібралися, аби першими дізнатися про ті зміни, які вже найближчим часом будуть реалізовуватися в місті.

Закінчення на стор. 2



Громада вітає своїх берегинь

7 березня в Центральному будинку культури відбувся врочистий захід приурочений до Міжнародного жіночого дня. Зі святкової сцени вітали прекрасних жінок нашої громади, які проявили себе в різних номінаціях.

Найніжніше і найжіночніше свято в році відзначають на початку весни. Саме в цього дня всі дівчата і жінки чекають здійснення бажань, романтичних подарунків, квітів і мріють про жіноче щастя. Від найменшої дівчинки до дорослої леді, мами і бабусі – всі жінки хочуть відчувати увагу сильної статі, їхню турботу, доброту.

Закінчення на стор. 2



Дорогі наші жінки – матусі, сестри, доньки, дружини, бабусі!

Від усього серця вітаю вас зі святом весни і любові!

Усе найсвітліше, що є в нашому житті, – весна, радість, щастя, кохання, пов'язане з Жінкою – берегинею роду людського. Ви – неповторний дар богів, який наповнює життя любов'ю.

Велика роль жінки в нашому суспільстві: вона і виховує, і годує, і лікує, і вчить, і всім допомагає... А головне, як сказав відомий поет: «З жінки починається народ».

Прекрасно, що свято відзначається навесні, коли пробуджується природа й усе живе на землі. З весною у людей – завжди добрі надії на краще майбутнє.

Дуже хочеться, щоб в атмосфері цього свята ви забули про негаразди, проблеми і турботи.

Нехай на життєвому шляху вас зустрічає благополуччя, хороший настрій, радість нових відкриттів та творчості, підкорених вершин та сердець. І нехай кожен день чоловіки оточують вас своєю увагою та дбайливістю.

Міцного вам здоров'я, тепла, любові та жіночого щастя! Нехай здійснюються усі ваші мрії і бажання!

Зі святом вас!

Бучанський міський голова
Анатолій ФЕДУК



Дорогі жінки, любі матері, наші берегині!

Прийміть мої найщиріші вітання з нагоди Міжнародного жіночого дня! Прекрасна половина людства зачаровує світ своєю чудотворною природою та ніжністю, запалює в серцях кохання, надихає на шляхетні вчинки, прикрашає життя неповторною гармонією.

Образ жінки – у серці й долі кожного: відчуттям тепла маминих рук, благодаті бабусині молитви, незабутнім першим коханням, вірністю дружини, довірливими обіймами донечок та онучок. Ви творите життя, наповнюєте його величчям змістом, щедро даруєте любов і надію, налаштовуєте на досягнення великих цілей.

Ми, чоловіки, безмежно вдячні вам за доброту і сердечність, за турботу і повсякденну самовіддану працю. Залишайтеся завжди такими ласкавими, сильними і вразливими, такими відважними і такими тендітними, адже ви – це найдорожче в нашому житті.

Нехай свято весни дарує вам відчуття справжнього щастя та яскраві радісні події! Бажаю вам квітучого здоров'я, піднесеного настрою, натхнення та життєвих успіхів. Хай поруч із вами та у ваших родинах завжди панують мир, злагода і добробут!

Народний депутат України Ярослав МОСКАЛЕНКО



АГЕНЦІЯ РЕГІОНАЛЬНОГО РОЗВИТКУ – ШЛЯХ ДО ІННОВАЦІЙ ТА ІНВЕСТИЦІЙ



**Закінчення.
Початок на стор. 1**

Нам вдалося дати старт осередку співпраці між державним, приватним та громадським секторами, - наголосив Бучанський міський голова **Анатолій Федорук**. - Він працюватиме як офіс з надання консультацій та практичної допомоги щодо підготовки та реалізації програм і проектів регіонального розвитку, сприятиме поліпшенню інвестиційного клімату. Ми відводимо важливу роль Агенції, яка надасть потужний імпульс для розвитку громади загалом.



Олександр Клименко, заступник директора департаменту, начальник Управління взаємодії з регіонами та тимчасово окупованими територіями Секретаріату Кабінету Міністрів України зупинився на основних векторах розробки і її впровадження. Саме вона стане майданчиком для просування і позиціонування міста в країні та за її межами через реалізацію амбітних планів у різних галузях.

влади в напрямі підвищення енергоефективності й додав, що саме такі міста, як Буча стануть тими відправними точками, з яких почнеться розвиток не одного проекту, що приведе до поліпшення життя мешканців.



Спікер із цього питання **Петро Холодило** - радник Бучанського міського голови, детально розповів про мету, цілі, напрями роботи Агенції, презентував головних партнерів, які сприяють впровадженню ініціатив на місцях.



Радник голови Держенергоефективності, експерт громадської спільноти Муніципальна Енергія **Олексій Корчміт** наголосив на важливості системної роботи місцевих органів



Логічним продовженням представлення Агенції регіонального розвитку міста стали презентація проекту «Енергозбереження та енергоефективність», «Питна вода для громади» та «Технопарк».

Якість питної води не відповідає в місті всім нормам, знос мереж становить понад 40 відсотків. Комплекс питань щодо водозабезпечення і водовідведення невдовзі буде вирішувати підприємство «БучаВодоканал».

Реалізація цього проекту триватиме включно до 2025 року, адже потребує значної модернізації та капітального ремонту сама система, будівництво нових сучасних мереж.

Створення технопарків автоматично приведе до покращення конкурентності міста через створення сучасних комплексів із розвинутою інфраструктурою і логістикою, створення нових робочих місць і доходів місцевого бюджету.

Енергозберігаючі технології - це ще один напрям роботи задля поліпшення життя людей і зменшення енергозатрат у соціальній сфері та житловому фонді.



Підписання меморандумів **Анатолієм Федорук**ом - Бучанським міським головою, **Андрієм Стальним** - головою правління АТ «ПТЕМ» та **Костянтином Шолудьком** - директором напрямку Building Systems, ТОВ «СІКА Україна»



стали завершальним акордом заходу і вкотре підкреслили, що влада міста не лише відкрита для співпраці, а робить все для того, аби партнерські відносини вибудовувалися в чіткий трикутник: влада, бізнес, громада.

ГРОМАДА ВІТАЄ СВОЇХ БЕРЕГІНЬ

**Закінчення.
Початок на стор. 1**

З вітальним словом до присутніх у залі звернувся радник міського голови **Сергій Шепетько** та наголосив на тому, що роль жінки особлива, і без неї не було б сімейного затишку і краси. Адже вони – це уособлення ніжності та доброти, материнства і любові.



Подяками, квітами та подарунками вітали чарівних жінок – представниць різного роду занять – тих, хто лікує,



вчить, дбає про порядок на вулицях, виховує дітей у багатодітних сім'ях.

Також вручили нагороди фахівцям своєї справи у сфері фінансів, освіти, житлово-комунального господарства та культури.

Не забули й про матерів та дружин полеглих героїв та привітали теплими словами і цінними подарунками.



Закінчилися врочистості вокальними та художніми виступами бучанських вихованців школи мистецтв **Анастасії Мурміль** та зразкового хореографічного колективу «Фантазія».

Інформація «БН»



Багато хто вважає, що нині будь-які святкування не своєчасні. Адже країна в стані війни. Не виключено, що 8 Березня нинішнього року ми востаннє святкуємо як загальнодержавне свято, тобто коли цей день є вихідним. Директор Українського інституту національної пам'яті Володимир В'ятрович пропонує скасувати святкування так званого жіночого дня на державному рівні.

Для деякого 8 березня свято весни та краси, а ще хтось зовсім цей день не святкує, вважаючи його «пережитком» радянських часів.

А що думаєте з цього приводу ви, читачі газети?

Катерина Цип'яшук:

– У такий весняний день наш тато завжди готує смачний сніданок і дарує квіти. І, мабуть, як кожен чоловік намагається балувати своїх дівчат приємними сюрпризами. Бо свято лише один день. Щоразу це - цікаві, веселі і... несподівані сюрпризи, які так приємно отримувати!

Ірина Пасічна:

– Скасовувати свято 8 Березня – це так само абсурдно, як «скасовувати» красу або кохання. Воно саме з категорії «вічних» ритуалів оновлення: зимовий холод змінюється зовсім іншою за енергетикою весною, і кожен з нас відчуває щось на кшталт переродження. А вже історична база конкретно взятої дати – це більше прив'язка. Історія йде своєю ходою, і «бунтувати» проти свята, яке в більшості асоціюється з красою, весною і гармонією – це, як мінімум, нелогічно.

Анна Крупа:

– Ще з молоком матері мені передано як любов до України, до її мови, культури (і це не просто слова), так і ставлення до тих чи інших свят. Різдво, Новий рік, Великдень. Свята радянської доби – остільки-оскільки. В родині, де я зростала, жінка була в пошані, берегиня. Тому саме 8 березня розглядалося як привід ще раз вшанувати маму, бабусю. Більше це стосувалося робочих колективів та особливо вчителів.

ВЕСНА – ЦЕ ЖІНКА

Нині в соціальних мережах іде активна дискусія щодо того, чи варто вітати жінок, донечок та мам зі святом 8 Березня.



Відчувай кожну фарбу, лінію, звук, пам'ятаючи, що це є елменти життя й неповторні моменти.

Володимир Винниченко

Чи люблю свято? Не знаю. Просто кожній людині, особливо жінці, приємно чути добрі слова, відчувати турботу. А в який день...

Сергій Овчаренко:

– Я прихильник того, щоб у нас – чоловіків, завжди був зайвий привід привітати своїх жінок. Ритм життя, робота, побут... Такі дні потрібні. Я люблю дивувати свою дружину 8 Березня. Зазвичай, ідея, що подарувати, приходиться за кілька днів до свята.

Світлана Величко:

– Найяскравішою асоціацією в мене є випадок, коли ще до Революції гідності на 8 Березня випало скористатися столичним метро. Жінки з такими зачісками лакованими, з тими тюльпанчиками, мімозами, різноманітні аромати парфумів... І знаєте, у мене такий сум в ту хвилину виник. Тому що жінки радіють і чекають цього одного дня, бо, на жаль, у щоденно-

му житті вони не щасливі. А мені б хотілося побажати, щоб жінки частіше мали ту увагу, те жіноче щастя, напевне, як цього дня. Щоб вони не чекали 8 Березня, коли чоловік одягне фартушок, щоб подати їй каву чи приготувати їсти, а щоб це були такі гармонійні стосунки, і наші жінки з легкістю могли позбутися ось цього стереотипного відчуття.

Сергій Дейнеко:

– Я не заперечую, аби 8 Березня було робочим, адже привітати коханих можна в будь-який день, незважаючи – будень це чи свято. Традиційно в цей день своїм дівчатам (дружині, доньці, – авт.) дарую квіти. Що ж до подарунків, то намагаюся вгадати бажання. Оскільки люди, які люблять, відчувають один одного і розуміють. Головне, аби привітання було з душею, у будь-якому разі не формальним.

Іван Савченко:

– Ще зі студентських років був противником цього свята. Чесно, я вбачаю в ньому навіть якесь приниження жінок. Чому жіночність має визнаватися і святкуватися раз на рік, а не щодня?! Саме свято нехай собі залишається. Але це «совдепівська» традиція. Якщо 14 лютого – це день листівника, то 8 Березня – день квіткарів. А давайте ми зробимо п'ятницю жіночим днем, це не буде вихідним, але жінкам буде приємно.

Артем Васильченко:

– 8 березня – це перше весняне свято, яке може трапитися посеред робочого тижня, ще одна можливість побути разом із родиною. Якщо ти любиш жінок, то робиш це щохвилини. Якщо ти кохаєш, то це почуття супроводжує тебе все життя. Тому в нашій родині немає якихось особливих традицій святкування 8 березня.

Ігор Загуменний:

– А я люблю цей день. Мені 8 березня навіть повітря тюльпанами пахне – ну, не знаю, чому так!

Люблю привітати мамулю букетиком весняних квіточок, зайвий раз сказати про те, як я її люблю. Люблю, коли чоловік ще зранку приходиться з квітами і подарунком. Люблю бачити посмішку бабці, коли вітаєш її зі святом, і як вона тішиться тим квіточками. А чому не радіти, коли можна зробити приємно людям?

Ірина:

– Одна з тез, яку цитував Андре Моруа, звучала приблизно так: «Кожен уряд має подумати, що з минулого можна залишити в сучасності, і що із сучасності ми заповідаємо майбутньому». Постають питання традицій, ментальності, які досить тонкі. Є питання, яких не варто торкатися в особливий період. Є такий термін, його використовують розвідники «відволікання на негідний об'єкт». Це, як на мене, найкраща ілюстрація.

Вікторія ЛЯХОВЕЦЬ

Вихованці ЗОШ №5 опановують основи формування громадянської думки

На базі Бучанської спеціалізованої загальноосвітньої школи I-III ступенів №5 з поглибленим вивченням іноземних мов пройшло друге заняття обласного майстер-класу Ольги Мохненко, вчителя правознавства школи, з теми «Формування громадянської компетентності учнів у практиці закладів загальної середньої освіти».

Учасники майстер-класу ознайомилися з кабінетом патріотичного виховання та Захисту Вітчизни, який було відкрито в закладі 4 грудня 2015 року. У цьому кабінеті діють експозиції, присвячені пам'яті Героїв Небесної Сотні та воїнам антитерористичної операції, з якими відвідувачів ознайомили юні екскурсоводи – учні 7 класу.

Присутнім презентували систему роботи закладу щодо формування громадянської компетентності в позакласній діяльності. До уваги учасників було представлено реквієм «Герої не вмирають», присвячений полеглим під час подій Євромайдану.

Також Ольга Володимирівна провела інтерактивне заняття «Способи формування громадянської компетентності», в межах якого презентувала освітні та соціальні проекти (розроблені як педагогами, так і учнями закладу та міста), в яких чітко простежується громадянська самосвідомість юного покоління та почуття відповідальності за майбутнє власного міста та держави.

Закінчився майстер-клас круглим столом, під час якого учасники поділилися результатами виконання домашнього завдання, обмінялися враженнями від заходів, до яких вони долучилися, та висловили побажання щодо наступного заняття.

Інформація «БН»



Квіткова веселка на підвіконні

Наша сім'я 6 років, як «понаїхала» до Бучі. Досі тато і дідусь Ярослав ні у Чернівцях, ні у Києві, де ми жили, не цікавився кімнатними квітами. А тут у новій світлій квартирі раптом просто зафанатів... фіалками.

Обов'язково вирощує їх із маленького листочка – терпляче чекає манюні корінчики, після пересаджування в стаканчики із землею щоразу обережно переставляє, розпушує, переглядає, чи прижився пагінець, чи яскраво свіжо реагує листочок. Згодом вазони з молодими квітами кочують по різних місцях квартирою залежно від сонця і пори року.

Що вже казати, скільки радості і щастя, коли квіти вдячно зацвітають. «Не забудь: почали квітнути з католицького Різдва!» – нагадує Ярослав про символічні досягнення своїх фіалок.

Тепер найкращий подарунок усім жінкам від нього – це власні вирощені квіти. Найщемніші з них – пухнасті ніжно-білі – він ще встиг відвезти такі в подарунок на Буковину своїй мамі, Любові Юстинівні. На жаль, її вже не стало... Тепер білі фіалки цвітуть на нашому вікні саме в її пам'ять.

Підвіконня, де виставляється ціле фіалкове буйство, у нашій сім'ї називається пологовим залом. Тут у кожного є свої улюбленці – або темно-бордові, наче оксамитові, або світло-рожеві чи блакитні в дрібненьку крапочку – диво просто, скільки відтінків!

Оце роздарує Ярослав найріднішим жінкам свої кращі витвори і візьметься за нове покоління.

До речі, особливу колекцію вже обіцяно доньці Наталії, яка саме в переддень 8 Березня разом із братом Антоном відкрила (ніби собі в подарунок) сучасний освітній Центр для бізнесу Portal на вул.Енергетиків, 2 у центрі Бучі. Ярослав разом з онуком Данилом починають відбирати кращі екземпляри, щоб поселити в Центрі, який уже облюбували не тільки дорослі, але й діти.

Нехай усім буде затишно!

Ірина САДОВА



ФІАЛКА – символ скромності, цноти, беззахисності, невинної відданості коханому. Вона приносить радість і може причарувати. Фіалка ховається в тіні, але при потребі виходить на сонячну галявину, щоб і себе показати, й інших побачити.

МЕДРЕФОРМА

МЕДИЧНА РЕФОРМА:
ЧОГО ЧЕКАТИ ПАЦІЄНТАМ І ЛІКАРЯМ?

Рекформа розпочнеться з первинної медичної допомоги, тобто сімейних лікарів, терапевтів та педіатрів. Ви можете звернутися до сімейного лікаря, терапевта або педіатра, як тільки відчуєте необхідність в обстеженні чи лікуванні. У розвинених країнах лікарі первинної меддопомоги без госпіталізації вирішують до 80% медичних звернень за допомогою сучасних знань, базової апаратури та найбільш розповсюджених аналізів та ліків.

Усі ці послуги будуть 100% покриватися з державного бюджету. Ваш лікар стане агентом сім'ї в системі охорони здоров'я. Він буде стежити за здоров'ям і повністю забезпечувати первинну діагностику. Для цього лікар має бути мотивований, передусім — фінансово.

З 2018 року заклади первинної медичної допомоги, які уклали контракт з Національною службою здоров'я, почнуть отримувати фінансування за новою моделлю — щорічну фіксовану виплату за обслуговування кожного пацієнта, з яким лікарі цього закладу підписали договір. Водночас розмір виплати на молодих людей та людей похилого віку суттєво відрізнятись з урахуванням збільшення кількості звернень у зв'язку з віковими особливостями.

Важливо пам'ятати, що заклад первинної ланки отримує за вас кошти і тоді, коли ви здорові. Чим менше ви хворієте, тим менше в лікаря роботи, а доходи ті самі. Так ми стимулюємо лікарів дбати про своїх пацієнтів. Ця модель ефективно працює в усьому світі.

ЯКІ ПОСЛУГИ НАДАВАТИМЕ ВАШ ЛІКАР?

Лікар первинної медичної допомоги — це спеціаліст, який має всю інформацію про ваше здоров'я. Завдяки цьому він бачить взаємозв'язки та може визначити, на якій стадії потріб-

не втручання профільного спеціаліста.

Інформація про стан здоров'я пацієнта буде міститися в електронній системі охорони здоров'я. Навіть коли громадянин перейде до іншого лікаря, уся інформація буде доступна.

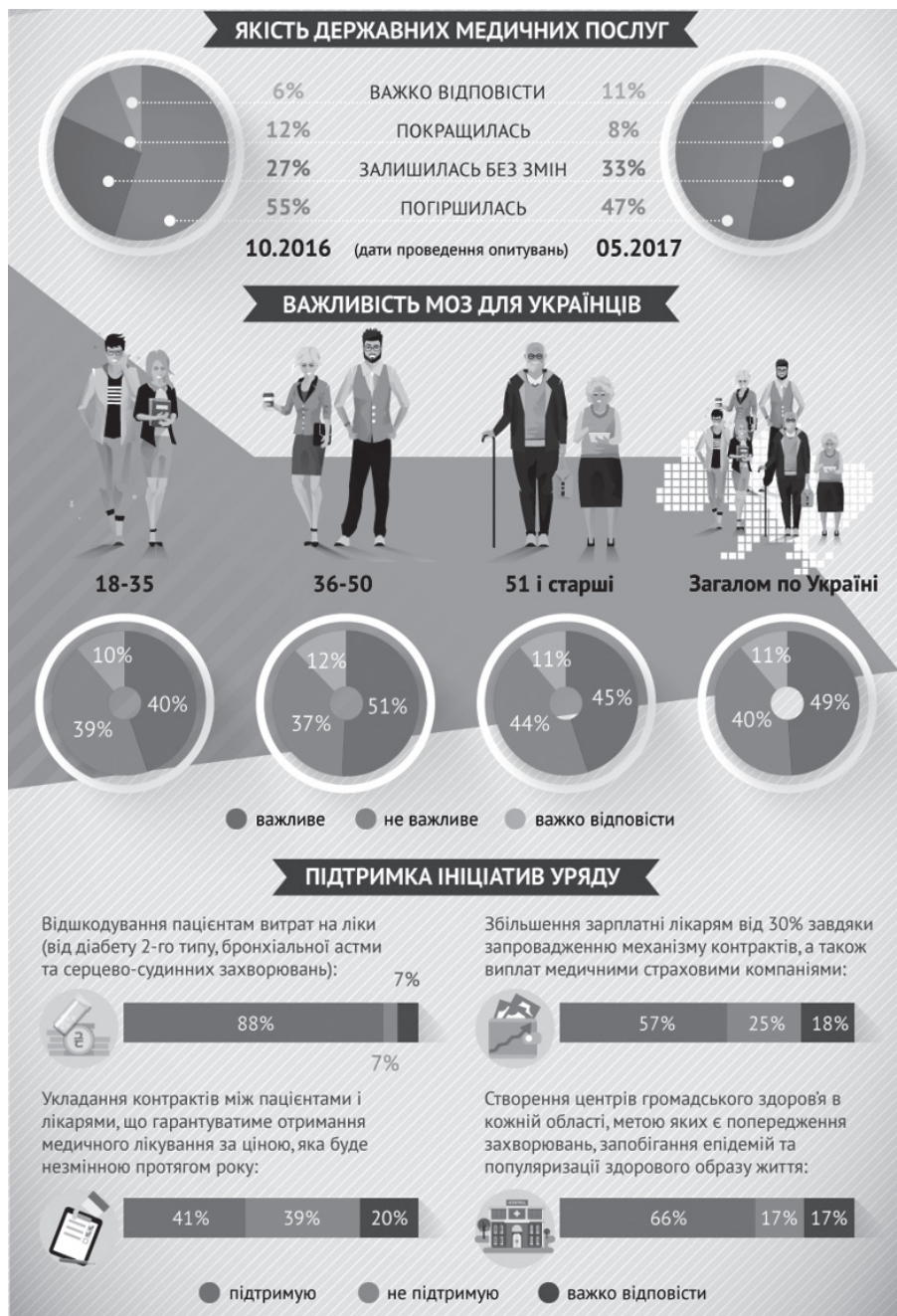
Головний обов'язок лікаря первинної медичної допомоги — вчасно попередити або виявити захворювання на ранній стадії. А також надати невідкладну допомогу під час гострих станів і раптових погіршень здоров'я: високої температури тіла, гострому болю, порушенні серцевого ритму, кровотечі, інших станах, захворюваннях, отруєннях і травмах, що вимагають невідкладної допомоги.

Що ще входить до його обов'язків?

- профілактика захворювань у групі ризику;
- вакцинація;
- видача медичних довідок та лікарняних листків;
- видача рецептів за програмою відшкодування вартості ліків «Доступні ліки», у тому числі рецепти на ліки для хронічних хворих.

ЯК БУДЕ ПОВ'ЯЗАНИЙ ВАШ ЛІКАР ТА СПЕЦІАЛІЗОВАНІ МЕДИЧНІ ЗАКЛАДИ?

З 2020 року держава покриватиме обстеження, консультацію та призначення лікування лікаря спеціалізованого або високоспеціалізованого



медичного закладу тільки за умови направлення від лікаря первинної медичної допомоги. Оскільки, згідно зі статистикою, більшість звернень громадян перебувають у компетенції сімейного лікаря без залучення профільного спеціаліста або припадають на екстрені виклики.

Сімейний лікар не може виписати направлення до конкретного спеціаліста та/або конкретного закладу. Він тільки зазначає профіль вузькоспеціалізованого лікаря. Пацієнт самостійно вирішує, куди йому звернутися.

До 2020 року звертатися до лікарів спеціалізованих або високоспеціалізованих медичних закладів пацієнти можуть як за направленням, так і самостійно.

ЯК ОБРАТИ ЛІКАРЯ?

Ви можете обрати будь-якого терапевта для дорослого, педіатра для дитини або сімейного лікаря для всієї родини незалежно від місяця вашого проживання чи реєстрації.

Якщо ви вже маєте лікаря, ви до нього звикли і ви йому довіряєте, просто підпишіть з ним декларацію. А Національна служба здоров'я України заплатить вашому лікарю за вас. Якщо лікар, який вів вас до початку приписної кампанії, не влаштовує, саме час знайти того, кому ви готові довірити своє здоров'я.

ВИЗНАЧИЛИСЯ З ЛІКАРЕМ. ЩО ДАЛІ?

Як тільки буде оголошено про початок приписної кампанії, ви зможете підписати декларацію із сімейним лікарем.

Ви можете підписати декларацію в будь-який час, навіть під час першого звернення.

Декларація підписується безстроково і діє до моменту, поки ви не вирішите змінити лікаря.

Поки лікар не набере 2000 пацієнтів, він не може відмовити в підписанні декларації.

ЕКСТРЕНА ДОПОМОГА

Коли громадянину необхідна екстрена спеціалізована допомога, він звертається до будь-якого закладу екстреної допомоги. Лікування випадків, які загрожують життю, будуть покриті державою на 100%.

ЧЕРВОНИЙ СПИСОК ПОСЛУГ

Одночасно існуватиме так званий червоний список послуг, які не ввійдуть у державний гарантований пакет. Це можуть бути додаткові послуги та ті, які не є життєво необхідними. Наприклад, естетична стоматологія, пластична хірургія та інші. Вартість цих послуг громадяни будуть сплачувати самостійно.

Червоний список послуг так само буде змінюватися з року в рік, залежно від того, який об'єм послуг зможе гарантувати держава.

Що змінить медреформа?

Ви зможете вільно обрати свого сімейного лікаря, терапевта чи педіатра

Допомогу від свого лікаря ви отримаєте **БЕЗКОШТОВНО**

Призначає профілактичні огляди

Виписує направлення до лікарів-спеціалістів

Здійснює медичний супровід

Сімейний лікар:

Проводить обстеження

Частину ліків оплатить держава

Виписує ліки, корегує лікування

Призначає діагностичні дослідження

ВАЖЛИВО

Що лікарні мають зробити до 1 липня

Щоб отримувати гроші від держави, медичні заклади мають стати комунальними некомерційними підприємствами. Новий статус дає можливість закладу бути не частиною планової економіки, а незалежною структурою.

Про це розповів заступник міністра охорони здоров'я **Павло Ковтонюк**. «Він може бути комунальним, тобто залишатися у власності громади. Але некомерційним - не отримуватиме прибутку, на який можна купити Porsche головному лікарю», - каже чиновник.

Пояснює, що таке підприємство все зароблене має інвестувати в себе: ку-

пити обладнання, виплатити премії. Однак у нього є повна свобода в щоденній роботі.

«Зараз такої свободи немає. Міністерство пише, як їм жити. А вони тільки виконують», - каже заступник міністра.

На його думку, більшість головних лікарів нині - слабкі менеджери. Не тому, що погані люди. Від них система не вимагає бути керівниками.

«Зі стартом роботи Національної служби здоров'я ситуація зміниться. Сам відповідаєш, скільки людей, чи сходиться дебет із кредитом, чи тече стріха, чи є всі ліки? А держава - фінансує», - пояснює Ковтонюк.

«Керівник розносить цю суму за статтями. Якщо забагато платить за комунальні послуги - буде мотивований до енергоефективності. Якщо роздутий штат - мусять зменшити кількість людей. Мало працівників - набере. Ми даємо свободу.

Не буде нормативу, скільки прибиральниць потрібно на квадратний метр. А так було», - продовжує Павло Ковтонюк.

ТИМ ЧАСОМ

На медицину цього року передбачено приблизно 115 млрд грн. На первинну ланку - 13,28 млрд грн. У першому півріччі 2018 року кошти будуть виплачені за старим механізмом, а в другому — за новим.

З 1 квітня запрацює система договорів між лікарем та пацієнтом.

З 1 липня - почне роботу Національна служба здоров'я, яка перераховуватиме гроші медичним закладам. До того часу заклад первинної допомоги має укласти договір зі Службою і мати список пацієнтів.

На одного пацієнта держава надаватиме **370 грн на рік**. У цю суму входять усі видатки на послугу.

Олег Квашук,
депутат Бучанської міської ради:



– Кожен п'ятий українець – людина похилого віку. Більшість із них, за оцінками фахівців, не мають ні достатньої пенсії, ні належного соціального захисту. Щороку кількість літніх людей зростає, констатують експерти. Натомість українська влада скорочує кількість соціальних установ і допомоги, які можуть підтримати людей похилого віку.

За офіційними даними, більшість українських пенсіонерів нині живуть на пенсію в розмірі трохи більше тисячі гривень, а тому якість їхнього життя – основна проблема.

У Міністерстві соціальної політики України визнають, що люди похилого віку досі мають низку проблем, починаючи від матеріального забезпечення і закінчуючи працевлаштуванням.

ПЕНСІОНЕРИ – НА УЗБІЧЧІ ЖИТТЯ

У попередніх номерах газети було розміщено заяву фракції «Батьківщини» у Київській обласній раді щодо втілення програми адресної допомоги в розмірі 1000 гривень щомісячно для підтримки пенсіонерів.

Сьогодні ми запросили до слова депутатів міської ради, аби вони висловили своє бачення розв'язання проблеми пенсіонерів в області.

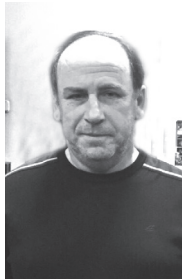
Саме тому «Батьківщина» у Київській обласній раді закликає спрямувати всі вільні залишки бюджету на адресну підтримку пенсіонерів.

Якість життя – це основна проблема, яка має бути на сьогодні вирішена, а ця категорія людей не повинна залишатися на межі бідності.

Ми знайшли вихід із ситуації: депутати партії Юлії Тимошенко «Батьківщина» у місцевих радах всіх рівнів Київської області не оптимізують (закривають) школи, дитсадки, ФАПі, лікарні, не піднімають тарифи. Натомість – ініціюють створення комплексної місцевої програми зі співфінансуванням з обласного бю-

джету підтримки найменш незахищених людей – пенсіонерів, котрих на Київщині понад 400 тис. осіб.

Олег Сотніков,
депутат Бучанської міської ради:



– За даними соціологів, найбільш актуальними проблемами для більшості українців є війна на сході, зростання цін, низький рівень зарплат чи пенсій, безробіття, високі комунальні тарифи. В Україні трива-

ють спроби здійснити пенсійну реформу. Проте результат поки що не втішний, і пенсіонери залишаються наодинці з проблемами.

Зі здобуттям незалежності для України, яка успадкувала радянську систему пенсійного забезпечення, що передбачала тільки солідарний рівень, гостро постало питання формування нової пенсійної системи, яка б відповідала актуальним соціально-економічним умовам.

Заявлені реформи нині пробуксовують, а тому «Батьківщина» у Київській обласній раді працює над пошуком шляхів виходу з цієї соціальної кризи.

Місцеві депутати переконані, що всі вільні залишки бюджету потрібно негайно спрямувати на втілення програми адресної допомоги в розмірі 1000 гривень щомісячно для підтримки пенсіонерів.

В області триває збір підписів мешканців на підтримку цієї ініціативи та за звернення до парламенту щодо перегляду пенсійної реформи.

ЧАС РЕЛАКСУ



ГАЗЕТА ВИХІДНОГО ДНЯ

9 березня 2018 року

12 – 18 березня 2018 року

Понеділок • 12 березня

UA-ПЕРШИЙ

6:00,12:15 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Чоловіки 20 км, жінки 15 км, стоячи, з порушеннями зору.
6:45,16:25,22:40 XII Паралімпійські зимові ігри. Сноуборд крос. Чоловіки, жінки. Всі класи.
12:05,5:05 Щоденник Паралімпіади.
17:50 Новини. Світ.
18:05,21:00 Новини.
18:20 Тема дня.
18:35 Новини. Культура.
19:00 #@?Ѕ0 з Майклом Щуром.
19:40 До справи.
20:15 Війна і мир.
21:30 Студія Паралімпійських ігор.
3:00 XII Паралімпійські зимові ігри. Біатлон. Жінки 10 км, чоловіки 12,5 км, сидячи.
5:20 XII Паралімпійські зимові ігри. Біатлон. Жінки 10 км, чоловіки 12,5 км, стоячи, з порушеннями зору.

КАНАЛ «1+1»

6:30,7:10,8:10,9:10 Сніданок з «1+1».
7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:15,5:20 «ТСН».
9:30 «Чотири весілля».
10:40 «Одруження наосліп 3».
12:20,13:35,15:00 «Міняю жінку».
17:10 Т/с «Мама». (12+).
20:30 «Секретні матеріали».
21:00 Т/с «За три дні до кохання».
22:00 «Гроші».
23:15,0:25 «Голос країни 8».
1:40 Комедія «Стати зіркою».

ІНТЕР

6:10,22:35 «Слідство вели...» з Л. Каневським».
7:00,8:00,9:00,12:00,17:40 Новини.
7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером».
10:00 Х/ф «Бебі-бум». (16+).
12:25 Х/ф «Живіть в радості».
14:00 Т/с «Анна Герман». (16+).
16:10 «Чекай на мене».
18:00,19:00,3:45 «Стосується кожного».
20:00 «Подробиці».
20:40 Т/с «Запитаєте у осені».
0:25 Х/ф «Я сором'язливий, але я лікуюся».
2:20,4:30 «Подробиці» - «Час».
3:00 «Речдок».
5:10 «Top Shop».

ІСТV

4:35 Скарб нації.
4:45 Еврика!
4:50 Служба розшуку дітей.
4:55 Т/с «Відділ 44». (16+).
5:45,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
6:35 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
8:45 Факти. Ранок.
9:15 Надзвичайні новини.
Підсумки з К. Стогнієм.
10:10 Антизомбі.
11:10 Секретний фронт. Дайджест.
12:30,13:20,16:20 Х/ф «Александр». (16+).
12:45,15:45 Факти. День.
16:55 Х/ф «300 спартанців».

Відродження імперії». (16+).

18:45,21:10 Факти. Вечір.
20:20 Більше ніж правда.
21:30 Т/с «Менталіст». (16+).
22:30 Свобода слова.
0:45 Т/с «Морська поліція. Лос-Анджелес». (16+).
2:15 Х/ф «Загін особливого призначення».
3:30 Труба містера Сосиски. (12+).

НОВИЙ КАНАЛ

3:00 Зона ночі.
3:40 Абзац.
5:30,7:00 М/с «Том і Джері в дитинстві».
6:55,8:15 Kids` Time.
8:20 Х/ф «Війна наречених». (16+).
10:10 Х/ф «Битва року». (16+).
12:40 Х/ф «Брудні танці». (16+).
14:40 Х/ф «Крок вперед: Все або нічого».
16:50 Х/ф «Фокус». (16+).
19:00 Ревізор. Магази́ни.
21:00 Таємний агент.
22:10 Таємний агент. Пост-шоу.
0:00 Х/ф «Зникла». (16+).

СТБ

7:00 «Все буде добре!»
8:55 «Все буде смачно!»
11:05 Х/ф «Діамантова рука».
13:05 «Битва екстрасенсів 18». (16+).
15:30 «Все буде добре!» (12+).
17:30,22:00 «Вікна-Новини».
18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».
19:55,22:40 «Слідство ведуть екстрасенси». (16+).
23:35 «Один за всіх». (16+).
2:55 «Найкраще на ТБ».

КАНАЛ «УКРАЇНА»

6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною.
7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00,3:40 Сьогодні.
9:30,4:20 Зоряний шлях.
11:20,4:45 Реальна містика.
13:20 Т/с «Біжи, не озирайся», 1 і 2 с. (12+).
15:30 Т/с «Біжи, не озирайся».
18:00 Т/с «Перстень з рубіном».
19:45 «Говорить Україна».
21:00 Х/ф «Виховання і вигул собак і чоловіків». (12+).
23:30 Х/ф «Кінг Конг». (16+).
2:00 Телемагазин.
5:30 Агенти справедливості 2.

ТК «КИЇВ»

7:00,19:25 «Африка: небезпечна реальність».
8:00,9:00,21:00,23:00,3:20 «Столичні телевізійні новини».
8:15,2:40 «Поради лікаря».
9:15,20:20,2:30 «Ситуація».
9:25 «Київ музика».
10:00,23:20 «Телемаркет».
13:00 «День у мегаполісі».
15:10 «Депутатська приймальня».
16:10,21:25 «Бойові сили».
17:00,0:20 «Київ Live».
20:30 «Служба порятунку».
22:15,3:40 «На часі».
22:55 «Українська Національна Лотерея».
4:15 «Мультяндія».

UA-ПЕРШИЙ

6:00,11:10,22:40 XII Паралімпійські зимові ігри. Біатлон. Жінки 10 км, чоловіки 12,5 км, стоячи, з порушеннями зору.
8:40,15:20 XII Паралімпійські зимові ігри. Біатлон. Жінки 10 км, чоловіки 12,5 км, сидячи.
11:00,4:40 Щоденник Паралімпіади.
14:50,2:30 XII Паралімпійські зимові ігри. Яскраві моменти.
17:50 Новини. Світ.
18:05,21:00 Новини.
18:20 Тема дня.
18:35 Новини. Культура.
19:00,2:05 Перший на селі.
19:25 Посттравматичний синдром.
20:25 Наші гроші.
21:30 Студія Паралімпійських ігор.
3:00 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Спринт. Жінки, чоловіки, всі класи, кваліфікація.
4:50 Погода.
5:00 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Спринт. Жінки, чоловіки, всі класи, фінали.

КАНАЛ «1+1»

6:30,7:10,8:10,9:10 Сніданок з «1+1».
7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:15,5:20 «ТСН».
9:30 «Чотири весілля».
10:55,12:20 «Одруження наосліп 3».
12:50,14:05 «Міняю жінку».
15:45,21:00 Т/с «За три дні до кохання». (12+).
17:10 Т/с «Мама». (12+).
20:30 «Секретні матеріали».
22:00 «100 днів над прірвою».
0:25,2:00 Комедія «Зовсім не бабій». (16+).

ІНТЕР

5:40 М/ф.
6:10,22:35 «Слідство вели...» з Л. Каневським».
7:00,8:00,9:00,17:40 Новини.
7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером».
10:15,12:25,20:40 Т/с «Запитаєте у осені».
12:00 «Новини».
12:30 Т/с «Анна Герман». (16+).
14:50,15:45,16:45,3:25 «Речдок».
18:00,19:00,4:05 «Стосується кожного».
20:00 «Подробиці».
0:25 Х/ф «Серцеїдки».
2:45,5:20 «Подробиці» - «Час».
4:50 «Top Shop».

ІСТV

4:10 Скарб нації.
4:20 Еврика!
4:25 Факти.
4:45 Т/с «Відділ 44». (16+).
5:35,20:20 Громадянська оборона.
6:30 Ранок у великому місті.
8:45 Факти. Ранок.
9:15,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10:10 Більше ніж правда.
11:15,16:40,21:30 Т/с «Менталіст». (16+).
12:10,13:20 Х/ф «Загін «Морські

котики». (16+).
12:45,15:45 Факти. День.
15:05,16:25 Т/с «Володимирська, 15». (16+).
18:45,21:10 Факти. Вечір.
22:30 «На трьох». (16+).
23:45 Х/ф «Іграшкові солдатики».
1:40 Т/с «Морська поліція. Лос-Анджелес». (16+).
2:25 Труба містера Сосиски. (12+).

НОВИЙ КАНАЛ

3:00 Служба розшуку дітей.
3:05,2:00 Зона ночі.
5:00 Абзац.
6:45,8:05 Kids` Time.
6:50 М/с «Том і Джері в дитинстві».
8:10 Т/с «Мерлін».
11:00 Т/с «Друзі».
12:20 Т/с «Статус відносин - все складно». (12+).
17:00,19:00 Дешево і сердито.
20:50 Аферисти в мережах. (16+).
21:50 Від пацанки до панянки.
23:50 Х/ф «Битва року». (16+).

СТБ

7:25 «Все буде добре!» (12+).
9:20 «Все буде смачно!»
10:15 «МастерШеф 7». (12+).
13:45 «Хата на тата». (12+).
15:30 «Все буде добре!»
17:30,22:00 «Вікна-Новини».
18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».
20:00 «Наречена для тата». (12+).
22:45 «Давай поговоримо про секс». (16+).
0:40 «Один за всіх». (16+).

КАНАЛ «УКРАЇНА»

6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною.
7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:50,2:25 Сьогодні.
9:30 Зоряний шлях.
10:30 Свєкруха або невістка.
11:20,3:20 Реальна містика.
13:30,15:30,4:45 Агенти справедливості 2. (16+).
16:00 Історія одного злочину. (16+).
18:00 Т/с «Перстень з рубіном». (12+).
19:45 «Говорить Україна».
21:30 Футбол. Ліга чемпіонів УЄФА. «Рома» - «Шахтар».
0:10 Т/с «CSI. Місце злочину». (16+).
1:55 Телемагазин.

ТК «КИЇВ»

7:00 «Африка: небезпечна реальність».
8:00,9:00,21:00,23:00,3:20 «Столичні телевізійні новини».
8:15,2:40 «Поради лікаря».
9:15,20:20,2:30 «Ситуація».
9:25 «Київ музика».
10:00,23:20 «Телемаркет».
13:00 «День у мегаполісі».
15:10 «Депутатська приймальня».
16:10,21:25 «Бойові сили».
17:00,0:20 «Київ Live».
19:25 «Таємниці мумій».
20:30 «Київські історії».
22:15,3:40 «На часі».
22:55 «Українська Національна Лотерея».
4:15 «Мультяндія».

UA-ПЕРШИЙ

6:00,0:30 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Спринт. Жінки, чоловіки, всі класи, фінали.
7:45 XII Паралімпійські зимові ігри. Гірськолижний спорт. Слалом. Чоловіки. Всі класи (заїзд 1).
11:00 XII Паралімпійські зимові ігри. Гірськолижний спорт. Слалом. Чоловіки. Всі класи (заїзд 2).
13:00,2:10 Щоденник Паралімпіади.
13:10 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Спринт. Жінки, чоловіки. Всі класи, кваліфікація.
15:00 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Спринт. Жінки, чоловіки. Всі класи, фінали.
17:50 Новини. Світ.
18:05,21:00 Новини.
18:20 Тема дня.
18:35 Новини. Культура.
19:00 «Митрофанови: Історія родини військових батька й сина».
19:05 Д/ф «19-річний командир».
19:15 Д/ф «Монгол. Історія снайпера».
19:35 Д/с «Спільноти тварин».
20:25 Складна розмова.
21:30 Студія Паралімпійських ігор.
22:40 XII Паралімпійські зимові ігри. Гірськолижний спорт. Слалом. Всі класи (заїзд 2).
2:20 XII Паралімпійські зимові ігри. Яскраві моменти.
2:30 XII Паралімпійські зимові ігри. Гірськолижний спорт. Слалом. Жінки, всі класи (заїзд 1).
4:05 XII Паралімпійські зимові ігри. Хайлайти.
5:00 XII Паралімпійські зимові ігри. Хокей на візках. Півфінал 1.

КАНАЛ «1+1»

6:30,7:10,8:10,9:10 Сніданок з «1+1».
7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:15,5:20 «ТСН».
9:30 «Чотири весілля».
10:45,12:20 «Одруження наосліп 3».
12:45,13:55 «Міняю жінку».
15:45,21:00 Т/с «За три дні до кохання». (12+).
17:10 Т/с «Мама». (12+).
20:30 «Секретні матеріали».
22:00 «Одруження наосліп 4».
23:35,0:25,1:45 Комедія «Обережно! Предки в хаті».

ІНТЕР

6:00 М/ф.
6:10,22:35 «Слідство вели...» з Л. Каневським».
7:00,8:00,9:00,12:00,17:40 Новини.
7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером».
10:15,12:25,20:40 Т/с «Запитаєте у осені».
12:30 Т/с «Анна Герман». (16+).
14:50,15:45,16:45,3:10 «Речдок».
18:00,19:00,3:50 «Стосується кожного».
20:00 «Подробиці».
0:25 Х/ф «Життя, як цирк».
2:30,4:35 «Подробиці» - «Час».
5:15 «Top Shop».

ІСТV

4:05 Скарб нації.
4:15 Еврика!
4:25 Служба розшуку дітей.

4:30 Студія Вашингтон.
4:35 Факти.
4:55 Т/с «Відділ 44». (16+).
5:40,10:10 Громадянська оборона.
6:30 Ранок у великому місті.
8:45 Факти. Ранок.
9:15,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
11:15,13:20,17:35,21:30 Т/с «Менталіст». (16+).
12:45,15:45 Факти. День.
13:50,16:25 Х/ф «Іграшкові солдатики». (16+).
16:40 Т/с «Ніконов і Ко». (16+).
18:45,21:10 Факти. Вечір.
20:20 Секретний фронт.
22:35 «На трьох». (16+).
23:45 Х/ф «Загін «Морські котики». (16+).
1:50 Т/с «Морська поліція. Лос-Анджелес». (16+).

НОВИЙ КАНАЛ

3:00,2:15 Зона ночі.
3:30 Абзац.
5:30,6:20 М/с «Том і Джері в дитинстві».
6:15,7:35 Kids` Time.
7:40 Т/с «Мерлін».
10:30 Т/с «Друзі».
12:30 Т/с «Статус відносин - все складно». (12+).
17:00,19:00 Від пацанки до панянки.
21:00 Аферисти в мережах.
22:00 Суперінтютія. (16+).
0:00 Х/ф «Дзеркала». (18+).
2:10 Служба розшуку дітей.

СТБ

6:45,15:30 «Все буде добре!»
8:40 «Все буде смачно!»
9:35 «МастерШеф 7». (12+).
12:55 «Хата на тата». (12+).
17:30,22:00 «Вікна-Новини».
18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».
19:55,22:40 «МастерШеф. Кулінарний випускний». (12+).
0:05 «Один за всіх». (16+).

КАНАЛ «УКРАЇНА»

6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною.
7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00,2:00 Сьогодні.
9:30,2:50 Зоряний шлях.
10:30 Свєкруха або невістка.
11:20,3:10 Реальна містика.
13:30,15:30,4:00 Агенти справедливості 2. (16+).
16:00 Історія одного злочину.
18:00 Т/с «Перстень з рубіном».
19:45 «Говорить Україна».
21:00 Х/ф «Близкуча кар ера».
23:30 Т/с «CSI. Місце злочину».
1:30 Телемагазин.

ТК «КИЇВ»

7:00,19:25 «Таємниці мумій».
8:00,9:00,21:00,23:00,3:20 «Столичні телевізійні новини».
8:15,2:40 «Школа права».
9:15,20:20,2:30 «Ситуація».
9:25 «Київ музика».
10:00,23:20 «Телемаркет».
13:00 «День у мегаполісі».
15:10 «Депутатська приймальня».
16:10,21:25 «Бойові сили».
17:00,0:20 «Київ Live».
20:30 «Якісне життя».
22:15,3:40 «На часі».
22:55 «Українська Національна Лотерея».



ЧАС РЕЛАКСУ

ГАЗЕТА ВИХІДНОГО ДНЯ

З ПИТАНЬ РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ ЗВЕРТАЙТЕСЯ:
(04597) 48-305, (098) 468-14-96, (063) 656-89-33



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ на 12-18 березня 2018 року



ОВЕН (21.03-20.04).

Саме час взяти на себе більше різноманітних справ: чим активніші ви будете, тим пліднішим виявиться результат. Однак важливо не надірватися. Матимете підтримку однодумців. Тільки з начальством краще контактувати менше, час для цього ще не настав. Намагайтеся нікого не образити, особливо тактовні будьте з тими, хто на кар'єрних сходах нижче вас. У середу і четвер у стосунках із підлеглими можуть виникнути проблеми через неузгодженість, неясність мотивів, різні цілі.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05)

Керівникам-Тельцям саме час зайнятися кадрами. Якщо у вас під керівництвом тільки домашні, доведеться обмежитися їхнім вихованням. У випадку, якщо немає зовсім нікого, займіться самовдосконаленням. Тільки перш ніж починати діяти, варто продумати все до дрібниць. Саме час вивчати іноземні мови і технології. У вихідні варто віддати перевагу галасливій компанії.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06)

На початку тижня ймовірно отримаєте приємну звістку. У вас буде привід похвалитися. У середу, викриваючи недоліки інших людей, пам'ятайте і про власну недосконалість і про те, що критика має бути конструктивною. Спілкування з друзями допоможе у розв'язанні багатьох проблем. Цього тижня діти потішать вас своїми успіхами і досягненнями. У вихідні вас чекає чимало цікавого.



РАК (22.06-22.07)

Наступний тиждень може принести низку ділових пропозицій. Вибирайте найперспективніше. На початку тижня вам доведеться потрудитися, щоб врахувати свої інтереси та нікого не образити. Можливе ускладнення стосунків із колегою по роботі. У четвер не варто поширювати свій поганий настрій на оточення, це і без того велими конфліктний день. У неділю можливі приємні звістки здалеку.



ЛЕВ (23.07-23.08)

На цьому тижні ваші бажання конфліктуватимуть із вашими можливостями. У ваших інтересах не хотіти зовсім нічого, саме тоді можливостей випаде купа. У вівторок стежте за новинами і переговорами, але постарайтеся не проявляти ініціативи. У четвер може зрости ваша підприємливість. У п'ятницю спілкування з колегами викличе позитивні емоції. У неділю забудьте про всі проблеми і справи, проведіть цей день у зручній і комфортній обстановці.



ДІВА (24.08-23.09)

На цьому тижні небажано грати в кішки-мишки з оточенням, будуть актуальні тільки чесні та прямі стосунки. Поступово зростає ваш авторитет, колеги будуть чекати від вас співчуття і підтримки. Допоможіть їм, але постарайтеся не звалювати на свої плечі багато чужих проблем. Перша половина тижня може виявитися надмірно метушливою і напруженою. Може розпочатися гостра боротьба з конкурентами. Витримавши ці випробування, ви зможете довести собі і оточенню, що маєте право на самостійні рішення.

ЯК ВПУСТИТИ В СВОЄ ЖИТТЯ ЩАСТЯ



Запитайте в десяти осіб, що таке щастя, – і отримаєте абсолютно різні відповіді, адже кожен бачить його в чомусь своєму. Для одного – це час у сімейному колі, інший покладає всі надії на гроші, третій рветься подорожувати. Але часто буває таке, що ми маємо все, про що мріяли, – і все одно не відчуваємося щасливими. Як впустити щастя у власне життя? Психолог Ірина Сірик і психотерапевт Ірина Щербакова впевнені: для цього потрібно лише мати деякі корисні звички. Ми з'ясували, які саме.

ЗАЙМАТИСЯ УЛЮБЛЕНОЮ СПРАВОЮ

Хочете почуватися щасливим? Знайдіть роботу, яка приносить задоволення. Якщо хобі і захоплення переростають у професію і справу всього життя – успіх в 99% випадків гарантований. Майже всі великі люди були буквально закохані в те, чим займалися. А якщо ми змушуємо себе працювати, то кожен будній день прокидаємося нещасними.

ДОПОМАГАТИ ІНШИМ

Усім людям приємно отримувати щось від навколишнього світу. Допомога і підтримка друзів дають можливість почуватися потрібним і важливим. Але мало хто знає: «зворотний хід», коли ви підтримуєте або допомагаєте тим, хто цього потребує, несе в собі ще більший енергетичний заряд! Роблячи безкорисливо добрі справи, людина наповнюється енергією зсередини. Візьміть собі за звичку хоча б раз на місяць робити добру справу – і побачите, як зміниться життя.

РАДІТИ ДРІБНИЦЯМ

З віком багато людей втрачають здатність щиро радіти життю. Але якщо ви звикли в усьому бачити негатив, щастя вам не посміхнеться. Повірте: у кожного є приводи для радості, просто серед проблем ми їх не помічаємо. І це треба виправляти! Як? Дуже просто: дорогою додому думайте не про те, як втомилися, а про те, що хорошого відбулося за день. Якщо візьмете собі за звичку хоча б раз на день знаходити привід порадіти і посміхнутися, у вашому житті почне переважати позитив.



ТЮЛЬПАНИ, ТРОЯНДИ, ОРХІДЕЇ – КОМПЛІМЕНТ ДО СВЯТА

Важко уявити свято весни без квітів. Тендітні пелюстки немов ще раз нагадують усім про початок весни та дарують сонячний настрій і задоволення незалежно від того, який букет було обрано для подарунка. А й дійсно – який же букет обрати для коханої, мами або сестри, бабусі або колеги?



хочуть розповісти про свої найглибші почуття до прекрасної половини людства. Зазвичай троянда символізує величну чистоту і непорочність. Але при цьому не варто забувати, що червона троянда – це пристрасть і любов, порив почуттів і сплеск емоцій. Жовта троянда символізує радість, позитивні емоції, щастя. Рожева і чайна – люб'язність, вдячність, ніжність, чемність.

ШУКАТИ КОРИСТЬ

Часто ми так заціклюємося на проблемі, що перестаємо бачити шляхи її розв'язання. З таким підходом важко бути щасливим, адже життя непередбачуване, і чорні смуги – його невід'ємна частина. Навіть якщо все йде не за планом, навчіться не просто приймати ситуацію, а шукати і отримувати користь. Вас звільнили з роботи? Але тепер ви вільні від підйомів о 6 ранку, а головне – можете знайти роботу своєї мрії. Пам'ятайте: «Усе, що робиться, – на краще!».

ПРИЙМАЙТЕ СЕБЕ

Якщо ви незадоволені своєю зовнішністю або собою як особистістю – не зможете почуватися щасливим. Потрібно чітко усвідомити, що всі люди різні, і ви не зобов'язані змінюватися лише тому, що відрізняєтеся від оточення або комусь не подобається. Постійно комплексуете через кирпатого носа або веснянки на обличчі? Але ж саме вони роблять вас особливими. Коли ви полюбите свої «особливості», багато проблем зникнуть самі.

ВИБИРАТИ ОТОЧЕННЯ

Напевно кожен чув фразу: «Скажи мені, хто твій друг, і я скажу, хто ти». Звичайно, не варто беззастережно судити людину за її оточенням, але частка істини у висловлюванні є. Якщо ваша подруга постійно скаржиться, яка вона нещасна, а знайомий нарікає на вселенську несправедливість – ви теж почнете бачити світ у чорних фарбах. Спробуйте «почистити» своє оточення. Якщо людина приносить у ваше життя тільки негатив – варто звести до мінімуму спілкування з ним.

СЛУХАЙТЕ СЕБЕ

Прекрасно, якщо ви хороший сім'янин, намагаєтеся реалізувати мрії своєї родини й завжди думаєте про близьких. Але важливо в гонитві за бажанням догодити оточуючим не втратити себе. Навчіться чути себе і задовольняти власні потреби – звичайно, не на шкоду близьким. Абстрагуйтеся від зовнішнього світу і запитайте себе: «Чого хочу саме я?» Чесно відповідайте собі на запитання, і постарайтеся задовольнити своє бажання. Можливо, ви вже давно не були на рибалці, яку так любите, або хочете сходити на СПА-процедури.

ГОВОРИТИ «ДЯКУЮ»

Щаслива людина – це, перш за все, вдячна людина. Навчіться дякувати долі за будь-які надані можливості, за все, що вона вам дарує. Візьміть собі за звичку щодня перед сном знаходити хоча б одну річ, за яку ви щиро можете подякувати.

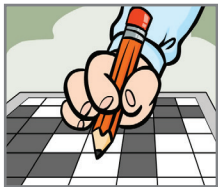
ВЕСНЯНА МЕЛОДІЯ ІРИСІВ

Без ірисів неможливо уявити весну. Недарма квіти отримали таку прекрасну назву, що в перекладі з грецької означає «веселка». Іриси були настільки шановані в Європі, що знатні родини і навіть королі прикрашали ними родинні герби. Крім того, з насіння рослини робили ароматний напій, щось на кшталт кави.

Воїни намагалися носити при собі квітку ірису, оскільки вважалося, що вона оберігає від смерті. Тому подарувати букет з ірисів – це ще й захистити близьку людину від неприємностей за допомогою такого квіткового оберегу.

ЛІЛІЇ - КВІТИ НЕБЕСНОГО ЩАСТЯ

Згідно з давньогрецькою міфологією, лілії – це краплі молока дружини Зевса – богини Гери, що впали на землю. А Афродіта, богиня краси і любові, надала цій квітці ще й символічного значення – квітки незай-



ЧАС РЕЛАКСУ

ГАЗЕТА ВИХІДНОГО ДНЯ

З ПИТАНЬ РОЗМІЩЕННЯ РЕКЛАМИ ЗВЕРТАЙТЕСЯ:
(04597) 48-305, (098) 468-14-96, (063) 656-89-33



Зниження високого кров'яного чи артеріального тиску – це одна з найбільших проблем людей, які перебувають у групі ризику серцевого нападу.

Кров'яний тиск вимірює силу кровообігу в артеріях. Якщо кровообіг занадто високий, є ризик інсульту або серцевого нападу, а також багатьох інших серцевих захворювань.

Найгірше те, що тиск завжди підвищується раптово, без будь-яких видимих симптомів. Кров'яний тиск вимірюється в міліметрах ртуті двома показниками:

- перші більші цифри – це систолічний тиск.
- діастолічний тиск – це менші числа і він показує тиск між серцебиттям.

Ці два показники не постійні, а змінюються впродовж дня залежно від діяльності людини, а також інших факторів.

ВИСОКИЙ КРОВ'ЯНИЙ ТИСК ТА ЙОГО СИМПТОМИ

Серед можливих побічних ефектів, які часто спричиняє високий кров'яний тиск, назвемо такі:

- сильний головний біль;
- біль у грудях;
- розмитість зору;
- почервоніння обличчя;
- запаморочення;
- нудота та блювання.

ЛІКУВАННЯ ДЛЯ ЗНИЖЕННЯ ВИСОКОГО ТИСКУ

Лікар повинен оцінити фактори ризику згідно з повсякденним життям пацієнта.

Пацієнт мусить почати дотримуватися іншого стилю життя. Це - контроль ваги (важливо не допустити, щоб пацієнт набрав зайву вагу чи мав ожиріння).

Дотримання дієти, збагаченої фруктами, овочами, продуктами з низьким вмістом жиру:

- обмеження споживання солі;
- відмова від куріння та алкоголю;
- фізична активність.

На жаль, навіть при всіх цих змінах, цього може бути недостатньо для контролю високого кров'яного тиску. Зазвичай також потрібно вживати певні ліки.

ДОМАШНІ ЛІКИ ДЛЯ БОРОТЬБИ З ВИСОКИМ КРОВ'ЯНИМ ТИСКОМ ЧИ ГІПЕРТОНІЄЮ

Сік з лимона та коріандру.

Ця суміш має сечогінні властивості. Таке поєднання сприяє виведенню



ЯК ЗНИЗИТИ ТИСК У ДОМАШНІХ УМОВАХ?

Хоча лікувальні засоби ефективно допомагають знизити тиск, завжди потрібно проконсультуватися зі спеціалістом, щоб пройти обстеження та професійну діагностику.

рідини, а з нею і тих речовин, що підвищують кров'яний тиск.

Інгредієнти:

Сік 1 лимона
1 склянка води (200 мл)
1 столова ложка коріандру (10 г)

Спосіб приготування:

Додайте всі інгредієнти в блендер і змішайте до однорідної маси.

Пийте склянку напою в день натще-серце.

ЧАСНИК

Багато спеціалістів рекомендують часник як натуральні ліки проти високого кров'яного тиску. До того ж, цей продукт також сприяє зниженню холестерину.

Існують пігулки або спеціальні капсули. Також можна споживати один зубчик часнику щодня. Щоб ефект від продукту був максимальний, залиште спершу зубчик часнику у воді.

ОВЕС

Овес має високий вміст клітковини, споживаючи яку можна знизити рівень поганого холестерину до 5%.

Овес є одним із найкращих природних засобів для зниження високого кров'яного тиску (зокрема, якщо їсти на сніданок).

ЧОРНИЙ ШОКОЛАД

Чорний шоколад (мінімум 70% какао) містить активні інгредієнти у своєму складі, що називаються флавоноїди.

Вони здатні знижувати кров'яний тиск і мають численні переваги для здоров'я.

Важливо, щоб шоколад містив якомога більше какао.

ОЛИВКОВА ОЛІЯ

Серед інших продуктів, які мають переваги для здоров'я, можна назвати оливкову олію, оскільки вона допомагає регулювати кров'яний тиск.

Вона є частиною середземноморської дієти та допомагає також контролювати рівень цукру в крові, рівень поганого холестерину, а також характеризується іншими численними перевагами.

ЛАВАНДА

Лаванда – це ще один природний засіб для зниження високого кров'яного тиску, який можна використовувати для приготування чаю.

Можна також приймати лаванду у вигляді пігулок, які продаються в аптеці.

ЧИ ДОМАШНІ УЛЮБЛЕНЦІ СПРІЯЮТЬ ЗНИЖЕННЮ ТИСКУ?

Вірте чи ні, але це так. Якщо ви маєте пса чи kota вдома, це також може бути прекрасним природним засобом для зниження артеріального тиску.

Рекомендовано мати домашніх тварин тим людям, у яких високий кров'яний тиск пов'язаний зі стресом.

маності, непорочності, яке вона зберегла й донині. Лілія - квітка багатьох королівських династій, а ось німці вважають, що разом з лілією народжується ельф, який в ній живе, і разом з нею вмирає. За легендою, вдень ельф спить усередині квітки, а вночі розгойдує її, тому лілія видає приємний ніжний дзвін. Лілія – це квітка величі, слави і непорочності. Вважається, що біла лілія, послана людині, вказує на милість Бога до неї.



ДЛЯ ПОДРУЖКИ - ХРИЗАНТЕМА

Хризантема символізує невичерпне джерело життєвої енергії, життєрадісності, відкритості та веселощів, а також є однією з найбільш «стійких» квітів. Індійські філософи запевняють, що саме ця квітка висловлює почуття любові та прихильності, не чекаючи нічого натомість. Хризантема уособлює щирість і правду почуттів, дарує відпочинок душі, благополуччя і щастя. Люди сходу вміють по-особливому помічати, цінувати і підкреслювати прекрасне. Можливо, саме тому хризантема стала традиційною квіткою Японії - символом щастя і довголіття.

НАЙБІЛЬШЕ ГЕНЕАЛОГІЧНЕ ДЕРЕВО ОХОПЛЮЄ 13 МЛН ЛЮДЕЙ

В основі дослідження - дані сайту, присвяченого генеалогії. Дослідники вивчили інформацію з 86 мільйонів профілів, встановивши родинні зв'язки між людьми.

Дерево об'єднало 11 поколінь, що жили з 1650 по 2000 роки — переважно це мешканці Європи і Північної Америки.

Аналіз родинних зв'язків показав, що жінки, у середньому, переїжджають частіше, ніж чоловіки. Водночас чоловіки їхали далі від місця народження.

Крім того, генетики виявили закономірне зниження тривалості життя під час військових конфліктів. Зокрема, під час Першої і Другої світових війн, а також під час Громадянської війни в США.

Вчені з'ясували, що шлюби між кузенами укладалися аж до 1850 року, попри те, що 1750 році відбулася промислова революція, і з'явилася можливість подорожувати.

Згідно з дослідженням, старіння людей обумовлено генетикою всього лише на 16%, решта — пов'язано з умовами життя, шкідливими звичками тощо.

Нагадаємо, влітку в Україні запустили онлайн-ресурс для створення генеалогічного дерева.

На вершині Евересту виживають... лише павуки

Учені стверджують, що є живі істоти, для яких Еверест справжній дім. Навіть там хтось живе.

Підкорення Евересту - найголовніша мета завзятих альпіністів, але вершина піддається не всім. Науковці зі США з'ясували, що найбільшими любителями природних хмарочосів є гімалайські павуки. Цей вид членистоногих ховається в затишних куточках і тріщинах Евересту, що робить їх одними з найбільш високо живучих створінь на Землі. Альпіністи знаходили їх навіть на позамежній висоті 6700 метрів.

Ці предстанки членистоногих здатні харчуватися практично всім, що може долетіти так високо. Дослідники стверджують, що вище за 7 000 метрів вже не може ніхто жити, позаяк далі вже починається «зона смерті». У ній не можна перебувати довго, і організм не здатний відновитися на такій висоті. З цієї причини гімалайські павуки живуть на найбільшій висоті у світі.



АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ

на 12-18 березня 2018 року



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10)



Тиждень вдалий для підбиття підсумків і складання звітів про виконану роботу. У найближчі дні експерименти небажані, краще діяти перевіреними методами. У понеділок не рекомендується налагоджувати ділові стосунки з новими партнерами. У вівторок ваша товариськість і життєстійкість знайдуть гідне застосування. У другій половині тижня можливі деякі ускладнення у справах і розбіжності з діловими партнерами. У сім'ї теж складно буде домовитися.



СКОРПІОН (24.10-22.11)



Професійні інтереси й особисте життя тісно переплітаються, в ділових проєктах братимуть участь ваші друзі або родичі. У вівторок будьте обережні, спілкуючись зі сторонніми, в цей день бажано контролювати не тільки дії і слова, а й думки. У середу обставини складатимуться сприятливо, вас чекає додатковий прибуток. Кінець тижня може принести вигоду від реалізації проєкту. У вихідні більше відпочивайте, гуляйте і спілкуйтеся.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12)



Скромність прикрашатиме вас і позбавить непорозуміння і конфліктних ситуацій. Але за свої права доведеться боротися, підберіть належну аргументацію, тоді до вас прислухаються. Вам зараз потрібно менше базікати, краще заховати свої вразливі місця подалі від поглядів оточуючих. Це необхідно для вирішення важливих справ і уникнення помилок.



КОЗЕРІГ (22.12-20.01)



Цей тиждень може виявитися досить сприятливим для перегляду системи цінностей, а також для втілення планів у життя. Намагайтеся оцінювати справи з точки зору далекої перспективи. Події цього тижня відгукнуться через значну кількість часу. У вівторок не виключені прорахунки на роботі, пов'язані не з вашою некомпетентністю, а з втомою. У четвер у ваших планах можуть відбутися істотні зміни. У п'ятницю для розв'язання накопичених проблем знадобиться старанність і тривала копітка роботи.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02)



Якщо ви бажаєте досягти значних результатів, потрібно діяти хоч і м'яко, але досить наполегливо. Не сидіть склавши руки, навіть якщо абсолютно впевнені, що все необхідне для успіху зроблено. Від вашої активності та енергії в ці дні залежатиме втілення планів у реальність. У четвер, займаючись улюбленою справою, можете знайти втрачену гармонію. Будьте уважні до близьких, і вони обов'язково відплатять вам тим самим.



РИБИ (20.02-20.03)



Майже все, що ви запланували, реалізується зі знаком плюс. У вівторок приведіть у порядок всі свої справи і думки, ретельно підготуйтеся до важливих для вас подій. Не потрібно стримувати свої емоції, якщо вам хочеться розважитися, так і зробіть це, незважаючи на манірність оточення. Їм теж буде приємно, просто вони соромляться. Намічені на цьому тижні зустрічі зриватимуться або через запізнення, або непорозуміння. У будь-якому випадку, не варто розраховувати на те, що домовленості будуть виконуватися.

Четвер • 15 березня

UA.ПЕРШИЙ

6:00,10:35 XII Паралімпійські зимові ігри. Хокей на візках. Півфінал 1.
7:05,22:40 XII Паралімпійські зимові ігри. Гірськолижний спорт. Слалом. Жінки. Всі класи (заїзд 2).
8:20 XII Паралімпійські зимові ігри. Гірськолижний спорт. Слалом. Жінки. Всі класи (заїзд 1).
10:00,0:00 Шоденник Паралімпіади.
10:10,4:45 XII Паралімпійські зимові ігри. Яскраві моменти.
12:55 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Спринт 7,5 км. Жінки.
14:20 XII Паралімпійські зимові ігри. Хокей на візках. Півфінал 2.
15:40 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Спринт 10 км. Чоловіки.
17:10 XII Паралімпійські зимові ігри. Хайлайти дня.
17:50 Новини. Світ.
18:05,21:00 Новини.
18:20 Тема дня.
18:35 Новини. Культура.
19:00 Д/ф «Зона відчуження Донбас».
19:45,0:10 Погода.
19:55 Д/с «Спільноти тварин».
20:25 «Схеми» з Н. Седлецькою.
21:30 Студія Паралімпійських ігор.
0:20 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Спринт жінки 7,5 км.
1:40 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Спринт чоловіки 10 км.
3:00 XII Паралімпійські зимові ігри. Біатлон. Жінки 12,5 км, чоловіки 15 км, сидячі.

КАНАЛ «1+1»

6:30,7:10,8:10,9:10 Сніданок з «1+1».
7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:15,5:15 «ТСН».
9:30 «Чотири весілля».
10:35,12:20 «Одруження наосліп 3».
12:45,14:00 «Міняю жінку».
15:45,21:00 Т/с «За три дні до кохання». (12+).
17:10 Т/с «Мама». (12+).
20:30,4:55 «Секретні матеріали».
22:00 «Міняю жінку 13».
23:00,0:20 «Право на владу».
0:45 Комедія «На узбіччі». (18+).

ІНТЕР

5:45 М/ф.
6:10,22:35 «Слідство вели...» з Л. Каневським».
7:00,8:00,9:00,12:00,17:40 Новини.
7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером».
10:15,12:25,20:40 Т/с «Запитаєте у осені».
12:30 Т/с «Анна Герман». (16+).
14:50,15:45,16:45,3:20 «Речдок».
18:00,19:00,4:00 «Стосується кожного».
20:00 «Подорожці».
0:25 Х/ф «Стамбульський транзит».
2:10,5:15 «Подорожці» - «Час».
2:50 «Скептик 3».
4:45 «Top Shop».

ІСТV

4:10 Скарб нації.
4:15 Еврика!
4:25 Студія Вашингтон.
4:30 Факти.
4:50 Т/с «Відділь 44». (16+).
5:35 Громадянська оборона.
6:30 Ранок у великому місті.
8:45 Факти. Ранок.
9:15,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10:00 Секретний фронт.
10:55,17:35,21:30 Т/с «Менталіст».
11:55,13:20 Х/ф «Хто я?» (16+).
12:45,15:45 Факти. День.
15:05,16:25 Т/с «Ніконов і Ко».
18:45,21:10 Факти. Вечір.
20:20 Інсайдер.
22:30 «На трьох». (16+).
23:40 Х/ф «Широко крокуючи».
1:05 Т/с «Морська поліція. Лос-Анджелес». (16+).
1:50 Труба містера Сосиски. (12+).

НОВИЙ КАНАЛ

3:00,2:10 Зона ночі.
3:50 Абзац.
5:40,6:55 Kids` Time.
5:45 М/с «Том і Джері в дитинстві».
7:00 Т/с «Мерлін».
9:50 Т/с «Друзі».
12:10 Т/с «Статус відносин - все складно». (12+).
17:00,19:00 Хто зверху. (12+).
21:00 Аферисти в мережах. (16+).
22:00 Вар яти.
0:00 Х/ф «Кладовище домашніх

тварин».
2:05 Служба розшуку дітей.

СТБ

7:15 «Все буде добре!»
9:05 «Все буде смачно!»
10:05 «МастерШеф 7». (12+).
13:30 «Хата на тата». (12+).
15:30 «Все буде добре!» (12+).
17:30,22:00 «Вікна-Новини».
18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».
20:00,22:40 «Я соромлюсь свого тіла 5».
23:00 «Я соромлюсь свого тіла 5»
0:00 «Один за всіх». (16+).

КАНАЛ «УКРАЇНА»

6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною.
7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00,3:20 Сьогодні.
9:30 Зоряний шлях.
10:30 Свекруха або невістка.
11:20,4:00 Реальна містика.
13:30,15:30,4:45 Агенти справедливості 3. (16+).
16:00 Історія одного злочину. (16+).
18:00 Т/с «Перстень з рубіном». (12+).
19:45 Футбол. Ліга Європи УЄФА.
«Динамо» - «Лацио».
22:00 Т/с «Трава під снігом», 1 с. (16+).
23:20 Контролер.
0:00 Т/с «Трава під снігом», 2 і 3 с. (16+).
1:55 Телемагазин.
2:25 Т/с «Трава під снігом». (16+).

ТК «КИЇВ»

7:00,19:25 «Таємниці мумій».
8:00,9:00,21:00,23:00,3:20 «Столичні телевізійні новини».
8:15,2:40 «Поради лікаря».
9:15,20:20,2:30 «Ситуація».
9:25 «Київ музика».
10:00,23:20 «Телемаркет».
13:00 «День у мегаполісі».
15:10 «Депутатська приймальня».
16:10,21:25 «Бойові сили».
17:00,0:20 «Київ Live».
20:30 «Прогулянки містом».
22:15,3:40 «На часі».
22:55 «Українська Національна Лотерея».

П`ятниця • 16 березня

UA.ПЕРШИЙ

6:00,22:40 XII Паралімпійські зимові ігри. Біатлон. Жінки 12,5 км, чоловіки 15 км, стоячи, з порушеннями зору.
9:15 XII Паралімпійські зимові ігри. Сноуборд. Слалом. Жінки, чоловіки. Всі класи, ч. 1.
11:15 Шоденник Паралімпіади.
11:30 XII Паралімпійські зимові ігри. Сноуборд. Слалом. Жінки, чоловіки. Всі класи, ч. 2.
15:45 XII Паралімпійські зимові ігри. Біатлон. Жінки 12,5 км, чоловіки 15 км, сидячі.
17:50 Новини. Світ.
18:05,21:00 Новини.
18:20 Тема дня.
18:35 Новини. Культура.
19:00 Твій дім.
19:30 Д/с «Спільноти тварин».
20:25 Перша шпальта.
21:30 Студія Паралімпійських ігор.
3:00 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Чоловіки 10 км, жінки 7,5 км, стоячи, з порушеннями зору.
5:30 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Чоловіки 7,5 км, жінки 5 км, на візках.

КАНАЛ «1+1»

6:30,7:10,8:10,9:10 Сніданок з «1+1».
7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30 «ТСН».
9:30 «Чотири весілля».
10:40,12:20 «Одруження наосліп 3».
12:45,14:00 «Міняю жінку».
15:45 Т/с «За три дні до кохання». (12+).
17:10 Т/с «Мама». (12+).
20:15 «Ліга сміху».
22:20 «Ігри приколів».
23:20,0:15,5:00 «Розсміши коміка».
1:10 «Вечірній Київ».

ІНТЕР

5:55 М/ф.
6:10,22:00 «Слідство вели...» з Л. Каневським».
7:00,8:00,9:00,12:00,17:40

Новини.
7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером».
10:15,12:25 Т/с «Запитаєте у осені».
12:30 Т/с «Анна Герман». (16+).
14:50,15:45,16:45 «Речдок».
18:00 «Стосується кожного».
20:00,3:25 «Подорожці тижня».
23:50 Х/ф «База». (16+).
1:50 Х/ф «Життя, як цирк». (16+).
5:00 «Top Shop».

ІСТV

4:05 Скарб нації.
4:15 Еврика!
4:20 Служба розшуку дітей.
4:25 Студія Вашингтон.
4:30,1:10 Факти.
4:50 Т/с «Відділь 44». (16+).
5:35 Громадянська оборона.
6:30 Ранок у великому місті.
8:45 Факти. Ранок.
9:15,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10:10 Інсайдер.
11:15,17:35 Т/с «Менталіст».
12:15,13:20 Х/ф «Широко крокуючи». (16+).
12:45,15:45 Факти. День.
14:15 «На трьох». (16+).
15:10,16:25 Т/с «Ніконов і Ко». (16+).
18:45,21:10 Факти. Вечір.
20:20 Антизомбі.
21:30,22:45 Дизель-шоу. (12+).
0:10 Комік на мільйон.
Найкраще.
1:30 Т/с «Морська поліція. Лос-Анджелес». (16+).
2:55 Труба містера Сосиски. (12+).

НОВИЙ КАНАЛ

3:00,2:05 Зона ночі.
4:00 Абзац.
5:45,7:15 Kids` Time.
5:50 М/с «Том і Джері в дитинстві».
7:20 Т/с «Мерлін».
10:10 Т/с «Друзі».
12:10 Т/с «Статус відносин - все складно».
17:00,19:00 Суперінтуїція.
21:00 Аферисти в мережах.
22:55 Хто зверху. (12+).
0:00 Х/ф «Кладовище домашніх

тварин 2». (18+).
2:00 Служба розшуку дітей.

СТБ

6:10 «Моя правда. Анастасія Приходько. Викована чоловіками».
8:05 Х/ф «Міміно».
10:05 Х/ф «Провідниця». (12+).
17:30,22:00 «Вікна-Новини».
18:00 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».
20:00,22:40 «Холостяк 8». (12+).
23:55 «Холостяк 8. Як вийти заміж». (12+).
0:55 «Небачене Євробачення 2018».

КАНАЛ «УКРАЇНА»

6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною.
7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00,3:20 Сьогодні.
9:30,5:40 Зоряний шлях.
10:30 Свекруха або невістка.
11:20,4:00 Реальна містика.
13:30,15:30 Агенти справедливості 3. (16+).
16:00 Історія одного злочину.
18:00 Т/с «Перстень з рубіном».
19:45 «Говорить Україна».
21:00 Т/с «З надією на щастя», 1 і 2 с. (16+).
23:20 По слідах.
0:00 Т/с «З надією на щастя».
2:00 Телемагазин.
2:30 Т/с «CSI. Місце злочину».

ТК «КИЇВ»

7:00 «Таємниці мумій».
8:00,9:00,21:00,23:00,3:20 «Столичні телевізійні новини».
8:15,2:40 «Школа права».
9:15,20:20,2:30 «Ситуація».
9:25 «Київ музика».
10:00,23:20 «Телемаркет».
13:00 «День у мегаполісі».
15:10 «Депутатська приймальня».
16:10,21:25 «Бойові сили».
17:00,0:20 «Київ Live».
19:25,4:15 «Дива природи».
20:30 «Місто добра».
22:15,3:40 «На часі».
22:55 «Українська Національна Лотерея».
5:05 «Мультияндія».

Субота • 17 березня

UA.ПЕРШИЙ

6:00,22:40 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Чоловіки 7,5 км, жінки 5 км, на візках.
7:10 XII Паралімпійські зимові ігри. Гірськолижний спорт. Чоловіки. Всі класи (заїзд 1).
9:45 XII Паралімпійські зимові ігри. Гірськолижний спорт. Чоловіки. Всі класи (заїзд 2).
11:30 Шоденник Паралімпіади.
11:40,0:20 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Чоловіки 10 км, жінки 7,5 км, стоячи, з порушеннями зору.
13:25 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Естафета 4х6 км. Жінки.
15:00 Концертна програма Марії Бурмаки & Gypsy luge.
16:00,19:20 Погода.
16:10 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Переслідування 12,5 км. Чоловіки.
17:05 Д/с «Останній шанс побачити».
19:30 «Гордість світу».
21:00 Новини.
21:30 Студія Паралімпійських ігор.
2:50 XII Паралімпійські зимові

ігри. Лижні перегони. Змішана естафета. Всі класи.
3:50 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Відкрита естафета. Всі класи.
5:20 XII Паралімпійські зимові ігри. Хокей на візках. Золотий матч.

КАНАЛ «1+1»

6:00,19:30 «ТСН».
6:45 «Гроші».
8:00 «Сніданок. Вихідний».
9:45 «Життя без обману».
11:15 «Інспектор. Міста».
13:05,23:15 «Світське життя».
14:10 «Голос країни 8».
16:35,21:15 «Вечірній квартал».
18:30 «Розсміши коміка. Діти».
20:15 «Українські сенсації».
0:15,4:15 «Вечірній Київ».

ІНТЕР

5:30 Х/ф «Любочка».
8:00 «Чекай на мене».
9:30 «Подорож в часі».
10:00,2:50 Х/ф «Чотири нуль на користь Тетянки».
11:50 Х/ф «Гостя з майбутнього».
18:00 Х/ф «Діамантова рука».
20:00 «Подорожці».

20:30 Т/с «Що робить твоя дружина?», 1-4 с. (12+).
0:50 Х/ф «Біда на Liz». (16+).
2:25 Подорожці.
4:15 «Подорожці» - «Час».
4:45 «Top Shop».

ІСТV

5:05 Скарб нації.
5:15 Еврика!
5:25 Факти.
5:45 Більше ніж правда.
7:30 Я зняв!
9:25 Дизель-шоу. (12+).
10:45,11:45 Особливості національної роботи.
12:45 Факти. День.
13:00 «На трьох». (16+).
16:15 Х/ф «Хто я?» (16+).
18:45 Факти. Вечір.
19:20 Надзвичайні новини.
Підсумки з К. Стогнієм.
20:05 Х/ф «Джі-Ай Джо: Атака кобри». (16+).
22:15 Х/ф «Джі-Ай Джо: Атака кобри 2». (16+).

НОВИЙ КАНАЛ

3:00,1:50 Зона ночі.
5:10 М/с «Лунтик і його друзі».
6:55,8:55 Kids` Time.

Хто він – державний соціальний інспектор?

Діяльність державного соціального інспектора спрямована з одного боку - на максимальне забезпечення захисту малозабезпечених верств населення, з іншого - контроль за використанням бюджетних коштів.

Відділ державних соціальних інспекторів є структурним підрозділом Управління праці, соціального захисту та захисту населення від наслідків Чорнобильської катастрофи Бучанської міської ради. Саме їхнім обов'язком є обстеження майнового стану та матеріально-побутових умов сімей, які звертаються за призначенням державної соціальної допомоги і субсидії, перевірка достовірності інформації про доходи та майновий стан сім'ї, встановлення факту догляду за інвалідом 1 чи 2 групи внаслідок психічного розладу або за особою старшою 80 років, встановлення факту проживання внутрішньо переміщеної особи.

Для призначення будь-якого виду допомоги заявник надає заяву відповідної форми, затверджену наказом Міністерства соціальної політики України, в якій своїм підписом дає згоду на збір інформації про сім'ю, доходи, власність та майно, що необхідна для отримання всіх видів соціальної допомоги, на які сім'я має право.

Для призначення житлової субсидії, державної соціальної допомоги малозабезпеченим сім'ям, чомісячної грошової допомоги малозабезпеченій особі, яка проживає з інвалідом 1-2 групи внаслідок психічного розладу, допомоги на дітей одиноким матерям та тимчасової допомоги дітям, батьки яких ухилиються від сплати аліментів, заявник повинен задекларувати власні доходи і доходи всіх членів своєї сім'ї.

Якщо державним соціальним інспектором виявлено, що громадянин приховав або свідомо подав недостовірні дані про доходи та майновий стан, що вплинули на встановлення права при призначенні соціальної допомоги, визначення її розміру, внаслідок чого було надмірно нараховано суму, виплата припиняється.

Надмірно виплачені кошти підлягають відшкодуванню.

У разі відмови повернення коштів у визначений термін вони стягуються у судовому порядку.

Тож хочеться наголосити: заявник та члени його сім'ї повною мірою відповідають за достовірність наданої інформації, відомостей про доходи та майно, які вплинули або могли вплинути на встановлення права при призначенні соціальної допомоги та її розмір.

Якщо у разі повторного звернення за призначенням державної соціальної допомоги розумієте, що раніше не вказали ті чи інші доходи чи майно, що можуть вплинути на призначення чи розмір цієї допомоги, обов'язково повідомляйте про це спеціаліста з прийому, чим зменшите суму переплати, а в деяких випадках збережете за собою право на подальше отримання соціальної допомоги у дещо зменшеному чи навіть у тому самому розмірі.

У разі виниклих запитань можна звертатися до управління праці за телефоном (04597) 49-904.

7:00 М/с «Том і Джері в дитинстві».
9:00 Ревізор. Магазины.
11:00 Таємний агент.
12:10 Таємний агент. Пост-шоу.
14:10 Х/ф «Кільце нібелунгів».
17:45 М/ф «Шрек 2».
19:40 М/ф «Три богатирі і Шамаханська цариця». (16+).
21:00 Х/ф «Гарі Поттер і філософський камінь».
0:05 Х/ф «Інкarnaція». (16+).

СТБ

6:10 «Караоке на Майдані».
7:10 «Хата на тата». (12+).
9:00 «Все буде смачно!»
10:40 «МастерШеф. Кулінарний випускний». (12+).
14:00 «Холостяк 8». (12+).
17:15 Х/ф «Джентльмени удачі».
19:00 «Світами за скарбами».
22:30 «Вечір з Наталею Гаріповою».

Павло Костіцин». (12+).
23:30 Т/с «Коли ми вдома. Нова історія».
0:30 «Давай поговоримо про секс».

КАНАЛ «УКРАЇНА»

7:00,15:00,19:00,3:10 Сьогодні.
7:15,5:40 Зоряний шлях.
7:45 Т/с «Трава під снігом». (16+).
11:30 Т/с «З надією на щастя», 1 і 2 с.
15:20 Т/с «З надією на щастя».
15:50 Т/с «Потрібен чоловік».
19:40 Т/с «Потрібен чоловік».
21:00 Шоу Братів Шумахерів.
23:00 Т/с «Умови контракту 2», 1-3 с. (16+).
1:50 Телемагазин.
2:20 Т/с «Умови контракту 2», 4 с.
4:00 Реальна містика.

ТК «КИЇВ»

8:00 «Київські історії».
8:30 «Прогулянки містом».

Неділя • 18 березня

UA.ПЕРШИЙ

6:00 XII Паралімпійські зимові ігри. Хокей на візках. Золотий матч.
8:05,9:40 XII Паралімпійські зимові ігри. Гірськолижний спорт. П'ятський слалом. Жінки всі класи (заїзд 2).
10:55 Шоденник Паралімпіади.
11:05 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Змішана естафета. Всі класи.
12:10 XII Паралімпійські зимові ігри. Кращі виступи українців.
12:50,2:40 XII Паралімпійські зимові ігри. Церемонія закриття.
14:40 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Переслідування 10 км. Жінки.
15:40 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Естафета 4х7,5 км. Чоловіки.
17:05 Д/с «Останній шанс побачити».
19:20,4:20 Погода.
19:30 «Гордість світу».
21:00 Новини.
21:30 Студія Паралімпійських ігор.
22:40 Т/с «Імперія».
23:25 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Естафета жінки 4х6 км.
0:35 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Переслідування жінки 10,5 км.
1:20 Біатлон. Кубок світу. VIII етап. Естафета 4х7,5 км, чоловіки.
4:30 XII Паралімпійські зимові ігри. Лижні перегони. Відкрита естафета. Всі класи.

КАНАЛ «1+1»

6:10 «ТСН».
7:05 «Українські сенсації».
8:00 «Сніданок. Вихідний».
9:00 «Лото-Забави».
9:40 М/ф «Маша і ведмідь».
10:10 «Розсміши коміка. Діти».
11:10,12:10,13:25,14:50,15:55 «Світ навиворіт 3: Танзанія, Ефіопія».
17:10 «Ліга сміху».
19:30,5:00 «ТСН-Тиждень».
21:00 «Голос країни 8».
23:10 «Ігри приколів».

0:10 Комедія «Двадцяти-п'ятиборство». (16+).
1:50 «Світське життя».

ІНТЕР

5:15,0:50 «Великий бокс. Олександр Гвоздік - Мехді Амар».
8:00 «Вдалий проект».
9:00 «Готуємо разом».
10:00 «Орел і решка. Морський сезон».
11:00 «Орел і решка. Перезавантаження. Америка».
12:00 Х/ф «Оксамитові ручки».
12:50 Х/ф «Приборкання норовливого».
16:00 Х/ф «Діамантова рука».
18:00 «Крутіше за всіх».
20:00 «Подорожці».
20:30 Т/с «Що робить твоя дружина?», 5-8 с. (12+).
2:00 Х/ф «Стамбульський транзит».

ІСТV

4:35 Скарб нації.
4:45 Еврика!
4:55 Факти.
5:20 Інсайдер.
7:00 Т/с «Код Костянтина». (16+).
9:00 Т/с «Відділь 44». (16+).
11:45,13:00 «На трьох». (16+).
12:45 Факти. День.
14:20 Х/ф «Джі-Ай Джо: Атака кобри». (16+).
16:25 Х/ф «Джі-Ай Джо: Атака кобри 2». (16+).
18:45 Факти тижня. 100 хвилин з О. Соколовою.
20:35 Х/ф «Шерлок Холмс». (16+).
23:10 Х/ф «Шерлок Холмс: Гра тіней». (16+).
1:35 Т/с «Морська поліція. Лос-Анджелес». (16+).
3:00 Провокатор (16+).

НОВИЙ КАНАЛ

3:00 Зона ночі.
4:40 Стендап-шоу.
5:30,7:40 Kids` Time.
5:35 М/с «Том і Джері в дитинстві».
7:45 Х/ф «Хроніки Спайдервіка».
9:40 М/ф «Король-лев».

Ремонт холодильників куплю б/у або неробочий холодильник (066) 021 22 18 (073) 156 36 99

ТОРГОВЕЛЬНОМУ ЦЕНТРУ «БУЧА ПАСАЖ»
на постійну роботу потрібні

- прибиральниця;
- двірник;
- оператор поломиючої машини.

Офіційне оформлення. Тел.: 097-483-51-52, 067-509-87-49

РОБОТА

ВІДДІЛ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ ВИКОНАВЧОГО КОМІТЕТУ БУЧАНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
відповідно до статей 211 -215 Закону України «Про культуру», Закону України № 955-VIII «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо запровадження контрактної форми роботи у сфері культури та конкурсної процедури призначення керівників державних та комунальних закладів культури», оголошує конкурс на заміщення посади керівника закладу культури, а саме:

◆ЗАВІДУВАЧ ЦЕНТРУ КУЛЬТУРИ І ДОЗВІЛЛЯ◆

Керівником комунального закладу культури може бути особа, яка має вищу освіту, стаж роботи у сфері культури не менше трьох років, володіє державною мовою, та здатна за своїми діловими і моральними якостями, освітнім і професійним рівнем виконувати відповідні посадові обов'язки.

Особа, яка бере участь у конкурсі, упродовж 30 днів з дня оголошення конкурсу подає такі документи:

- заява про участь у конкурсі з наданням згоди на обробку персональних даних;
- автобіографія, що містить прізвище, ім'я та по батькові, число, місяць, рік і місце народження, інформацію про громадянство, відомості про освіту, трудову діяльність, посаду (заняття), місце роботи, громадську роботу (у тому числі на виборних посадах), контактний номер телефону та адресу електронної пошти чи іншого засобу зв'язку, відомості про наявність чи відсутність судимості;
- копія документа, що посвідчує особу, копії документів про вищу освіту;
- два рекомендаційні листи довільної форми;
- мотиваційний лист довільної форми.

Особа може надати інші документи, які, на її думку, підтверджують її професійні чи моральні якості.

Особа, яка подає документи, відповідає за достовірність поданої інформації.

Документи приймаються протягом 30-ти календарних днів з дня опублікування оголошення з 18 травня до 18 червня 2017р. за адресою: 08292, Київська область, м. Буча, вул. Героїв Майдану, 15 або на електронну адресу Kulturabucha@ukr.net, тел. (04597) 26993 телефакс (04597) 49743

За додатковою інформацією щодо основних функціональних обов'язків, розміру та умов оплати праці, матеріально-технічної бази закладів культури звертатись до відділу культури та спорту виконавчого комітету Бучанської міської ради.

Персональний склад конкурсної комісії формується з 18 травня 2017 р. До складу конкурсної комісії подають по три кандидатури члени трудового колективу, громадські організації в сфері культури відповідно до функціонального спрямування та орган управління.

ТЕРМІНОВО!!!

КП «БУЧАЗЕЛЕНБУД»
запрошує на ПОСТІЙНУ РОБОТУ!!!

ПРАЦІВНИКІВ:

- водіїв категорії С;
- озеленювачів (догляд за газонами та клумбами, косарів);
- охоронців;
- двірників.

ЗАРОБІТНА ПЛАТА ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ СПІВБЕСІДИ
Пропонуємо гнучкий графік роботи.

Звертатись за адресою: м. Буча, вул. Сілезька 3/23, 2 поверх, каб. КП «Бучазеленбуд».

Тел.: 097-276-63-65, 097-276-63-65, 097-276-63-65, 096-618-49-59, 096-618-49-59, 096-618-49-59.



Список військовослужбовців,
які самовільно залишили місце служби

Прізвище	Дата СЗЧ	Дата повернення	Адреса
B4533 молодший лейтенант КОНОВАЛОВ Олексій Сергійович	28.07.2016	розшук	обл. Київська, м. Ірпінь, вул. Мечнікова, 68 кв. 3, корп. 2
B2010 солдат КОЗИРЕНКО Олег Сергійович	07.09.2016	розшук	обл. Київська, м. Буча, вул. Водопровідна, 62 кв 71, т. 0685721080
B2731 солдат ГОРОВИЙ Сергій Леонідович	23.03.2016	розшук	обл. Київська, м. Ірпінь, т. 0983265952
A2167 молодший сержант. БОГДАНОВСЬКИЙ Віктор Михайлович		розшук	обл. Київська, м. Ірпінь, вул. Давидчука, 40
A2167 старший лейтенант ГОЛІКОВ Олег Юрійович		розшук	обл. Київська, м. Буча, вул. Яблунська, 382-6 кв. 1
B2830 солдат ВЕРНИГОРА Андрій Сергійович	01.08.15	розшук	обл. Київська, смт Гостомель, вул. Червоноармійська, 145
B0095 молодший сержант НАЗАРОВ Георгій Володимирович	9.10.15	розшук	обл. Київська, м. Ірпінь, вул. 74 стрілецької дивізії, 40
A2802 молодший сержант МОВЧАН Олег Вікторович	01.11.17	розшук	обл. Київська, м. Буча, вул. Склязовська, 3 кв. 46
B0934 рядовий Столяревич В'ячеслав Юрійович	5.10.17	розшук	обл. Київська, м. Ірпінь, вул. Жовтнева, 136 кв. 31

ОГОЛОШЕННЯ

В зв'язку з черговим підвищенням мінімальних соціальних стандартів (на 16,3%), збільшенням ціни на електроенергію (на 19,3%) та ціни на паливно-мастильні матеріали (на 28,6%), а також зростанням вартості запчастин, матеріалів та послуг підрядних організацій, з метою приведення тарифів до рівня економічно-обґрунтованих витрат, керуючись Постановою КМУ № 869 від 01.06.2011р (зі змінами і доповненнями), якою затверджено Порядок формування тарифів на послуги з утримання будинків і споруд та прибудинкових територій, КП „Бучанське УЖКГ” оголошує про намір зміни тарифів на послуги по утриманню будинків і споруд та прибудинкових територій по наступних будинках:

№ п/п	Перелік, адреса будинків	розмір відкоригованого тарифу для будинків з ліфтами, грн. за 1 кв.м. загальної площі	
		крім квартир 1,2 поверх	для квартир 1,2 поверх
1	Б.Хмельницького, 2	4,5640	4,0636
2	Б.Хмельницького,19	4,1134	3,2461
3	Водопровідна 62	4,8335	4,1273
4	Героїв Майдану, 17	5,1042	3,8210
5	Енергетиків 19	4,8588	3,6948
6	Енергетиків 19А	4,8904	4,0283
7	Леха Качинського 4В	4,9909	3,9113
8	Нове Шосе, 8	5,0344	4,2694
9	Нове Шосе, 8А	5,0346	4,2676
10	Нове Шосе, 8Б	5,0351	4,2677
11	Нове Шосе, 16	4,3000	3,1602
12	Островського 34	4,7711	3,5645
13	Островського 36	4,9566	4,2089
14	Пушкінська, 59В	4,4046	3,6472
15	Тарасівська, 10Д	4,5025	3,6153
16	Тарасівська, 10Г	4,6626	3,8814
17	Тарасівська 12А	4,9595	3,7836
18	Тарасівська 22А	4,8169	3,8292
19	Центральна, 33-А	4,5063	3,5830
		крім квартир 1-го поверху	для квартир 1-го поверху
20	Лісова 1-Б*	5,5384	4,7384

Питання та пропозиції надавати до КП „БУЖКГ” за адресою: м.Буча вул. Енергетиків, 2

ПРАВА ТА ОBOB'ЯЗКИ ПАЦІЄНТА ПІД ЧАС ПІДПИСАННЯ ДЕКЛАРАЦІЇ
ПРО ВИБІР ЛІКАРЯ ПЕРВИННОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

Декларація є підтвердженням наміру пацієнта скористатися своїми правами за договором про закупівлю послуг первинної медичної допомоги, що укладений між головним розпорядником бюджетних коштів та відповідним суб'єктом надання первинної медичної допомоги.

Декларація підтверджує вибір пацієнтом лікаря з надання первинної медичної допомоги.

Декларація набирає чинності з моменту підписання її пацієнтом, законним представником, опікуном чи піклувальником та лікарем з надання первинної медичної допомоги.

Декларація формується для кожного пацієнта. У разі зміни пацієнтом лікаря з надання первинної медичної допомоги для пацієнта формується нова Декларація. З моменту підписання пацієнтом нової Декларації попередня втрачає чинність.

Декларація формується та заповнюється лікарем з надання первинної медичної допомоги або іншою особою, уповноваженою на це суб'єктом надання первинної медичної допомоги.

Декларація заповнюється машинописом або друкованими літерами від руки чорнилами.

Декларація заповнюється українською мовою, за винятком пунктів, що стосуються адрес електронної пошти.

Декларація заповнюється у двох примірниках: для пацієнта та суб'єкта надання первинної медичної допомоги.

У розділі Дані лікаря: зазначаються прізвище, ім'я, по батькові (за наявності) згідно з даними чинного паспорта обраного лікаря, адреса місця надання первинної медичної допомоги, номер телефону та адреса електронної пошти (за наявності) закладу охорони здоров'я для запису на прийом.

У розділі Дані виконавця: зазначаються найменування суб'єкта надання

первинної медичної допомоги (повне найменування юридичної особи або прізвище, ім'я та по батькові (за наявності) фізичної особи-підприємця), зареєстроване місцезнаходження юридичної особи або зареєстроване місце проживання фізичної особи-підприємця, ідентифікаційний код юридичної особи (код ЄДР) або реєстраційний номер облікової картки платника податків фізичної особи-підприємця, серія, номер та дата видачі ліцензії на провадження господарської діяльності з медичної практики, номер телефону суб'єкта надання первинної медичної допомоги.

До 1 квітня українцям потрібно визначитися з вибором сімейного лікаря або лікаря первинної медичної допомоги й укласти з ним відповідний договір.



Леся ДЯЧЕНКО,
заступник головного лікаря
Бучанської міської поліклініки

Мешканці територіальної громади м. Буча можуть ознайомитися з лікарями первинної медичної допомоги за наступним посиланням: <https://buchapmd.wixsite.com/medical>.

Бажаю вам міцного здоров'я.

ШЕВЧЕНКІВСЬКА ВЕСНА



В понеділок, у Центральному будинку культури відбувся творчий вечір, присвячений дню народження відомого поета і письменника, видатного художника, незламного патріота України Тараса Шевченка.

На заході всіх присутніх вітали хор ЦБК «BuchaBest», студія пісочної анімації «Send Play» та театральна

студія ЦБК «Дзеркало життя», яка показала сценічну постановку містерії каменяра – «Великий льох».



Працівники бібліотеки для дорослих організували тематичну виставку літератури та представили шанувальникам справжні скарби літературної спадщини.

А ще Юлія Полтавець, кандидат філологічних наук, старший викладач кафедри журналістики факультету української філології та педагогічної творчості імені А. Малишка Національного педагогічного універ-



ситету ім. М. П. Драгоманова, показала власну презентацію про сучасний погляд на творчість Тараса Григоровича.

Десять років заклад очолює організатор охорони здоров'я вищої категорії Олександр Горкуша, який став десятим головним лікарем.

- Із 100 хворих 95 виписуються з лікарні з покращенням. І це не тільки мої особисті спостереження. Це статистика, підтверджена багаторічним досвідом роботи колективу, - коментує ефективність лікування Олександр Петрович. - Місцеве родовище мінеральних радонових вод (в Україні таких, до речі, відомо лише 7) - це справжній подарунок природи. За ступенем радіоактивності вона перевищує всі досліджені води не тільки в Україні і Європейській частині колишнього СРСР, а й деяких відомих закордонних джерел, зокрема, Франції і Чехії.

- А чи не втратилася сила води з часом?

- Двічі на рік вчені Інституту гігієни та медичної екології ім. О.М. Марзеева АМН України досліджують зразки води. У порівнянні складу миронівської води з ідентичними радіоактивними водами родовищ Хмільника, Білої Церкви, Житомира, Знам'янки, Кривого Рогу (всі вони сформовані в товщині одного кристалічного щита гранітного масиву) висновок один: вода у Миронівці дійсно сильніша.

- Побутові умови відіграють не меншу роль під час вибору санаторію. Як тут справи?

- Дійсно, для лікування, реабілітації вони дуже важливі. Це суттєво, де відпочиває людина - у комфортабельному номері на 1-2 місця, чи в кімнаті на кшталт гуртожитку з кількома сусідами і «зручностями» в кінці коридору.

Приміщення донедавна жодного разу капітально не ремонтували, застаріло обладнання.

Сьогодні головному лікарю є чим пишатися: завершено капітальний ремонт II-го поверху бальнеофізіотерапевтичного відділення. В 2010 році введено в дію після капітального ремонту кабінет з басейном для підводного вертикального витягання хребта. Протягом 2012-2013 років проведено капітальний ремонт стаціонарного відділення, більшість палат схожі на домашні кімнати. Проте роботи ще вистачає.

Яскраві клумби, алейки, впорядкований берег ставу - результат старань усього колективу. Тут оселилися навіть рідкісні квіти, скажімо відцвіла днями юка, що тишила око понад місяць.

- Як реанімувати в подальшому необхідний у державі і за її межами заклад?

- Потрібні інвестиції в медицину. Так, наш основний контингент - пенсіонери, інваліди. Але сьогодні багато людей мають можливість і бажання

МИРОНІВСЬКА ЦІЛЮЩА



Хліб і здоров'я - найбільші цінності в житті людини багато років тому стали символами Миронівки, адже вона відома пшеницями селекції місцевого інституту та цілющими радоновими джерелами, на яких базується лікувальний процес у водолікарні - комунальному закладі Київської обласної ради «Миронівська обласна лікарня відновного лікування».

КОМПЕТЕНТНО

Миронівська вода нормалізує обмін речовин, має протизапальну, знеболювальну і антиалергічну дію, заспокоює нервову систему, сприяє відновленню втрачених рухових функцій. Під впливом води звужуються капіляри, зменшується частота серцевих скорочень, підвищений артеріальний тиск знижується. Нормалізується функція щитоподібної залози.

вкладати гроші в зміцнення свого здоров'я. Однак і вимоги до лікарні в них високі. Оснащено поки три «люкси» - з душовими кабінками і санвузлами, зручними меблями, холодильниками, телевізорами, розраховані на одну та дві особи. Пацієнти вже оцінили це. Наш орієнтир - міжнародні стандарти медпослуг та побуту хворих.

Лише за таких умов у переліку всесвітньо відомих курортів поряд із Трускавцем, Миргородом, буде звучати Миронівка, яка за півстоліття свого існування прийняла понад 380 тисяч хворих.



З ІСТОРИЧНИХ ДЖЕРЕЛ

У 1936 році під час буріння свердловини на території цукрового заводу на глибині 95 метрів було виявлено прозору жовтого кольору воду, в якій при відстоюванні через 2 години випадав осад бурого заліза.

ВАШЕ ЗДОРОВ'Я

Вода мала запах сірководню і неприємний смак. Робітники зі шкірними захворюваннями контактували з водою і помітили її лікувальні властивості: захворювання за кілька днів зникали.

Під час війни джерело одночасно із заводом піддалося руйнуванню і не використовувалося.

У 1944 році, після відбудови цукрозаводу, інститутом геології АН УРСР було проведено аналіз води із джерела, який показав, що миронівська активна мінеральна вода належить до сильних радонових вод і має гідрокарбонатно-кальцієво-магнієвий хімічний склад.

На базі виявлених лікувальних вод в 1957 році було відкрито водолікарню на 10 стаціонарних ліжок і 2 ванни.

До 1986 року радонове ванне відділення на 40 ванн працювало у дві зміни, в рік проходили лікування 13-14 тис. пацієнтів.

У лікуванні використовується комплекс відновних фізіотерапевтичних процедур: радонові ванни, масаж, ЛФК, високо і низьчастотне електролікування, магніто-лазеро-ультразвукова терапія, парафіно-озокеритні аплікації, рефлексотерапія, 4-х камерні бішофітні ванни, гідропроцедури тощо, усього 36 видів.

Також крім радонових ванн у широкому асортименті застосовують інші: бішофітні, хвойні, перлинні тощо.

ТИМ ЧАСОМ

Лікувальні властивості радону, елемента №86 таблиці Менделєєва, відомі людству з незапам'ятних часів. Алтайські шамани не були знайомі з біохімією, однак це не заважало їм успішно використовувати радонолікування ще в ранньому середньовіччі. У середині XVI століття дослідник мінеральних джерел Каспар Брушиус описав місцевість біля німецького міста Фихтельгеберг, - «де люди живуть до глибокої старості і швидко видужують». Як з'ясувалося вже в XX столітті, причина - підвищений вміст радону в місцевій воді.

Радонолікування благотворно впливає на організм у випадку хронічних і гострих захворювань. Науково доведено, що малі дози радіації збільшують тривалість життя, знижують ризик виникнення інфекційних і навіть онкологічних захворювань.

Богдан ЛЯХОВЕЦЬ

МРІЯТИ ТАКОЖ ТРЕБА ВЧИТИ ТА ВЧИТИСЯ!

Ми любимо свою країну. Як матір, як батьків. І радіємо кожній можливості пишатися нею. Пишатися тим, що є українцями. У наші часи це не завжди легко, але ми все одно маємо вагомі підстави для цього, зрадити які нас не змусить ніщо на світі. Треба лише знати свої козири, пам'ятати про головне, фундаментальне. Зараз я маю на увазі наше літакобудування. Оскільки народилася і вихуююся в родині, пов'язаній з авіацією, ця тема для мене близька й улюблена.

Українці створили й далі створюють дивовижні літаки. Не тільки конкурентоспроможні, а ще й видатні, які лідирують за своїми специфічними показниками. Безперечно, зіркою досягнень українського літакобудування є Ан-225 «Мрія»: найбільший у світі транспортний літак.

А чи знаєте ви, що 2018 рік для ДП «Антонов» проходить під гаслом 30-ліття з дня першого польоту Ан-225 «Мрія»? Цей унікальний повітряний гігант вперше здійнявся в небо 20 грудня 1988 року й з тих пір, хоч де б «Мрія» з'являлася, вона повсюдно, навіть у найрозвиненіших країнах світу, викликає захват, заздрість і неймовірну повагу до її творців. Як, напевне, й усі українці, я особисто дуже пишаюся тим, що саме на нашій землі нашими талановитими фахівцями створено цей не просто найбільший літак у світі, а справжнє диво. Кожен, хто бачив її політ, безперечно ставив запитання: «Як такий велетень узагалі може літати? Як цей літак створювали? Як і хто ним керує?». Скупата суха енциклопедична інформація в

творцями і присутніми на аеродромі за правильність і чіткість виконання польотного завдання. Емоції в такі хвилини відходять на другий план. Але і без них, звичайно, не обійшлося, тільки вже після виконання посадки. Залишатися байдужим до польоту цього велета неможливо ні тим, хто дивиться зовні, ні тим, хто перебуває всередині. Природно – це радість за відмінне виконання завдання, гордість і захоплення нашими інженерами, конструкторами, вченими, які зуміли створити такий диво-літак».

З цією оцінкою важко не погодитися. Ба більше, я впевнена, що цими рядками не передано й тисячної долі емоцій, що викликало підняття в небо «Мрії». Книжка розповідає читачеві про історію та льотні випробування різних антоновських літаків, але цього року в центрі уваги любителів авіації саме Ан-225, тому й хочу зачитувати сторінки, присвячені літаку-ювіляру.

Історія легенди серед літаків пов'язана з програмою «Енергія-Буран», в якій майбутньому Ан-225 було відведено роль транспортного як самого

Перше підкорення неба «Мрією» відбулося в грудні 1988 року, про що маємо більш ніж вичерпний уривок: «Першою датою польоту було признано 20 грудня, але погодні умови не дозволили підняти Ан-225 «Мрію» у небо. Наступного дня погода все ще залишала бажати кращого, і тим не менш, усі співробітники ОКБ й численні представники підприємств-колег з нетерпінням чекали на історичну подію – зліт Ан-225.

Виконавши контрольну пробіжку по ВПП з підйомом передніх опор шасі і повернувшись до місця старту, командир екіпажу О.В. Галуненко вийшов з літака, щоб доповісти Генеральному конструктору і Першому секретарю ЦК КПУ В.В. Щербицькому про готовність літака і екіпажу до першого польоту. Отримавши дозвіл, екіпаж приступив до підготовки зльоту. Прогріваються двигуни, отримання дозволу на зліт у керівника польотів... І ось – літак повільно рушає з місця. Я думаю, що все, присутні на льотному полі зазмерли від захоплення, коли

«Боїнг» проявили приголомшливий інтерес до українського літака, залишивши в книжці відгуків велику кількість захоплених записів. Ось один із них: «Ми робимо найбільші пасажирські літаки у світі, але ми вклоняємося «Антонову-225».

Загальний інтерес до Ан-225 значно впав у 1991 році після закриття програми «Енергія-Буран», що фактично поклато край кар'єрі «Мрії» як транспортного космічного корабля. Найбільший літак світу, що підкорив авіаційні подуми, опинився прикованим до рідного аеродрому на довгих сім років. Ніхто не знав що робити з таким літаком.

Висували безліч різноманітних теорій про можливе застосування літака, серед яких було кілька доволі цікавих, як-от перебудова під пасажирський суперлайнер, чи застосування в авіа-морській рятувальній службі. Проте відродилася «Мрія» як комерційний вантажний літак. Перший політ відновленого Ан-225, описано з особливим тріумфом: «І ось настав довгоочікуваний перший зліт відродженої «Мрії». Третій за рахунком, який став другим Днем народження. 7 травня 2001 року виглядало, мабуть, як «дежавю» величезного масштабу. Як і дванадцять років тому, під командуванням Олександра Галуненка, «старі» члени екіпажу Сергій Нечаєв, Олександр Шульченко, з новими – другим льотчиком-випробувачем Анатолієм Мойсеевим, бортингенером Сергієм Жовніром і бортидистом Олександром Яськовим, перед безліччю глядачів і офіційних осіб, підняли в повітря білосніжного велетня з написом «Мрія» на борту і зробили запланований 15-хвилинний політ. Творці літака раділи, що величезна праця, вкладена в цю машину, не пропала марно. Мрія знову стає реальністю, щоб принести користь своїй країні і її авіації».

І ось уже тридцять років унікальний літак Ан-225 «Мрія» дивує всіх як технічними характеристиками, так і майстерністю його творців, випробувачів і пілотів.

Книжка «Від мрії до «Мрії» й не лише...» дає читачам можливість зануритися у світ авіації й познайомитися з безліччю прекрасних літаків, таких як Ан-148 або Ан-70. Це не просто історія про льотчика-випробувача Олександра Галуненка, це розповідь про світ відважних, безстрашних, талановитих людей, які рухають нашу авіацію в бік прогресивних технологій і нового майбутнього. Це розповідь про героїв, які здатні щодня ризикувати, щоб забезпечити безпеку тим, хто сяде за штурвал після них. Ця історія написана з любов'ю, на яку здатна лише та людина, яка наближена до авіації. Ця історія так гармонійно поєднала в собі технологічні терміни й художні описи, що стає зрозуміло наскільки автор і герой книжки закохані в авіацію. Для них світ польотів не просто робота, а й рідна стихія і Муза.

І саме завдяки досконалості прийомів Автора читач може досягнути всі відчуття реальних людей, які пов'язані з авіацією.

Я хочу висловити найщирішу подяку Ользі Кушнір та Олександрові Галуненку за розказану ними історію. Мало хто з дорослих замислюється над тим, як сучасній молоді надзвичайно важко визначитися з вибором власного життєвого шляху та прикладом для наслідування, не кажучи вже про те, як подолати перешкоди на дорозі до мрії. Тому так необхідно й важливо мати приклад й зрозуміти, повірити в те, що все вдасться, якщо наполегливо рухатися вперед.

Сучасні ЗМІ, на жаль, не часто висвітлюють подібні історії про звичайних людей, які досягли неймовірних висот, але будемо сподіватися, що ситуація в найближчому майбутньому зрушить з мертвої точки.

Поки що ми всі можемо насолоджуватися прекрасною книжкою-хронікою «Від мрії до «Мрії» й не лише...» та простувати своїм шляхом до власної мрії, хай вона й пишеться поки що не з великої літери «М».

Анастасія БАТЮЖЕВСЬКА



такому випадку не може задовольняти. Завжди хочеться дізнатися більше. Та коли нарешті до моїх рук потрапила чудова книжка «Від мрії до «Мрії» й не лише... Розповідь про льотчика-випробувача О.В. Галуненка, я отримала не лише вичерпні відповіді на всі мої запитання, а й глибоке задоволення ніби від справжнього спілкування з видатною особистістю.

З легкої руки авторки Ольги Кушнір читач знайомиться з людиною, нашим сучасником, чиє ім'я золотими літерами вписано в історію світової авіації, адже саме він як командир льотно-випробувального екіпажу вчив літати легендарну «Мрію», встановив на ній 234 світових рекорди, перевозив багаторазовий космічний корабель «Буран» на зовнішній підвісі та... Можна довго перераховувати авіаційні досягнення заслуженого льотчика-випробувача СРСР, Героя України із золотою зіркою «За власну мужність та героїзм» №1, але краще прочитати про все це в цій книжці. Читач знайде там не тільки історію життя та становлення його як Фахівця, але й цікаві розповіді про інших авіаторів, льотні випробування, різні ситуації в небі та на землі, в які потрапляв Олександр Васильович. Чого лише вартий перший політ на славновісній «Мрії»!

Ось як описано цю подію на сторінках: «Залишилося в пам'яті одне – це почуття найвищої відповідальності перед

«Бурана», так і інших великогабаритних вантажів. «Мрію» також розглядали як потенційний стартовий майданчик для космічного корабля, вагою майже 170 тонн, для старту «зі спини» на орбіту.

Перші креслення літака почали розробляти в 1983 році, а затвердження проекту відбулося вже у 1984-му генеральним конструктором П.В. Балабуєвим. Спорудження Ан-225 йшло шаленими темпами, і вже в 1988 році Генеральний конструктор запросив О. Галуненка очолити екіпаж гіганта. Ретельно підібрана команда вперше представила літак 30 листопада 1988 року на першій викатці й першому тесті всіх систем.

Цей видатний день на сторінках книжки: «Значна тотожність Ан-225 до «Руслану», що вже пройшов льотні випробування, конструктивна спадкоємність більшості вузлів і агрегатів, ідентичність багатьох елементів бортових систем і устаткування позитивно позначилися на термінах наземного відпрацювання бортових систем нового літака. Уже 3 і 4 грудня «Мрія» здійснила перші самостійні кроки на заводському аеродромі: руління, розворот і пробіжки (аж до швидкості 200 км/год. із підйомом передніх опор шасі). Великих проблем, пов'язаних із працездатністю бортових систем і устаткуванням, не виникло. Характеристики керуваності літака під час пробіжок були більш ніж задовільні».

«Мрія», пробігши менше 1000 метрів, легко відірвалася від землі і пішла в похмуре зимове небо».

Потім, 1 лютого, «Мрію» презентували світові в київському аеропорту Бориспіль, а згодом Ан-225 встановив 110 світових рекордів за один політ. Наступним досягненням гіганта став політ з «Бураном», також дуже красномовно описаний у книжці: «Прилетівши на аеродром Ювілейний космодрому Байконур, «Мрія» довірливо підставила свою спину під спеціальний підйомний кран, що тримав у своїх фермах космічний човник. Після стикувальних робіт два унікальних літальних апарати злилися воедино. І граціозний вигляд великокрилої птиці змінився до невпізнання. Здавалося, що 90-тонний вантаж ґрунтовно притиснув її до землі, обмеживши здатність літання».

Тим не менш, 7 червня «Мрія» й «Буран» підкорили 38-й авіаційний салон в Ле-Бурже, Париж. Покрасувавшись низьким прольотом над центром міста, Ан-225 викликав овації як звичайних мешканців, так і професіоналів авіації з усього світу. Весь рік перетворився на круговірт найпрестижніших авіаційних шоу та форумів. І скрізь, де «Мрія» бувала, звідусіль лунали вигуки подиву й захвату. Для кращого розуміння ситуації хочеться навести цитату: «Тисячі працівників літакобудівної фірми

ВІТАЄМО З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ!

МОСТОВОГО ВОЛОДИМИРА ПАВЛОВИЧА,
Почесного громадянина м. Буча

ВЕРЕТУ ТЕТЯНУ МИКОЛАЇВНУ,
секретаря виконкому Мироцької сільської ради

УНУЧКО НАТАЛІЮ МИКОЛАЇВНУ,
завідувача відділом економіки
Бучанської міської ради

КВАСУКА ОЛЕГА ЯКОВИЧА,
депутата Бучанської міської ради

КОСЯКЕВИЧ АННУ МИКОЛАЇВНУ,
в. о. директора КП «Бучабудзамовник»

ІЛЮХІНУ ГАННУ ВІКТОРІВНУ,
головного спеціаліста відділу державного
архітектурно-будівельного контролю

Дорогі жінки!

Щиро вітаємо ВАС зі святом весни,
чарівності, краси і жіночності!



Бажаємо кожній із вас особистого щастя, гарного самопочуття та настрою, оптимізму, сімейного благополуччя, достатку, професійного зростання, здійснення найзаповітніших бажань, любові вам і всіх благ, а головне - миру і злагоди в нашій країні!

З повагою, голова Говоров В. В.
та колектив Київської обласної організації інвалідів війни.

Збройних сил та учасників бойових дій.
З повагою, голова Щербак О. І.
та колектив Бучанської міської організації інвалідів війни,
Збройних сил та учасників бойових дій

САВЕЩЕНКО ЛЮБОВ ЯКІВНУ,
дорогу бабусю,
чарівну й милу жінку,
вітаємо з 8 Березня!

З повагою та любов'ю
онуки та учні



3 8 березня, милі жінки!



Нехай у Ваших серцях завжди панує весна!
Редакція газети «Бучанські новини»

Магазин «Азія»

Магазину одягу та взуття
терміново потрібні
продавці-консультанти.
Оплата гідна.

м. Буча, вул. Островського, 18
(біля ТЦ «Буча-Пасаж» зі сторони міста)
(073) 401 04 44 (Діма)
(097) 734 89 20 (Олександр)

Дешево тільки в нас!!



ОДЯГ



ВЗУТТЯ

Магазину терміново потрібні
продавці-консультанти.

Оплата гідна.

м. Ірпінь, вул. Грибоєдова, 22а
(073) 401 04 44 (Діма), (097) 734 89 20 (Олександр)

КУЛЬТУРНИЙ ПРОСТІР



Танцювальна «Фантазія»

Бучанський зразковий хореографічний колектив «ФАНТАЗІЯ» на Всеукраїнському хореографічно-вокальному конкурсі «Україна - це ти» розтопив серце суворого журі та здобув два перших місця і найголовніший приз – ГРАН-ПРІ.

Вкотре колектив доводить, що Буча – це місто надзвичайних талантів і невичерпних можливостей, і як сказав Григорій Чапкіс – Буча, це друга столиця України...

Дякуємо викладачам - Муляр Ганні Петрівні та Муляр Анастасії Михайлівні за особливі танцювальні вистави на сцені, дух творчості і талант бачити великих артистів у маленьких зірочках.

Бучанські танцюристи підкорюють Київ

4 березня вихованці хореографічного гуртка «Аквілон» Бучанського центру позашкільної роботи взяли участь у хореографічному фестивалі, що відбувся в Київському університеті ім. Бориса Грінченка.

Кількагодинна феєрія, що поєднала ритмічну запальну музику, вишкolenі рухи учасників, оригінальні танцювальні композиції і яскраві костюми танцюристів, стала справжнім святом Терпсихори.

Вітаємо юних талановитих танцюристів із вдалим виступом і дякуємо за їхню підготовку керівнику – Вікторії Чубай.



ПІДТРИМАЙМО БУЧАНКУ АНАСТАСІЮ У ВОКАЛЬНОМУ КОНКУРСІ!

Влітку минулого року в Пуці-Водиці, на базі дитячого табору «Артек» відбувся відбірковий етап конкурсу «Яскраві діти України». Участь у відборі взяли 38 найталановитіших дітей зі всієї Київської області. Вони боролися за можливість представляти свій регіон на Національному відборі України до міжнародного пісенного конкурсу «Sunremo Junior-2018», який проходиться в Італії.

Гран-прі здобула учениця дитячої Бучанської школи мистецтв та Бучанської Української гімназії Анастасія Мурміль за неперевершене виконання пісні «Rhythm Inside».

Сотні талановитих дітей із різних куточків держави від найменшого села до великого мегаполіса протягом 9 місяців змагалися за право взяти участь у



світовому фестивалі «Sanremo Junior-2018» в Італії. Під час концерту учасники виконуватимуть свої пісні в новому аранжуванні під супровід професійного оркестру «Bright Band».

всеукраїнському фіналі конкурсу. Фінал конкурсу дитячої творчості «Яскраві діти України» відбудеться 16 березня 2018 року в Національному палаці мистецтв «Україна» у Києві. Початок о 16-00. Настя разом ще з 26 учасниками зі всієї України змагатимуться за Гран-прі та право представляти Україну на легендарному вокальному

ВЕЛЬМИШАНОВНА СВІТЛАНО БРОНИСЛАВІВНО!

Дозвольте подякувати Вам за значний особистий внесок у розвиток наших дітей, творчу працю, лояльність і відданість ГО «Відгук» протягом багатьох років. А також висловити захоплення рівнем Вашого професіоналізму, цілеспрямованості та лідерськими якостями.

Наші діти та весь колектив, на жаль, не завжди можуть сказати Вам таке важливе слово «Дякую»: люди з інвалідністю дякують вам своїми посмішками.

Ми бажаємо Вам не тільки процвітання в роботі, фінансового благополуччя та кар'єрного зростання, а й того, щоб все добро і щастя, яке ви принесли нам, повернулося до Вас і Вашої родини.

Минатимуть роки та незмінним залишаться любов і добро, які випромінюють і несуть такі люди, як Ви.
З повагою батьки та весь колектив «Відгуку».



**Офтальмологічний центр
ЖАБОЄДОВА Д. Г.**

АКЦІЯ до 8 березня

Початок акції 1 березня 2018 до 30 квітня 2018

Лише 9000 грн. замість 18000 грн.

ВИДАЛЕННЯ КАТАРКТИ

Кришталік виробництва
ВЕЛИКОБРИТАНІЇ

Тел.: (068) 439-70-68. Сайт: zir.clinic

Адреса: м. Київ, Дніпровська набережна, 23

Ліц. МОЗУ № 173 від 23.02.2017 р.

ФОТОКОНКУРС

У об'єктиві зупинилась мить...

Для тих, хто любить і відчуває красу природи, вона стає всім: захопленням, лікарем, любов'ю, суттю ... Багата красивими місцями Бучанська громада. Скільки мальовничих куточків таїться в ній, скільки місць для милування можна знайти!

Тому і пропонуємо вам взяти участь у конкурсі і показати красу і неповторність всього того, що нас оточує, через об'єктив фотокамери.

На Фотоконкурс приймаються оригінальні авторські фотографії, відповідні темі фотоконкурсу.

Усі надані фотографії повинні мати назву місця зйомки, опис і оригінальна назва. Місце зйомки географічно обмежене територією бучанської об'єднаної громади.

Фотографії можуть бути як кольорові, так і чорно-білі, оброблені в фоторедакторі з метою поліпшення кольорів, контрасту, чіткості і кадрування.

Технічні характеристики фотографії:

формати: jpg, png, gif,

розмір: не менше 1 МБ.

Роботи надсилайте на електронну адресу:

wiktoria-pres@ukr.net.

Ми разом створимо неповторний фотоальбом рідного міста!

Долучайтесь!

