

БУЧАНСЬКІ НОВИНИ



№ 6 (777) 13 лютого 2020 року

«Бучанські новини» – ваш путівник у житті громади, друг і порадник на кожен день! | Тел.: (04597) 48-305 | buchanevs@ukr.net

ВАЖЛИВО

Школа майбутнього на завершальній стадії будівництва

Стор. 3

ОСОБИСТІСТЬ

Один рік в Антарктиді – за тисячі кілометрів від дому

Стор. 3

ТРАДИЦІЯ

День закоханих від А до Я

Стор. 7

ПУТІВНИК ПО МІСТУ

Відкриття нового рибного магазину



Стор. 9

ПРЯМА МОВА

Амбітні плани Бучанської громади

Нещодавно Бучанський міський голова Анатолій Федорук в інтерв'ю сайту «Большой Киев» розповів про важливі для міської об'єднаної територіальної громади аспекти. Тож читайте в номері:

- про бренд громади;
- основні напрями стратегії розвитку;
- кільцеву дорогу та метрополітен до Бучі;
- розв'язання транспортної проблеми;
- співпрацю з Києвом;
- впровадження новітніх реформ.



Бучанський міський голова Анатолій ФЕДУК:

Бренд міста – це інноваційний інструмент, який працюватиме над підвищенням привабливості нашої громади, щоб в кінцевому результаті продукція й товари нашого міста в різних куточках України та світу були відомі завдяки цьому бренду



ТОВ Індустріальний парк «Мироцьке»

Стор. 6

НА ЧАСІ

Діалог родин загиблих в АТО та Бучанського міського голови Анатолія Федорука

Чергова зустріч відбулася у приміщенні міської ради з батьками, вдовами, дітьми під час якої за чашкою чаю йшлося про непрості будні родин, у яких є спільна болюча рана, що не загоїться вже ніколи, і різні життєві проблеми.



Закінчення на стор. 2

Створено нову громадську організацію «Рада розвитку громад 96-го округу»

Стор. 2



Зимовий кошик здоров'я



Стор. 11



22 лютого 14:00

ЗВІТ

Бучанського міського голови АНАТОЛІЯ ФЕДУКА



Кінотеатр «Акваріус»



Бучанський міський голова Анатолій Федорук публічно прозвітує перед громадою про виконану роботу за 2019 рік, 22 лютого о 14 годині в «Акваріусі»

Передплата 2020

«БУЧАНСЬКІ НОВИНИ»

Вартість передплати:

1 місяць – 24,13 грн

3 місяці – 69,79 грн

6 місяців – 133,18 грн

Ми завжди в центрі подій

ЩОТИЖНЕВА ГАЗЕТА БУЧАНСЬКОЇ ОБ'ЄДНАНОЇ ГРОМАДИ



Стежте за новинами на сторінках БН у соцмережах



СТВОРЕНО НОВУ ГРОМАДСЬКУ ОРГАНІЗАЦІЮ «РАДА РОЗВИТКУ ГРОМАД 96-ГО ОКРУГУ»

Ця організація стане платформою для об'єднання найкращих та найактивніших жителів 96-го округу, яким не байдужий процес розвитку громад, в яких вони живуть!

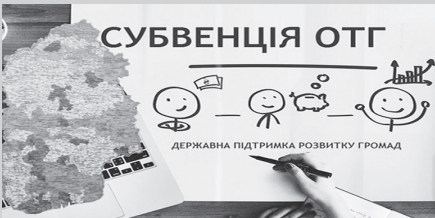
«Ми запрошуємо в команду всіх, хто хоче долучитись до роботи у напрямі вирішення існуючих проблем громад та забезпечення їх ефективного розвитку, усіх, хто має амбітні плани реалізувати себе як громадського діяча та політика на місцевому рівні!» – написала у себе на сторінці у Facebook **Ольга Василевська-Смаглюк**, депутат округу №96.

Перший крок – заповнення анкети в гугл формі на офіційній сторінці депутата.

ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЯ

АМУ ПРОСИТЬ УРЯД ПЕРЕГЛЯНУТИ ОБСЯГ СУБВЕНЦІЙ ДЛЯ ГРОМАД З ЦЕНТРАМИ В МІСТАХ ОБЛАСНОГО ЗНАЧЕННЯ

Асоціація міст України звернулася до Кабміну щодо доручення Міністерству фінансів і Міністерству розвитку територій та громад розглянути питання включення до додатку №5 Закону України «Про державний бюджет України на 2020 рік» усіх об'єднаних територіальних громад, утворених з адміністративними центрами в містах обласного значення.



Також АМУ наголошує на тому, що необхідно передбачити відповідні обсяги міжбюджетних трансфертів (освітня і медична субвенції, базова/реверсна дотації) з врахуванням усіх сільських і селищних громад, які приєдналися до територіальних громад міст обласного значення.

З метою підтримки ОТГ з центрами у містах обласного значення та уникнення соціальної напруги, Асоціація пропонує розглянути питання вдосконалення додатку №5 Закону України «Про державний бюджет України на 2020 рік», адже на сьогоднішній день до 45 територіальних громад міст обласного значення приєдналися вже 116 сільських та селищних громад.

ПОЛІТИЧНА РЕКЛАМА

Монобільність у парламенті, протягуючи за вказівкою президента закон про розпродаж землі, зраджує інтереси та майбутнє українців. Лише спільний спротив небайдужих громадян допоможе протистояти антинародному сценарію.

Про це заявила Голова партії «Батьківщина» **Юлія Тимошенко** під час брифінгу в парламенті.

Юлія Тимошенко назвала розгляд правок до закону фейком. Реального обговорення в залі, на її думку, годі було й чекати, адже остаточний варіант закону давно узгоджено із зовнішніми замовниками за межами України.

«Коли ми у вигляді правок ставили на голосування питання про те, щоб провести всеукраїнський референдум, аби

НА ЧАСІ

Діалог родин загиблих в АТО та Бучанського міського голови **Анатолія Федорука**



Закінчення. Початок на стор. 1

Відповідно до затвердженої муніципальної програми «З турботою про кожного» батьки, дружини, діти загиблих отримують постійну допомогу від влади: компенсації сплати за комунальні послуги; лікування, реабілітацію, оздоровлення; харчування дітей тощо.

- Щоденне життя додає проблем кожній родині, але розв'язувати їх треба спільно, - наголосив під час розмови Бучанський міський голова **Анатолій Федорук**. - Громада визначилася: допомога і підтримка цих родин – у пріоритеті, а тому питання медичні, освітні, комунальні будуть вирішуватися першочергово.

Про проект, що буде реалізований вже цього року, мер міста повідомив присутнім і порадився щодо місця його розташування: Меморіал Слави вирішено відкрити неподалік чорнобильського парку. Підтримали присутні і концепцію самого пам'ятного знака.

Питання пільгового проїзду виявилось одним із найбільш важливих для членів родин загиблих учасників АТО.



Саме тому вже четвертий рік поспіль за кошти міського бюджету членам родин купують проїзні квитки у маршрутних автобусах, що дають право безкоштовного проїзду.

Кожен обирає номер маршруту, яким він найчастіше користується під час поїздки на роботу, навчання чи для вирішення питань.

На зустрічі були присутні начальники управлінь та відділів міської ради, які отримали доручення міського голови і в короткий термін повинні запропонувати шляхи їхнього вирішення. Окремі питання будуть розглянуті на розширеній апаратній нараді в найближчий понеділок.

Пресслужба БМР

Першим власником ID-картки з електронним підписом став Президент Зеленський

В Україні стало можливим отримання кваліфікованого електронного підпису (КЕП) на ID-картку. Про це повідомили в Департаменті комунікації МВС України.

Першим громадянином України, який скористався безкоштовною послугою міграційної служби, став Президент України. Кваліфікований електронний підпис було записано на новий паспорт у формі ID-картки Президента, отриманий ним замість старого паспорта-книжечки.

У МВС зауважили, що нова послуга безкоштовна та надає низку переваг в електронному сервісі як державних органів, так і бізнесу.

ID-картка видається на основі Єдиного державного реєстру та має надійний захист, містить біометричні дані та дані обміну між всіма реєстрами.

«Сьогодні ми презентуємо ID-картку як носій електронного підпису. Це можливе зчитування даних всіма операційними системами, перевірка достовірності даних, інструмент автоматизованої ідентифікації та використання як надійного захисту за рахунок електронного підпису. Це означає, що ви можете користуватися електронними сервісами. Як державного органу, так і бізнесу. В тому числі реєструвати бізнес. Із сьогоднішнього дня електронний підпис на ID-картку можна отримати безкоштовно», – зазначив **Арсен Аваков**. «Президент України долучився до 4,4 мільйона власників сучасних ID-карток. Він став першим, хто скористався новим сервісом МВС – отримав кваліфікований електронний підпис на чіп ID. Тепер кожен власник ID може отримати КЕП», – додав міністр. Арсен Аваков зазначив, що вже за два тижні МВС презентує фото-, відеофіксацію порушень на дорогах та електронний образ паспорта.



ПРИЗОВ ДО АРМІЇ 2020

Міністерство оборони розіслало в області роз'яснювальні листи з рекомендаціями щодо проведення призовних кампаній у 2020 році. Про це повідомив міністр оборони України **Андрій Загороднюк**.

«В листі головам призовних комісій усіх рівнів надано рекомендації, як саме розглядати питання щодо надання відстрочки від призову 18 та 19-річним юнакам. Нагадаю, що це передбачено українським законодавством, а саме Законом України «Про військовий обов'язок і військову службу».

Тож, якщо призовники цієї вікової категорії матимуть бажання пройти військову службу в такому віці, їх буде прийнято до лав ЗСУ та інших військових формувань. Це відбуватиметься виключно за їх письмовою згодою», – зазначив міністр.

Під час призову 2020 року повістки отримають, як і раніше, молоді люди від 20 років.

Як і раніше, цього року буде проведено дві хвилі призову в армію – весняний та осінній. Терміни проведення призовної кампанії на строкову військову службу визначаються щорічно Указом Президента України.

З 1 квітня по 30 червня – весняний призов 2020 року;

з 1 жовтня по 31 грудня – осінній призов 2020 року.

Строковиків не відправляють служити в зону бойових дій.

Юлія ТИМОШЕНКО: «Лише люди можуть зупинити авантюру президента, яка позбавить Україну майбутнього»

«Батьківщина» вимагає референдум про долю української землі.

люди могли сказати, чи хочуть продавати землю, – щоразу партія «Слуга народу» голосувала проти.

Вони показували, що плюють на народ. Влада не хоче всеукраїнського референдуму, бо добре знає, що мінімум 70% людей проти розпродажу сільськогосподарської землі, особливо іноземним банкам і особливо під час війни», – зазначила Голова партії.

Юлія Тимошенко нагадала, що винесені на розгляд сесійної зали правки не пройшли належного обговорення на комітеті, пропозиції аграріїв «слуги на-

роду» взагалі проігнорували, а самих же фермерів не пустили до зали.

«Сьогодні вранці на фракцію «Слуга народу» прийшов президент Зеленський. І він до початку цього ганебного засідання «накачував» свою команду, що необхідно обов'язково проголосувати за закон про розпродаж землі. Тому знайте автора цієї біді, яка ось-ось спіткає Україну», – застергла Юлія Тимошенко.

Лідер «Батьківщини» наголосила, що лише на референдумі можна вирішувати долю української землі, яку Зе-команда сьогодні нахабно хоче пустити з молотка.

Юлія Тимошенко закликала українців не опускає руки та протистояти владному плану: звертатися до депутатів пропрезидентської фракції, збирати місцеві ради та прийти до парламенту в день остаточного ухвалення закону.

«Це боротьба кожного українця проти мафії, проти зовнішнього управління, проти колонізації України через розпродаж сільськогосподарської землі, і в кожного сьогодні є можливість захистити нашу державу. Я прошу всіх повстати, бо інакше шансу зупинити цих «слуг» у нас просто не буде», – резюмувала Лідер «Батьківщини».

Школа майбутнього – гімназія – на завершальній стадії будівництва

Бучанська міська рада повідомляє, що в приміщеннях освітнього закладу на вул. Вишневій є тепло, у кабінетах – світло і встановлено двері, обладнано актову залу, майстерню, їдальню, завершують роботи у багатофункціональному спортивному залі. Облаштовують прилеглу територію.

«Енергоефективна будівля з безбар'єрним доступом, ліфтом, креативним простором скоро відчинить двері: інвестиція в майбутнє дає можливість зробити освітнє середовище, яке мотивуватиме до навчання, стане простором розвитку», – зазначає пресслужба БМР. Нагадаємо, місяць тому вчителі, які будуть працювати в цьому закладі, побували на будівництві і після відвідин назвали нову гімназію «школою майбутнього».



ВАЖЛИВО

НА ЧАСІ

НАСТУПНІ КРОКИ

В ПРОДОВЖЕННІ МЕДРЕФОРМИ

У Київській обласній державній адміністрації пройшла нарада за участю Міністра охорони здоров'я Зоряни Скалецької, представників Національної служби здоров'я України та учасників проекту USAID: «Підтримка реформи охорони здоров'я».

Які наступні кроки в рамках реформи, як працювати і діяти в нових умовах спеціалізованим медичним закладам розповідають експерти власники комунальних некомерційних підприємств – представникам місцевого самоврядування та керівникам медичних закладів.

Для того, щоб реформа відбулася з 1 квітня, медзаклади «вторинки» до цього часу обов'язково мають:

- автономізуватися – тобто змінити юридичну форму: перетворитися з бюджетних установ на комунальні некомерційні підприємства. Це дозволить самостійно регулювати зарплати працівників, заробляти кошти і вирішувати організаційні питання;
- комп'ютеризуватися – обладнати комп'ютером кожне робоче місце та підрозділ;
- зареєструватися в електронній системі охорони здоров'я (E-Health) – спеціалізований центральній базі даних (в ній відбуватиметься запис на прийом в режимі он-лайн, вестиметься електронна картка, видаватимуться лікарняні, направлення тощо).

«Усі ці етапи успішно пройшли у КП «Бучанський центр вторинної медико-санітарної допомоги», – коментує начальник відділу охорони здоров'я Бучанської міської ради Лариса Матюшенко.

♦ Луб'янка

На будмайданчику амбулаторії

У рамках реформи сільської медицини розроблено типові проекти сучасних медичних амбулаторій для створення спроможних мереж первинної медичної допомоги у сільській місцевості.

Раніше повідомлялося, що у Луб'янці за таким проектом ведеться будівництво нового закладу. Начальник відділу охорони здоров'я Бучанської міської ради Лариса Матюшенко перевірила хід виконання будівельних робіт.

Проектом будівництва передбачено кабінети лікарів, маніпуляційна, кабінет для щеплень, кімната для персоналу, просторі коридори та туалети, а також житло для медиків, – прокоментувала Лариса Матюшенко.



Мешканці села чекають на її відкриття, адже медична допомога буде надаватися за абсолютно новими, сучасними принципами.

Будівництво триває з дотриманням усіх технічних вимог, вони будуть енергоефективні та повністю забезпечені необхідним медичним обладнанням.



♦ Блиставиця

Зустріч поколінь

В стінах Блиставицької загальноосвітньої школи відбулась святкова зустріч поколінь.

Шкільні роки – це найкращий час. І чим далі вони віддаляються в ми-

нас, а ми тут... – Промовила жінка, і на очах у неї виступили сльози.

Я, якщо чесно, теж не стрималась, слухаючи її хвилювання, які лилися з її великої душі та доброго серця.

– Але ж не всі про це думають, розумієте? Сидиш, буває, й розмірковуєш, – продовжує Любов, – ростуть діти в нас і внуки, які залишилися без чоловіків, братів, батьків... Ця війна, вона нікому не потрібна...

Любов Володимирівна пакувала для воїнів їжу, як для власної дитини: хлібчик, молоко, цукор, олію, муку і навіть цукерки – про все потурбувалася. Вони з чоловіком мають доньку-підлітку, але завжди хвилювалися за всіх воїнів, як за своїх синів, та підтримували їх чим могли, ще із самого початку, від Помаранчевої революції.

Двоюрідний брат Любов Тимофіїв, Дмитро Ангелюк, який колись проходив службу в Афганістані, теж не залишається осторонь та добре розуміє почуття сестри.



– Я пройшла через ці всі переживання, тому що хвилювалася спочатку за брата, згодом за чоловіка. А тепер уявляю себе на місці тих жінок, чоловіки яких пішли на війну, на місці хлопців, які захищають нас... – зізнається Любов.

Жінка розповіла, що не вперше допомагає воїнам. Свого часу Бучанська школа №3 організувала збір продуктів, щоб передати Героям, які воюють, обстоюючи кордони нашої держави та спокій всього українського народу.

Підготувала Тетяна ДОМАРЄВА

ЧИТАЦЬКИЙ КЛУБ

ЦІКАВИЙ СВІТ СТВОРЕННЯ КНИЖОК

Презентація видавничого дому «АДЕФ-Україна», виробничий комплекс якого розташований у Бучі, відбулася в Національній бібліотеці ім. Я. Мудрого. Про це повідомляється на офіційній сторінці бібліотеки.

Зустріч з ВД «АДЕФ-Україна», стала продовженням бібліотечного книгознавчого проекту, створеного з метою заохочення читачів до активного читання через безпосереднє знайомство з авторами та творцями сучасної української книги.

На початку виступу директор видавництва Алла Істоміна розповіла про історії перекладів поеми Шота Руставелі «Вігизь у тигровій шкурі» Миколою Бажаном, епічної поеми Адама Міцкевича «Пан Тадеуш або Останній наїзд на Литві» Максимом Рильським та виготовлення цих видань. Цікавими були повідомлення про видання творів Булгакова – серії факсимільних машинописних текстів творів «Майстер і Маргарита», «Біла гвардія», «Собаче серце», які оформлені у вигляді папок «Особова справа», що відтворюють дух епохи.

Дирекція видавничого дому люб'язно передала книжки до обмінно-резервного фонду бібліотеки, які з часом поповнять фонди бібліотек м. Києва.

Нагадаємо, саме «АДЕФ-Україна» створила копію Пересопницького Євангелія, що стала важливим символом державотворення.



НОВАЦІЇ

НОВИЙ МУЛЬТИСЕРВІСНИЙ ПРОСТІР

Публічна бібліотека невдовзі зустріне перших відвідувачів.

Книжки не можуть існувати без читача. А без чого не може жити бібліотека?

– Бібліотека – це насамперед не територія, а люди, соціум, простір, – коментує своє бачення Бучанський міський голова Анатолій Федорук. – Постійно чую і читаю про те, що кожне покоління все менше читає, і саме ця теза стала стимулом і, якщо хочете, провокацією для відкриття нового мультисервісного простору.

Сучасна бібліотека має стати не тільки центром читання, а центром громадського життя, центром інноваційного розвитку громади шляхом розширення асортименту сервісів. Тому в кількох тематичних залах будуть поєднані функції бібліотеки, інтернет-кафе, виставкової зали, місця для зустрічей, модного простору для дозвілля та навчання молоді.

Є бажання створити тут творчу лабораторію, де реалізовуватимуться креативні проекти, де бібліотекар не буде лише хранителем книжок, а стане менеджером інформаційних потоків.

Роботи з облаштування цього простору тривають, як і пошуки нових форм і «фішок» для публічної бібліотеки громади.



ДОБРА СПРАВА

Воїнам з любов'ю

Біля приміщення організації Бучанська Варта я зустріла приємну жіночку, яка скромно стояла в куточку, тримаючи в руках пакуночки з їжею та теплою ковдру.

Запросила гостю в редакцію та з'ясувавши, що до чого, захотіла розповісти вам, дорогі читачі, про цю незвичайну відвідувачку.

Любов Тимофіїв працює в Бучанській школі №3 прибиральницею. Завжди намагається в закладі підтримувати чистоту й порядок, аби дітки добре почувалися та гарно навчалися в класах, де панує лад.

Вона прийшла до Бучанської Варти, аби передати воїнам ООС (Операція об'єднаних сил) пакунок.

– Як подумаю про них, то серце обливається кров'ю. Вони там стоять за

Один рік в Антарктиді – за тисячі кілометрів від дому



У цьому році відбір пройшов 35-річний бучанець Євген Прокопчук, який вирушить на найхолодніший континент Землі у складі 25-ї української експедиції. На антарктичній станції він працюватиме системним адміністратором. Команда 2020 року наполовину складатиметься з новачків та буде наймолодшою за всі роки. Середній вік учасників 37 років. Журналісти «БН» поцікавились у Євгенія, як він вирішив зробити такий шалений крок і як саме йому вдалося потрапити в команду.

– Євгенію, розкажіть про себе.

– За фахом я інженер зв'язку факультету телекомунікацій. Працював системним адміністратором в державних установах і приватних підприємствах. По мобілізації у 2014 році служив в АТО і там займався зв'язком. Потім у 2016 - 2019 роках був командиром взводу та системним адміністратором у Національній гвардії України.

– Звідки ви дізнались про відбір до експедиції?

– Прочитав на офіційній сторінці Національного антарктичного наукового центру. В 2019 році вперше вони офіційно і відкрито повідомили про конкурсний відбір фахівців та науковців до Антарктиди. Там було кілька етапів: я відправив анкету, і комісія повідомила, що я пройшов далі й запросили на співбесіду. Потім було психологічне тестування та співбесіда з фахівцем моєї вакансії, який перебуває саме зараз на станції «Академіка Вернадського». Попереду мене чекають медогляд та збори, які проходять у Харківській області для злагодження команди.

Український науковий антарктичний центр відібрав кандидатів для полярної експедиції. Біологи, метеорологи, фізики, а також системний адміністратор, лікар та кухар близько року мають провести в цілковитій ізоляції на віддаленому континенті. Усе це – заради наукових досліджень.

– Антарктична експедиція – це важке випробування. Як Ви на це наважились?

– Мені не важко та навіть цікаво ходити у походи, я не боюся спати не в теплому ліжку, мені досить комфортно у будь-яких умовах. Це мрія і бажання використати свої вміння та знання в екстремальних умовах. Допомогти науковцям. Це робота на державному рівні, це престиж нашої України, і тому мене це дуже зацікавило.

– Ви вагались перед подачею заявки чи зробили це рішуче?

– Спочатку я поспілкувався з родиною: дружиною та дітьми. Вони мене підтримали, тому рішення далось легко. Особливих хвилювань не було. Діти взагалі в захваті від того, що їх батько вирушить в таку експедицію. Нас підтримали і батьки, які погодились допомагати з дітьми, допоки мене не буде вдома.

– Заявки подали 88 осіб. За якими критеріями відбирали і яким необхідним досвідом володієте саме Ви?

– Для кожного члена команди свої кваліфікаційні вимоги. Велике значення має психологічне тестування, адже людина, котра туди їде, буде перебувати цілий рік на острові, де не буде звичних для людини речей. І це психологічно важко. Потім важливою складовою є досвід та навички.

– Як вважаєте, Ваша служба в АТО допомогла вам стати учасником команди?

– Так, авжеж. Специфічні умови зони АТО, закрита територія та обмежене коло спілкування, стресові ситуації – це має аналогію з роботою на станції.

– Пам'ятаєте свої відчуття в той момент, коли дізналися, що саме вас відібрали?

– Це була справжня ейфорія, яка продовжується і зараз. Відчуття того, що в тебе все вдалося. Ми довго чекали на відповідь, з жовтня по січень.

– Коли вирушаєте в дорогу?

– Наприкінці березня, але конкретної дати наразі не знаю.

– Який маршрут від Києва до станції?

– Кажуть, це дуже важка дорога, яка може тривати до двох тижнів. Спочатку

літаком з Києва до Турції чи іншої європейської країни, потім в Аргентину, звідти в Чилі, а потім кораблем в Антарктиду.

– У вас буде можливість підтримувати зв'язок із сім'єю?

– Так, на станції є інтернет. Тож будемо зв'язуватись через усілякі програми повідомлень: вайбер, месенджер, скайп.

– Чому експедиція триває рік?

– Це пов'язано з кліматом Антарктиди. Лише влітку корабель може підпливати до берегів.

– Ви знаєте, чим конкретно ви будите займатись?

– Я спілкувався зі своїм колегою, який нині перебуває на станції Академіка Вернадського, він пояснив тези, розказав, як побудована інфраструктура, топологія цієї мережі. Моє завдання допомагати нашим науковцям, вести їх роботу, більше автоматизувати рутинну працю, якщо це можливо. До прикладу, наразі науковці рахують популяцію пінгвінів кількістю приблизно 2500 осіб за фотографіями. Було б добре розробити якийсь алгоритм, що сам виконає цю роботу. Це зекономить б час науковців і відкрило для них нові можливості.

– Чим важливі дослідження Антарктиди, і зокрема, для України?

– Дослідження цього континенту ведуться згідно з Державною програмою, і це вже є свідченням їх важливості. Це майбутнє України, і Європи. Антарктида – це остання сировинна база планети. Там сконцентровано величезні запаси корисних копалин, а також чистої води, риби, кріля. Щоправда, вони заховані під 2-3-кілометровою товщею льоду, але проводяться буріння, і не тільки українською експедицією. Наші науковці мають у цьому плані менші можливості, оскільки станція розташована на скелястих островах.

– Які речі берете із собою? Можливо, є щось вкрай необхідне саме в такому місці?

– Усі необхідні речі буде видавати Антарктичний центр: одяг, засоби гігієни, окуляри. Я буду брати мінімум предметів, які потрібні мені для дозвілля, морального

ОСОБИСТІСТЬ

Академік Вернадський — єдина українська антарктична станція, розташована на мисі Марина острова Галіндез за 7 км від західного узбережжя Антарктичного півострова. Вона працює постійно і є метеорологічною та географічною обсерваторією. Заснована в 1947 році як британська станція «Фарадей»; 1954 перенесена на острів Галіндез; в лютому 1996 року була передана Великою Британією Україні та перейменована на честь видатного українського вченого, академіка Володимира Івановича Вернадського, першого президента НАН України. Перша українська антарктична експедиція (1996—1997 рр.) під час передачі станції сплатила за неї символічну суму в один фунт стерлінгів.

Головне призначення станції – проведення наукових досліджень в Антарктиді. Для виконання цієї задачі підпорядковано всю життєдіяльність станції та Національного антарктичного наукового центру.

спокою, наприклад, світлина моєї родини. Ще мої діти хочуть, щоб їх улюблені іграшки побачили Антарктиду та пінгвінів. У мене є задум взяти із собою жолудь з дуба Тараса Шевченка, який посадити в горщик під фіто-лампкою, щоб він там проріс, а згодом привезти його додому і висадити в рідній землі.

– Які умови проживання на станції?

– Там є головне приміщення, де розташовані лабораторія, офіси та спальні, кухня, їдальня. У кімнатах проживають по двоє, але науковці частіше живуть в лабораторіях. Умови гарні та затишні. Є кімнати відпочинку, настільні ігри, велика кіно-тека фільмів, усе що зібралось за 25 років існування станції.

– Екстремальні температури вас не лякають?

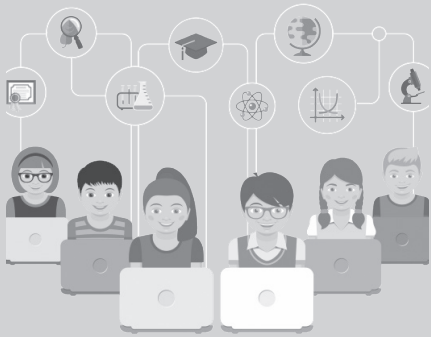
– Ні. У нас не буває нижче -30. Давніше було зареєстровано -40. Хоча на Вернадському дують потужні вітри. Тобто проблема в частій зміні погоди та вітрах в океані.

Спілкувалася
Ірина ПАЯСЬ

ОСВІТА

В УКРАЇНСЬКИХ ШКОЛАХ З'ЯВИТЬСЯ НОВА НЕЗВИЧНА ПОСАДА

Задля поліпшення ситуації в українських школах з'явиться кар'єрний радник. У Міністерстві освіти і науки занепокоїлися, що випускники українських шкіл часто помиляються з вибором майбутньої професії.



Завданням нових працівників шкіл буде радити учням, як вдало обрати професію. Кар'єрні радники систематично розповідатимуть учням про різні види сучасних спеціальностей і проводитимуть плановану профорієнтацію в школах.

За словами Ганни Новосад, починаючи виконання програми потрібно десь у 6-9 класах. Також міністерка зазначила, що роботодавці вже готові приходити в школи й розповідати учням про можливості їхніх професій.

ПАТРІОТИЧНЕ ВИХОВАННЯ

«Час і досі не загоїв рану...» – пам'яті героїв Афганістану

«Урок мужності» напередодні 31-ї річниці виведення військ з Афганістану провели зі школярами 10 класу школи № 2 ветерани тієї війни – Олександр Щербак, голова Бучанської міської організації інвалідів війни, Збройних сил та учасників бойових дій, його заступники Володимир Конів і Віра Скрипка, які також є членами Ради Бучанської організації ветеранів Афганістану, яку очолює Микола Райчук. Одним з організаторів та учасником зустрічі в школі стала вчителька Ірина Пасічник.

Ветерани розповіли про події далекої війни в азіатській країні, про важкі випробування, що випали на їхню долю: військову службу, нелегку роботу медиків під час бойових дій, війну, загиблих побратимів...

Говорили про те, що було найважливішим, з якими проблемами стикалися. У кожного з ветеранів свій непростий, але цікавий досвід бойових дій в Афганістані. Діти уважно слухали зворушливі розповіді та ставили багато ці-



кавих запитань. А крім того, дивилися на екрані монітора фотографії, пов'язані з роботою ветеранів щодо військово-патріотичного виховання молоді.

Це і підготовка та участь у військово-спортивній грі «Джура», заняття із сучасної тактичної медицини, поїздки на полігон в смт Десну на стрільбище, участь учнів у заходах з переповнення воїнів Другої світової війни в с. Гатне.

Впродовж уроку мужності згадували ветеранів трьох поколінь: Другої світової війни, Афганістану, учасників АТО (ООС).

Пісні, вірші, книги-спогади про ту страшну війну: ми не повинні забувати жертв Афганістану, як і всіх інших!

Уроки мужності мають велике значення у формуванні в молоді високих моральних якостей: патріотизму, сміливості, гордості за співвітчизників, розуміння історичного та суспільного значення подій у зоні бойових дій, миротворчих операцій, почуття глибокої шани, поваги і вдячності воїнам-інтернаціоналістам, ветеранам всіх воєн.

Мирного нам всім неба! Слава Героям!

Віра СКРИПКА

Понеділок • 17 лютого	Вівторок • 18 лютого	Середа • 19 лютого
UA-ПЕРШИЙ 6:00 М/с «Книга джунглів». 6:30,7:00,8:00,9:00,9:25,13:00,15:00,18:00,21:00,23:10,2:00,3:35,5:00 Новини. 6:35,7:10,8:10,9:10 Доброго ранку, Країно! 9:30 Т/с «Жіночий рай». (16+). 11:45,14:10 Телепродаж. 12:00 Д/с «Аромати Південної Африки». 13:10,5:25 #ВУкраїні. 13:40 Бюджетники. 14:25 Д/с «Аромати Мексики». 15:10 UA:Фольк. 16:15 Д/с «Дикі тварини». 17:25,1:15 Перша шпальта. 18:20,0:00,2:35 Тема дня. 19:20 Д/с «Боротьба за виживання». 19:55 Д/с «Світ дикої природи». 21:30,23:40,2:25 UA:Спорт. 21:45 #@)?\$0 з Майклом Шуром. 22:15 Т/с «Епоха честі». 0:50 Схеми. Корупція в деталях. 1:45 Своя земля. 4:05 Д/ф «Перехрестя Балун». КАНАЛ «1+1» 6:30,7:10,8:10,9:10 Сніданок з «1+1». 7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:20,5:20 «ТСН». 9:25,10:25,18:00 «Життя відомих людей». 11:25,12:20 «Міняю жінку». 13:00,14:05 «Світ навиворіт 10: Бразилія». 15:15 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17:00 «Щоденник медіума». 19:00 «Секретні матеріали». 20:45,21:45 Т/с «Подаруй мені щастя». (12+). 22:45 «Гроші». 0:00 «Дубінізми». 0:30 «Голос країни 10». 2:20 «Розсміши коміка. Діти». ІНТЕР 5:25,22:00 «Слідство вели...» з Л. Каневським». 7:00,8:00,9:00,12:00,17:40 Новини. 7:10,8:10 «Ранок з Інтером». 9:20 Ранок з Інтером. 9:50,18:00,19:00,1:30 «Стосується кожного». 11:40,12:25 Х/ф «Заміж на 2 дні». 14:00 Х/ф «Патрік». 15:55 «Чекай на мене. Україна». 20:00 «Подорожниця». 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі». 23:45 Т/с «Спокуса 2». (12+). ІСТV 4:45 Скарб нації. 4:50 Еврика! 5:00 Служба розшуку дітей. 5:05 Т/с «Відділ 44». (16+). 5:50,10:05 Громадянська оборона. 6:40 Факти тижня. 8:45 Факти. Ранок. 9:10,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм. 11:30,13:20 Х/ф «Святі з Бундока». 12:45,15:45 Факти. День. 14:05,16:20 Х/ф «На відстані удару». 16:35 Х/ф «Смертельна зброя 3». 18:45,21:10 Факти. Вечір. 20:05,21:30 Х/ф Смертельна зброя 22:35 Свобода слова. 23:55 Х/ф «Арсенал». (18+). 1:50 Стоп-10. НОВИЙ КАНАЛ 5:35,7:05 Kids' Time. 5:40 М/ф «Ману». 7:10 Х/ф «Білі ціпоньки». (16+). 9:20 Х/ф «Шпигун, який мене кинув». (16+). 11:50 Х/ф «Відьмина гора». 13:50 Х/ф «Варта галактики». (16+). 16:10 Х/ф «Варта галактики 2». 19:00 Від пацанки до панянки. 21:00 Х/ф «Пробудження». (12+). 23:10 Х/ф «Мисливці за розумом». 1:20 Т/с «Медфак». (16+). СТБ 6:10 Ультиматум. (16+). 10:00 Т/с «Коли ми вдома». 11:50 МастерШеф. (12+). 17:25,21:55 Відлік часу. 17:30,22:00 Вікна-Новини. 17:55,22:40 Один за всіх. (16+). 19:55 Т/с «Та, що бачить завтра». 23:50 Слідство ведуть екстрасенси. КАНАЛ «УКРАЇНА» 6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною. 7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00 Сьогодні. 9:30,2:10 Зоряний шлях. 11:30,3:10 Реальна містика. 13:30,15:30,4:45 Агенти справедливості. (12+). 17:00 Історія одного злочину. (16+). 19:50 «Говорить Україна». 21:00 Т/с «Зникаючі сліди», 1 і 2 с. 23:30 Т/с «Дорога додому». (12+). 1:40 Телемагазин. ТК «КИЇВ» 7:00 Ранок по-київськи. 9:20,13:15,18:20,19:50 Якісне життя. 9:30,17:20 Д/с «Квест», 26 с. 10:00 «Лікар знає». 11:00,13:00,15:00,17:00, 19:00,21:00 СТН. 11:10,17:15,19:25 Радар. 11:15,13:10,19:30,21:30 Погода. 11:20 Wellness. 11:30,18:30 #ВУкраїні. 12:00 Телемаркети. 13:20 Київські історії. 13:30 М/с «Дінофроз», 40 с. 14:00 Депутатська приймальня. 15:15 СТН-Панорама. 17:50,22:25 Д/с «Квест», 27 с. 19:40,22:20 Служба порятунку. 20:00 60 хвилин з В. Климчуком. 21:35,0:00 Т/с «Окуповані», 20 с. 23:05 «Українська Національна Лотерея». 23:10 Т/с «Таємниці старого мосту» UA-ПЕРШИЙ 6:00 М/с «Книга джунглів». 6:30,7:00,8:00,9:00,9:25,13:00,15:00,18:00,21:00,23:10,2:00,4:00,5:00 Новини. 6:35,7:10,8:10,9:10 Доброго ранку, Країно! 9:30 Т/с «Жіночий рай». (16+). 11:45,14:10 Телепродаж. 12:00 Д/с «Аромати Південної Африки». 13:10 Сильна доля. 14:25 Д/с «Аромати Мексики». 15:10,2:40 Біатлон. ЧС. Індивідуальні перегони 15 км. Жінки. 16:55 Д/с «Дикі тварини». 17:25 Схеми. Корупція в деталях. 18:20,0:00 Тема дня. 19:20 Д/с «Боротьба за виживання». 19:55 Д/с «Світ дикої природи». 21:30,23:40,2:25 UA:Спорт. 21:45 Наші гроші. 22:15 Т/с «Епоха честі». КАНАЛ «1+1» 6:30,7:10,8:10,9:10 Сніданок з «1+1». 7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:30,5:20 «ТСН». 9:25,10:20,18:00 «Життя відомих людей». 11:15,12:20 «Міняю жінку». 13:00,14:00 «Світ навиворіт 10: Бразилія». 15:10 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17:00 «Щоденник медіума». 19:00 «Секретні матеріали». 20:45,21:45 Т/с «Подаруй мені щастя». (12+). 22:45,0:40 «Одруження наосліп». ІНТЕР 5:30,22:00 «Слідство вели...» з Л. Каневським». 7:00,8:00,9:00,12:00,17:40 Новини. 7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером». 10:00 «Корисна програма». 11:05 Т/с «Мене звуть Мелек». 12:25 Х/ф «Доктор «Т» і його жінки». (16+). 14:45,15:40 «Речдок». 16:35 «Речдок. Особливий випадок». 18:00,19:00,1:30 «Стосується кожного». 20:00 «Подорожниця». 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі». 23:45 Т/с «Спокуса 2». (12+). 3:00 «Подорожниця» - «Час». 3:45 «Орел і решка. Шопінг». 4:55 «Телемагазин». ІСТV 4:15 Скарб нації. 4:20 Еврика! 4:30 Факти. 4:50 Т/с «Відділ 44». (16+). 5:40,20:15 Громадянська оборона. 6:30 Ранок у великому місті. 8:45 Факти. Ранок. 9:15,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм. 10:20 Х/ф «Неділя». (12+). 12:15,13:20 Х/ф «Точка обстрілу». 12:45,15:45 Факти. День. 14:20,16:20 Т/с «Пес». (16+). 17:00,21:25 Т/с «Дільничний з ДВРЗ». (16+). 18:45,21:00 Факти. Вечір. 23:10 Х/ф «На відстані удару». НОВИЙ КАНАЛ 5:55,7:05 Kids' Time. 6:00 М/с «Шоу Луні Тьонз». 7:10 Вар'яти. (12+). 9:00 Х/ф «Крок вперед: Все або нічого». 11:00 Т/с «Відчайдушні домогосподарки». (16+). 13:00,19:00 Хто проти блондинок. 20:50 Х/ф «Училка». (16+). 22:50 Х/ф «Євротур». (16+). СТБ 5:50 Ультиматум. (16+). 9:35 Т/с «Коли ми вдома». 11:30 МастерШеф. (12+). 17:25,21:55 Відлік часу. 17:30,22:00 Вікна-Новини. 17:55 Один за всіх. (16+). 19:55 Т/с «Та, що бачить завтра». 22:40 Таємниці ДНК. (16+). КАНАЛ «УКРАЇНА» 6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною. 7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00 Сьогодні. 9:30,2:30 Зоряний шлях. 11:30,3:10 Реальна містика. 13:30,15:30,4:45 Агенти справедливості. (12+). 17:00 Історія одного злочину. (16+). 19:50 «Говорить Україна». 21:00 Т/с «Зникаючі сліди», 3 і 4 с. 23:20 Контролер. ТК «КИЇВ» 7:00 Ранок по-київськи. 9:20 Snooker в Україні. 9:30 М/с «Дінофроз», 40 с. 10:00 «Лікар знає». 11:00,13:00,15:00,17:00,19:00,21:00 СТН. 11:10,18:00,19:25 Радар. 11:15,13:10,18:10,19:30,21:30 Погода. 11:20,13:20 Служба порятунку. 11:30,22:35 Д/с «Квест», 28 с. 12:00 Телемаркети. 13:15,19:50 Якісне життя. 13:30 М/с «Дінофроз», 41 с. 14:00 Депутатська приймальня. 15:15 СТН-Панорама. 17:15 «КиївLeaks». 18:15 «Сьогодні у світі». 19:40 Київські історії. 20:00 60 хвилин з В. Климчуком. 21:35,0:00 Т/с «Окуповані», 21 с. 22:25 Київ. Persons. 23:05 «Українська Національна Лотерея». 23:10 Т/с «Таємниці старого мосту», 34 с. UA-ПЕРШИЙ 6:00 М/с «Книга джунглів». 6:30,7:00,8:00,9:00,9:25,13:00,15:00, 18:00,21:00,23:10,2:05,4:35 Новини. 6:35,7:10,8:10,9:10 Доброго ранку, Країно! 9:30 Т/с «Жіночий рай». (16+). 11:45,14:10 Телепродаж. 12:00 Д/с «Аромати Південної Африки». 12:30 Д/с «Аромати Колумбії». 13:10 Енеїда. 14:25 Д/с «Аромати Мексики». 15:10 Біатлон. ЧС. Індивідуальні перегони 20 км. Чоловіки. 16:55 Д/с «Дикі тварини». 17:25 Наші гроші. 18:20 Тема дня. 19:20 Д/с «Боротьба за виживання». 19:55 Д/с «Світ дикої природи». 21:30,23:40 UA:Спорт. 21:45 Бюджетники. 22:15 Т/с «Епоха честі». КАНАЛ «1+1» 6:30,7:10,8:10,9:10 Сніданок з «1+1». 7:00,8:00,9:00,12:00,16:45,19:30,0:30,5:20 «ТСН». 9:25,10:20,18:00 «Життя відомих людей». 11:15,12:20 «Міняю жінку». 12:55,14:10,1:20 «Світ навиворіт 10: Бразилія». 15:25 Т/с «Величне століття. Роксолана». 17:00 «Щоденник медіума». 19:00 «Секретні матеріали». 20:45,21:45 Т/с «Подаруй мені щастя». (12+). 22:45,23:45,0:40 «Світ навиворіт 11: Китай». ІНТЕР 5:25,22:00 «Слідство вели...» з Л. Каневським». 7:00,8:00,9:00,12:00,17:40 Новини. 7:10,8:10,9:20 «Ранок з Інтером». 10:00 «Корисна програма». 11:05 Т/с «Мене звуть Мелек». 12:25 Х/ф «Куди приводять мрії». 14:45,15:40 «Речдок». 16:35 «Речдок. Особливий випадок». 18:00,19:00,1:30 «Стосується кожного». 20:00 «Подорожниця». 21:00 «Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі». 23:45 Т/с «Спокуса 2». (12+). 3:00 «Подорожниця» - «Час». 3:45 «Орел і решка. Шопінг». ІСТV 4:05 Скарб нації. 4:10 Еврика! 4:20 Служба розшуку дітей. 4:25 Студія Вашингтон. 4:30 Факти. 4:55 Т/с «Відділ 44». (16+). 5:40,10:05 Громадянська оборона. 6:30 Ранок у великому місті. 8:45 Факти. Ранок. 9:15,19:20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм. 11:30,13:20 Х/ф «3000 миль до Грейсленда». (16+). 12:45,15:45 Факти. День. 14:25,16:20 Т/с «Пес». (16+). 17:00,21:20 Т/с «Дільничний з ДВРЗ». (16+). 18:45,21:00 Факти. Вечір. 20:15 Секретний фронт. 23:10 Х/ф «Мародери». (16+). НОВИЙ КАНАЛ 5:55,7:05 Kids' Time. 6:00 М/с «Шоу Луні Тьонз». 7:10 Вар'яти. 9:00 Х/ф «Давай, танцюй!» 11:00 Т/с «Відчайдушні домогосподарки». 13:10,19:00 Суперінтуїція. 21:00 Х/ф «Смертельний лабіринт». 23:00 Х/ф «Будинок воскових фігур». СТБ 6:10 Ультиматум. (16+). 10:00 Т/с «Коли ми вдома». 11:00 МастерШеф. (12+). 17:25,21:55 Відлік часу. 17:30,22:00 Вікна-Новини. 17:55 Один за всіх. (16+). 19:55 Т/с «Та, що бачить завтра». 22:40 Давай поговоримо про секс. 0:00 Слідство ведуть екстрасенси. КАНАЛ «УКРАЇНА» 6:30,7:10,8:15 Ранок з Україною. 7:00,8:00,9:00,15:00,19:00,23:00 Сьогодні. 9:30,2:30 Зоряний шлях. 11:30,3:10 Реальна містика. 13:30,15:30,4:45 Агенти справедливості. (12+). 17:00 Історія одного злочину. (16+). 19:50 «Говорить Україна». 21:00 Т/с «Зникаючі сліди», 5 і 6 с. 23:20 Гучна справа. 0:00,2:15 Т/с «Дорога додому». 1:45 Телемагазин. ТК «КИЇВ» 7:00 Ранок по-київськи. 9:20,11:20,13:20,19:40,22:25 Київські історії. 9:30 М/с «Дінофроз», 41 с. 10:00 «Лікар знає». 11:00,13:00,15:00,17:00,19:00,21:00 СТН. 11:10,17:15,19:25 Радар. 11:15,13:10,19:30,21:30 Погода. 11:30,22:35 Д/с «Квест», 29 с. 12:00 Телемаркети. 13:15,17:20,19:50 Якісне життя. 13:30 М/с «Дінофроз», 42 с. 14:00 Депутатська приймальня. 15:15 СТН-Панорама. 16:50 Snooker в Україні. 17:30 Погоджувальна рада. 20:00 60 хвилин з В. Климчуком. 21:35,0:00 Т/с «Окуповані», 22 с. 23:05 «Українська Національна Лотерея». 23:10 Т/с «Таємниці старого мосту»		

АСТРОЛОГІЧНИЙ ПРОГНОЗ НА 17–23 ЛЮТОГО 2020 РОКУ

 ОВЕН (21.03-20.04). У вас може з'явитися стільки різнобічних інтересів, що вдома ви станете рідкісним гостем. Гарний тиждень для творчих починань, фізичної активності та налагодження особистого життя. Тільки не вірте лестощам і компліментам. Той, хто говорить приємні слова, можливо, переслідує приховані цілі. В кінці тижня настає сприятливий час для подорожей і відраджень.	 РАК (22.06-22.07) Роботи багато, але вас це не лякає. Адже вас очікує швидке просування кар'єрними щаблями. Зараз відповідальний період для професійного зростання і пов'язаних з ним службових і матеріальних досягнень. В особистому житті не все так гладко. Але ви зрозумієте, хто вам справді потрібен, а з ким не по дорозі.	 ТЕРЕЗИ (24.09-23.10) Гарний час для реалізації творчих проєктів, вам знадобляться такі якості як ініціативність і рішучість. У вівторок з'явиться можливість виходу на більш високий професійний рівень з хорошими кар'єрними перспективами. У четвер не варто критикувати колег або дружину(чоловіка), ви зачепите їх за живе. У вихідні проявіть більше м'якості і делікатності.	 КОЗЕРІГ (22.12-20.01) На цьому тижні настає час рішучих дій. При цьому ви не будете впевнені в успіху, але доведеться йти вперед. Вам можуть запропонувати цікаву і перспективну роботу. На вас може навалитися багато роботи, але вона буде цікавою і захоплюючою. Стосунки з близькими будуть гармонійні, а діти порадують своїми досягненнями.
 ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05) На цьому тижні у вас буде унікальний шанс перетворити супротивників на союзників, але діяти потрібно обережно і дипломатично. У вівторок чекайте важливих подій і новин, можлива зміна роботи і нові знайомства. У середу і п'ятницю не вірте чуткам і пліткам. У вихідні перш ніж розв'язувати проблему, бажано порадитися із сім'єю.	 ЛЕВ (23.07-23.08) Відчуття невпевненості заважатиме зосередитися на роботі, по-вірте, у вас більше сил і знань, ніж ви думаєте. Ваша інтуїція загостриться. Навіть у складних і незвичних ситуаціях ви безпомилково вгадаєте правильну лінію поведінки. В кінці тижня серед загального занепокоєння і суєти постарайтеся зберегти віру в краще. У вихідні узгодьте ваші плани з близькими.	 СКОРПІОН (24.10-22.11) На цьому тижні вам вдасться досягти нових кар'єрних висот, можна розраховувати на додатковий прибуток і вигідні пропозиції. Можете спокійно займатися своїми справами, і все складеться на вашу користь. Стосунки з коханою людиною стануть для вас дуже важливими і дорогими. Зникнуть багато проблем, що заважали вам у минулому.	 ВОДОЛІЙ (21.01-19.02) Вам може здатися, що ви заплуталися в ситуації, що створилася в особистому житті. Вам необхідні спокій і тиша для розуміння самого себе. Ймовірно просування по службі або поїздка за кордон. Не відмовляйтеся від допомоги друзів, ваші сили і можливості не безмежні. Постарайтеся уникнути сварки на роботі і в сім'ї. Пам'ятайте, свій світ багато в чому ви створюєте самі.
 БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06) Може з'явитися страх не встигнути щось важливе. Але у вас все вийде. Причому навіть швидше, ніж можна було очікувати. Вас чекають чудові перспективи, особливо в особистому житті, і здійснення заповітної мрії. Удача сама пливе вам в руки, все вдається легко і без зусиль.	 ДІВА (24.08-23.09) Покличте на допомогу працездатність, сумлінність і пунктуальність і ви досягнете успіху. Не сприймайте критику вороже. Якщо ви не страждаєте зайвою уразливістю, то, побачивши свої помилки і виправивши їх, ви тільки виграєте. У сімейному житті можливі розбіжності, постарайтеся зрозуміти не тільки свою точку зору.	 СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12) Вам необхідно навчитися жити в мирі із самим собою і оточуючими. Ваші енергія і натиск матимуть великий вплив на всіх, з ким вам доведеться спілкуватися. Прагнення виділитися і досягти бажаного приведуть вас до заповітної мети. Середа хороша для роздумів, а не для рішучих дій. У вихідні ймовірні розбіжності з друзями.	 РИБИ (20.02-20.03) Ви стаєте незамінною людиною на роботі. Доведеться виправдовувати довіру. Тільки не робіть це на шкоду особистому життю. У четвер будуть вдалим поїздки і відраджень. У п'ятницю можливі нові цікаві знайомства. Вихідні добре провести на свіжому повітрі, сходити на каток або прогулятися набережною.



ПРЯМА МОВА

Амбітні плани Бучанської громади

Продовження. Початок на стор. 1

«**П**еревага невеличкого міста над великим – у безпосередньому контакті з людьми. Ти його відчуваєш», – сказав Бучанський міський голова Анатолій Федорук кореспондентові сайту «Большой Киев». А також додав: «За місцеве самоврядування та право урядувати потрібно постійно боротися. І це добре: ми маємо доводити, що спроможні реалізовувати самоврядні функції та частину делегованих державою повноважень».

Публікуємо найбільш цікаві та важливі для громади уривки з інтерв'ю.

БРЕНД

Анатолій Федорук розповів, що у 2020 році буде представлено весь концепт – інноваційну ідею щодо бренду міста. Нині Бучанська міська об'єднана територіальна громада в пошуку чогось нового на додачу до обов'язкових атрибутів бренду: герб, прапор та історія:

– Є бажання узагальнити концепцію насамперед за двома напрямками: як ми самі себе бачимо та як нас сприймають. Відповіді на ці питання шукаємо спільно з громадськістю, спеціалістами, щоб мати якісний продукт.

Саме з цією метою у Бучанській міській об'єднаній територіальній громаді створено Агенцію регіонального розвитку.

СТРАТЕГІЯ

– Звичайно, історичне минуле є вкрай важливим під час розробки стратегії, і ми зважували на цьому з нашими міжнародними партнерами та експертами.

Крім того, для Бучанської громади важливо, чого вона прагне. Тож головним завданням було дати відповідь, якою ми хочемо бачити нашу громаду в майбутньому, якого результату хочемо досягти. Ми дійшли висновку, що населені пункти передусім мають бути комфортними для жителів та виконувати функцію рекреаційного сервісу для столиці. Саме тому в стратегії закладено розвиток відповідної інфраструктури в усіх населених пунктах Бучанської МОТГ.

– Час на втілення? Думаю, йтиметься про п'ять років. У нас загалом масштабні плани.

ВІЛЬНІ ЕКОНОМІЧНІ ЗОНИ

– Недавно ми з колегами їздили в Польщу. Там спілкувалися з представниками місцевого самоврядування і дійшли висновку, що вільні економічні зони стали одними з головних стимуляторів змін у цій країні.

Передбачаємо створити власний індустріальний парк, перші кроки в цьому напрямі вже зроблено. Індустріальний парк «Мироцьке» пройшов відповідні погодження в Міністерстві економіки і внесений до реєстру індустріальних парків Київщини.

ТОВ Індустріальний парк «Мироцьке»



Аеропорт «Антонов»

Амбітний проект – логістично-вантажний хаб, плануємо реалізувати спільно з АНТК «Антонов» на базі однойменного аеропорту, який розташовується в межах територіальної громади. У лютому плануємо підписати угоду між НТК «Антонов» та Бучанською МОТГ.

Також готуємо проекти щодо зеленого туризму, адже в МОТГ маємо двадцять штучних водойм (ставків), велику кількість

лісових масивів. Для місцевого самоврядування важливим є часовий фактор. Будь-який масштабний проект – це 2-3 роки.



Нове приміщення Бучанського навчально-виховного комплексу № 3

ЧИ САМОДОСТАТНЄ МІСТО

– Ми маємо досить розвинені соціальну та комунальну інфраструктуру, але бачимо нагальну потребу в їх постійній модернізації та розбудові, аби комфорт і зручність стали перевагами для тих, хто обрав наше місто для свого життя. З фінансової точки зору, наше місто є самодостатнім. Але чи досить цього для нашої вимогливої громади? Звичайно – ні.

ПРО ВПРОВАДЖЕННЯ РЕФОРМ

– Ми намагаємося не чекати на успішні результати реформ, а виходячи з можливостей, реалізовуємо інфраструктурні проекти.

Впроваджуємо оновлення до **ЄВРОПЕЙСЬКИХ СТАНДАРТІВ УМОВ ДЛЯ НАВЧАННЯ**.

Розвантажили Бучанський НВК ЗОШ №3 шляхом добудови нового корпусу.

Завершуються роботи з облаштування окремої будівлі для Української гімназії.

Нинішнього року буде реконструйовано та добудовано з розширенням потужностей для навчання 990 учнів загальноосвітню школу №1. Це стало можливим завдяки тому, що місто залучило кошти європейців у межах «Надзвичайної кредитної програми для відновлення України».

Маємо напрацювання і в **МЕДИЧНІЙ ГАЛУЗІ**.

– Йдемо шляхом відкриття і побудови амбулаторій загальної практики сімейної медицини не лише в Бучі, а й населених пунктах громади, забезпечення лікарів спецтранспортом.

СПІВПРАЦЯ ЗІ СТОЛИЦЮ

– Ми з Києвом живемо як єдиний організм. Фактично, середній клас наповнює місцеві бюджети як Києва, так і Бучі. Тому треба говорити про спільне створення комфортних умов для людей. За статистичними даними, 43% населення працездатного віку щодня їздять до Києва. Питання завантаженості доріг надзвичайно гостре. Це спільна проблема столиці й передмістя.

КІЛЬЦЕВА ДОРОГА

– Про неї багато говорять.

Ми маємо починати будувати основні транспортні магістралі. Тільки вирішивши це завдання, можна далі покращувати сервіс для громадян. Так, одна з основних державних цілей – це кільцева дорога навколо Києва. Муніципальний рівень не здатен потягнути такий масштаб.

Кільцева дорога без серйозних зовнішніх інвестицій може бути побудована не раніше ніж через 5-7 років. Як на мене, найскладніший відрізок – це ділянка між трасами Київ – Одеса та Київ – Чоп, яку необхідно першочергово побудувати.

РОЗВАНТАЖЕННЯ ТРАФІКУ, який проходить через місто, на трасі Київ – Ковель теж є надважливим. Це і екологічна проблема, і питання зручності.

– Ми замовили проект розширення проїзної частини дороги загальнодержавного значення, що проходить нашим містом. Маю надію, що фінансування отримаємо наступного року.

Пріоритет для Бучанської влади – реалізація шляхопроводу і пішохідного переходу під залізничним полотном. Ми виконали проект, пройшли всі експертизи, подаємося на співфінансування з Урядом.

Історично склалося, що дві частини міста роз'єднані залізницею. Але цей проект потрібен не лише Бучі, а ще й Ірпеню. Термін – 2-3 роки максимум.

РОЗВ'ЯЗАННЯ ТРАНСПОРТНОЇ ПРОБЛЕМИ

– Це є пріоритетом для Київської агломерації.

Говорячи про будівництво метрополітену, що сприймається зараз як невдалий жарт, треба не забувати, що є розвинута мережа залізничного приміського сполучення. У нас є пропозиція: приміський транспорт – це спільний проект Києва, обласної та місцевої влади. Без якісного сервісу на залізниці говорити, що ми в короткостроковій перспективі вирішимо той колапс, який маємо з транспортом, нереально.

Але ми зобов'язані розв'язати цю проблему. Слід прописати чіткі терміни. Державна влада починає розуміти, що транспортна проблема без її втручання не врегулюється. Відзначу, що в Київській дирекції Української залізниці є розуміння: приміське сполучення без підтримки держави не буде забезпечено.

МЕТРОПОЛІТЕН В БУЧУ

– Не вірю. Це і дорого, і безперспективно з точки зору часового врегулювання проблеми. Є альтернатива – наземне «метро». Тобто залізниця.

До розв'язання транспортної проблеми північно-західного напрямку треба підходити комплексно – і з державними монополіями, і з державною, і з муніципальною владою.

День закоханих від А до Я

В Україні це свято отримало широке визнання лише в 90-х роках. Точних даних про місце зародження цієї традиції немає.

Всі ми знаємо легенду про отця Валентина, який таємно об'єднував споріднені серця. Згодом він поплатився за це життям. Та пам'ять про нього живе й досі.

У сучасному світі закохані люблять це свято. Адже в цей день в повітрі витає енергетика кохання та з'являється можливість якнайкраще висловити свої почуття коханій людині.

До 14 лютого хлопці й дівчата готують своїм половинкам маленькі сюрпризи у вигляді подарунків, валентинок та елементарних знаків уваги.

Що ж подарувати на День Святого Валентина?

Усе що завгодно! Прислухайтеся до бажань свого партнера! Це дуже просто! Якщо він чи вона часто скаржиться на те, що ви мало проводите час разом, то тут є багато варіантів: від спільного сніданку в ліжку до подорожі в будь-який куточок України чи світу.

Якщо ваша друга половинка давно мріє відпочити від роботи та рутинної домашньої обстановки, варто задуматися про театр, кіно, ресторан, розважаль-



ний центр тощо. Тут необхідно враховувати смаки партнера. Дорогі чоловіки, не забувайте, хоч би що ваша прекрасна половинка говорила про квіти, пам'ятай-

те, коли ви їй їх вручите, вона почуватиметься особливою та буде дуже вам за це вдячна. І ця рекомендація стосується не тільки Дня всіх закоханих.

ТРАДИЦІЯ

Ось за кілька днів до свята мережею Інтернет розповсюджуються жарти, де висміюється традиція дарувати чоловікам шкарпетки. Так, можливо, це не дуже оригінально, але зайва пара новеньких ніколи не зашкодить. Жарти жартами, але... Любі чоловіки, якщо ви спробуєте трішечки розкритись своїм прекрасним леді, то вони напевне врахують ваші побажання та подарують саме те, що потрібно. До речі, те ж саме стосується й наших милих панянок.

Давати поради про конкретні подарунки не має сенсу, так як всі люди різні. Але деякі ідеї можете взяти до уваги. Непогано сприймається спільне фото з коханою людиною на предметах вжитку: подушці, футболці, чашці, тощо. Прикраси, сумочки, нові туфлі дівчині завжди до душі.

Існує думка, що чоловіки люблять практичні подарунки. Гарна сорочка, футболка, шалик з улюбленого футбольного чи хокейного клубу. Деякі чоловіки люблять різні дрібнички біжутерії. Можливо, рибакам слід подарувати новий воблер, катушку, чи навіть спінінг. Тут ви звертайте увагу на свій бюджет.

Отже, любі наші закохані, кохайте одне одного, піклуйтеся, поважайте та прислухайтеся одне до одного! Хай все у вас складається якнайкраще! Зі святом!

Підготувала **Тетяна ДОМАРЄВА**

ПОРАДНИК

П'ять дієвих способів захопити дітей книжками

Для малюків читання може бути справжньою розвагою, або навпаки – неприємним заняттям. Пропонуємо батькам п'ять способів прищепити своїм чадам любов до книжки.

- Нехай діти читають те, що їм справді цікаво. Навіть, якщо це буде не класика. Все ж це краще, ніж годинами сидіти перед телевізором.
- Намагайтеся, щоб книжки були вдома всюди. Так ви підвищите шанс, що дитина собі щось вибере і почне з цікавістю читати.
- Спробуйте перетворити читання на гру. Наприклад, озвучувати різноманітних персонажів різними голосами.
- Почніть читати разом із сином/донькою раніш, ніж вони самі навчаться складати букви у слова. Малюки набагато охочіше тягнуться до книжки, якщо ви читаете разом з ними.
- Вигадуйте і записуйте історії разом. Тільки тему нехай вибере дитина, тоді в неї дійсно буде живий інтерес.

Кращий спосіб виховати любов до читання – прищепити її дітям у ранньому віці. Спробуйте застосувати хоча б кілька з цих порад і результат вас приємно вразить.



Зйомки кінокартини «Доньки»

Буча не раз ставала знімальним майданчиком для багатьох фільмів. Свого часу тут працювало немало відомих режисерів: Аліна Чеботарьова – «Повернешся – поговоримо», Олексій Рудаков з серіалом «Віра. Надія. Любов», Оксана Байрак та інші. Справді, адже у місті є неперевершені атмосферні місця: парки, озера, вулиці, сквери.



ЦІКАВО ЗНАТИ

От і наразі в містечку проходять зйомки серіалу «Доньки», режисера Романа Барабаша. Над картиною працює компанія «IVORY films». 4-х серійний фільм будуть знімати близько 20 днів.

У головних ролях Ольга Арнтгольц та Кирило Жандаров. Це класична історія кохання, зради та людських цінностей. Головні герої Єгор та Ірина зустрічаються і мріють одружитись. Але життя змінює їхні плани. Завагітнівши героїня Ольги Арнтгольц відмовляється від дитини та переїжджає за кордон. А Єгор теж покидає рідне місто та будує своє життя з іншою жінкою.

Але відмова від дитини не дає спокою героїні і вона повертається на Батьківщину, де і зустрічає Єгора, який переживши втрату дружини знаходить у розпачі. Долаючи усі негаразди життя, герої залишають разом та знаходять свою втрачену доньку. На щасливій ноті закінчується ця історія. Зовсім скоро глядачі зможуть побачити цей серіал по телебаченню.

ПЛАНИ НА ВИХІДНІ

Казковий замок під Києвом

Журналісти «БН» радять вам не залишалися вдома. Адже тепла зима дарує змогу подорожувати рідним краєм. Тож вирушайте в дорогу та даруйте собі й близьким гарний настрій на весь робочий тиждень.

Дивовижної краси замок ховається поблизу біля Києва. Це приміщення найвідомішої великої кіностудії міста – Victoria Film Studios.

Це величезна виробнича територія, яка займається створенням кінокартин. Для цього студія оснащена всім необхідним обладнанням, а також різними локаціями, які видно, навіть якщо не заходити на територію. Це «Тюрма», «Озеро», «Поле», «Село», «Старе місто» тощо.

Сама студія має вигляд замку Діснея – вежі для принцес, плющ яких обплітає химерні вигини дерев, захоплює пересічного туриста. Зустрічають приїжджих триметрові скульптури Чужого і Хижака з однойменних фільмів.



На території кіностудії працює невеликий готель, а також кафе і ресторан – але їх можуть відвідати тільки працівники студії. Екскурсії тут, на жаль, не проводять. Тому якщо вам пощастило опинитися біля замку – огляньте його самотійно, а це справа цікава і захоплююча.

Сфотографувати палац потрібно обов'язково – такої споруди не знайти в усій Україні.

Це місце розташоване неподалік від Житомирської траси. Якщо звернути з траси в село Гурівщина та проїхати метрів 300, можна потрапити в кіностудію Victoria Film Studios.

Заява про наміри

Для теплопостачання житлового масиву в межах вулиць Вокзальна, Леха Качинського, Інститутська м. Буча виконується проект встановлення котельні модульної транспортальної «КОЛВІ» КМ 2-2200 Т/Гн з котлами «Колві-1000», потужністю 1100 кВт – 2 шт., виробництва ТОВ «Євротерм Технології». Загальна потужність котельні - 2,2 МВт.

Котельня являє собою транспортбельний контейнер із змонтованим обладнанням – двома котлами «Колві-1000» (потужністю 1100 кВт кожний), які працюють на природному газі. Висота труби котельні – 21 м.

Котли та допоміжне обладнання високотехнологічне. Забезпечується регулювання температури теплоносія залежно від температури повітря, що приведе до скорочення споживання газоподібного палива на опалення та забезпечить теплом житловий масив. Потреби в ресурсах на будівництво модульної котельні мінімальні.

Заява про екологічні наслідки

Будівництво модульної котельні по вул. Леха Качинського в м. Буча Київської області в центрі житлового масиву, яка працює на природному газі, дає змогу зменшити тепловтрати при передачі тепла від джерела до споживача, за рахунок цього зменшити споживання газу та зменшити викиди в навколишнє середовище.

Згідно з постановою Кабінету Міністрів України від 28.08.2013 р. № 808 до п.1 проектована діяльність входить до списку підвищеної екологічної небезпеки, але являється екологічно прогнозованою.

Згідно з Державними санітарними правилами планування та забудови населених пунктів № 173 від 19.06.1996 р. (пп. 5.4-5.6, 7.13), розрахунки розсіювання забруднюючих речовин показують, що максимальні викиди становлять по діоксид азоту і не перевищують 0,12 ГДК.

Оцінка розрахункового рівня забруднення атмосферного повітря, проведена згідно з Державними санітарними правилами охорони атмосферного повітря населених міст показує, що рівень забруднення – **допустимий**, а ступінь його небезпечності – **безпечний**.

За сукупністю всіх розглянутих чинників, пов'язаних з реалізацією проекту, можна твердити, що в режимі технологічної експлуатації вплив на навколишнє природне середовище не перевищує гранично допустимі концентрації і негативних соціально-екологічних наслідків не прогнозується, а ризик аварійних ситуацій у разі правильної експлуатації та дотриманні заходів з техніки безпеки, протипожежних заходів – відсутній. За період будівництва та експлуатації вплив на геологічне, техногенне, соціальне та повітряне середовище, ґрунт, рослинний і тваринний світ, об'єкт має допустимий вплив.

Таким чином, екологічний ризик діяльності, що проектується, виключається.

Відгуки і пропозиції надсилати за адресою:
08292, Київська область, м. Буча, вул. Пушкінська, 59Б, кВ. 127.
Тел./факс (04597) 40-314

Заява про екологічні наслідки

Будівництво загальноміського громадсько-торговельного центру для обслуговування населення по вул. Горького, 1 в м. Буча Київської області

Відповідно Закону України «Про оцінку впливу на довкілля», дана планована діяльність не підпадає під категорії видів планованої діяльності та об'єктів, які можуть мати значний вплив на довкілля і підлягають оцінці впливу на довкілля.

Перелік видів впливів від проведення запроектованих заходів на навколишнє природне середовище:

- клімат і мікроклімат – вплив відсутній;
- геологічне середовище - вплив в межах дозволених рівнів під час будівництва, при експлуатації - відсутній;
- атмосферне повітря – вплив в межах дозволених рівнів. Під час виконання будівельних робіт, очікується, що максимальні приземні концентрації шкідливих речовин в атмосферному повітрі на межі житлової забудови не перевищуватимуть величин ГДК, встановлених для населених пунктів. При експлуатації – вплив відсутній;
- поверхневі води – вплив відсутній;
- на ґрунти – вплив в межах дозволених рівнів при проведенні будівельних робіт, при експлуатації - відсутній.
- навколишнє соціальне середовище – вплив - позитивний;
- флору і фауну - вплив відсутній;
- техногенне середовище – вплив - відсутній.

Відходи, що утворюються в результаті робіт, будуть вивозитись на утилізацію.

Виходячи з наведених оцінок впливу об'єкта на природне середовище, можна зробити висновок, що соціальний ризик під час будівництва об'єкта і під час його експлуатації є прийнятним.

Залишкові впливи після проведення робіт, є допустимими, оскільки при експлуатації проектованого об'єкта їх рівні знаходяться в межах екологічних норм тільки за умови проведення заходів, передбачених проектом.

Замовник будівництва: Колективне Підприємство Приватне Науково-Дослідне Сільськогосподарське Підприємство «Нива»

ОГОЛОШЕННЯ КП «БУЧАНСЬКЕ УЖКГ»

Про намір зміни тарифів на послуги з поводження з побутовими відходами в Бучанській ОТГ

Діючий тариф на послуги з поводження з побутовими відходами в Бучанській ОТГ, затверджено та введено в дію в 2018 році. Станом на теперішній час виросли ціни на паливно-мастильні матеріали, збільшилась вартість запчастин, матеріалів, та інше, відповідно до Закону України № 1774-VIII від 19.12.2018р., „Про внесення змін до деяких законодавчих актів України” мінімальна заробітна плата зросла на 27% (4723 грн.) в порівнянні з 2018 роком (3723 грн.).

З метою приведення тарифів до рівня економічно-обґрунтованих витрат, керуючись КМУ від 26.07.2006р. № 1010 „Про затвердження порядку формування тарифів на послуги з поводження з побутовими відходами” (зі змінами і доповненнями) КП „Бучанське УЖКГ” оголошує про намір зміни тарифів на послуги з поводження з побутовими відходами в Бучанській ОТГ.

1. Тариф (Т) для І групи споживачів (приватний сектор)

110,61 + 8%(рентабельність) = 119,46 грн.+20%ПДВ = 143,35 грн./1 м.куб.
1,86м.куб. / 12 місяців * 143,35 = 22,22 грн. з ПДВ на 1 особу

2. Тариф (Т) для ІІ групи споживачів (бюджетні установи, фізичні особи, об'єднані в обслуговуючі кооперативи, ЖБК, ОСББ)

110,61+8%(рентабельність) = 119,46 + 20% ПДВ = 143,35 грн./1 м.куб.

3. Тариф (Т) для ІІІ групи споживачів (інші організації)

110,61 +30% (рентабельність) = 143,79 грн. + 20% ПДВ = 172,55 грн./1 м.куб.

АНЕКДОТИ

ЛІКИ ВІД КОРОНОВІРУСУ
Закарпатські лікарі спробували зробити ліки від коронавірусу.
І кожного разу у них ся получав богач...

ЗАПОВІТ ЛІКАРЯ
Внуки лікаря вже другий рік не можуть прочитати на кого написаний заповіт.

7 РАЗІВ ПЕРЕПISУВАВ ЗАПОВІТ
"Чув, Василь сім разів переписував заповіт!"
"А хто його примушував брати за жінку вчительку української мови?"

Втрачене посвідчення дитини з інвалідністю ААГ № 219451 від 21.05.2019 р., видане Ірпінським МУСЗН на ім'я Терещенко Артем Андрійович, вважати недійсним.

Втрачений військовий квиток на ім'я Поляк Василь Васильович вважати недійсним.

Втрачений військовий квиток офіцера запасу на ім'я Дроздов Ігор Геннадійович, виданий Ірпінським РВК 21.01.99 року, серія ГП 002229, вважати недійсним.

Втрачене посвідчення – Довідка Міністерства оборони України Ірпінський міський військовий комісаріат Київської області, код №07726289 від 02.12.2004 р. № 3/1204, видане на ім'я Яременко Володимир Володимирович, вважати недійсним.

Втрачені атестат та додаток до атестату про повну загальну середню освіту на ім'я Шот-Четен Євгенія Олегівна 12АТ №328515, вважати недійсними.

ПУТІВНИК ПО МІСТУ

Відкриття нового рибного магазину

Зовсім нещодавно в Бучі відкрився магазин «Рибна Лавка». Це вже третій магазин цієї мережі. Раніше насолодитися продукцією мали змогу жителі Гостомеля та Ірпеня.



Адміністратор Тетяна розповідає, що раніше бучанці часто приїжджали в їхні магазини в цих населених пунктах.

– У нас завжди свіжа продукція, на прилавках ніколи не побачите зіпсований товар. Поставки у крамниці здійснюють дуже часто, тому що попит є, і продукцію купують, – зазначила адміністратор.

Магазин спеціалізується на замороженій рибі та готовій до споживання рибній продукції, такий як оселедець солоний, консерви, риба холодного чи гарячого копчення, крабові палички тощо.

Журналісти «БН» завітали до магазину, щоб ознайомити читачів із цінами.

Оселедець – 69.90 грн, оселедець «Матіас» – 134 грн, скумбрія – 99.90 грн, сом х/к –149.90 грн, горбуша х/к – 249.90 грн, сайра – 119.90 грн, мідії мариновані – 224 грн.

Із замороженої продукції в магазині представлено:

Мінтай, філе – 79.90 грн;
морський сом – 84.90 грн;



камбала –159.90 грн;
окунь, філе – 224.90 грн;
мерлуза, філе –199.90 грн;
путасу, філе – 144.90 грн;
тілапія – 124.90 грн;
мойва – 84.90 грн;
черевця лосося – 124.90грн;
зубатка – 59.90 грн;
ікра тріски – 159.90 грн.;
кальмар – 129.90 грн;
креветка – 174.90 грн;
мідії – 179.90 грн;
масляна, стейк – 209.90 грн та багато іншого.

Усілякі консерви від 20 гривень та морська капуста з різними овочами по 55 грн за кілограм.

«Рибна лавка» чекає на відвідувачів з 8:00 до 20:30 за адресою: місто Буча, вулиця Горького,7.

Паста доктора Амосова — найкращий спосіб зробити імунну систему непереможною

Один з найпростіших і смачних способів оздоровитися, підвищити опірність організму, допомогти своєму серцю – вживання вітамінної пасти Амосова, яку визнано справжнім джерелом вітамінів, антиоксидантів і мікроелементів.



Микола Амосов, кардіохірург і академік, був відомий не тільки майстерно виконаними операціями на серці. Своїм пацієнтам він давав багато життєво важливих порад про користь фізичних вправ та здорового харчування. Він створив рецепт унікальної пасти, що живить серцевий м'яз, зміцнює його та судини і підвищує імунітет.

Ця паста – це суміш із сухофруктів. Її рекомендують вживати для зміцнення організму, після операцій та для відновлення сил після будь-якої хвороби.

- Інгредієнти:**
- курага – 250 г
 - родзинки з винограду темних сортів – 250 г
 - чорнослив сушений (НЕ в'ялений) – 250 г
 - інжир – 250 г
 - волоський горіх – 1 стакан
 - лимон – 1 шт.
 - мед натуральний – польовий, гірський, луговий, квітковий, травневий – 250 г.

ПРИГОТУВАННЯ ПАСТИ АМОСОВА

Сухофрукти промити і пропустити крізь м'ясорубку або подрібнити в блендері. Горіхи очистити, розмолоти або нарізати. Лимони

вимити, нарізати шматочками, видалити кісточки і перемолоти в блендері. Всі інгредієнти з'єднати, залити медом і перемішати. Зберігати можна кілька місяців в холодильнику.

ЗАСТОСУВАННЯ ПАСТИ АМОСОВА

Суміш можна вживати натщесерце або після їди по 1 ст. ложці тричі на день. Дітям, залежно від віку, по 1 ч. ложці або десертній. Особливу цінність паста Амосова набуває навесні, коли вітамінів мало і восени, коли потрібно зміцнити організм перед холодами і вірусними інфекціями. Але якщо організм ослаблений операціями або частим хворобами, то курс лікування можна продовжити до пізньої осені.

Пасту Амосова можна з'їсти як смачний десерт або вприкуску з чаєм. Дітям перед сном можна дати запити пасту теплим молоком.

КОРИСТЬ ВІД ПАСТИ АМОСОВА:

- зміцнює імунітет,
- зміцнює серцевий м'яз і судини, підвищуючи їх еластичність,
- нормалізує кровообіг, живлячи серце та інші органи киснем,
- має протизапальну дію, що є профілактикою і лікуванням атеросклерозу,
- вітамін С допомагає в засвоєнні заліза.

ПАСТА АМОСОВА: ПРОТИПОКАЗАННЯ

Паста Амосова фактично не має протипоказань. Хіба що непереносимість продуктів, що в неї входять. Хворим на діабет слід проконсультуватися з лікарем.

Хочете жити без хвороб серця і застуди – приготуйте пасту Амосова.

Підготувала **Ірина ПАЯСЬ**

ПЕРЕЖИВАЙТЕ СТРЕСИ З ЛЕГКІСТЮ

Стрес може підстерігати нас усюди. Це велика проблема, якщо не для всіх людей, то для дуже багатьох.



Для того, аби наш організм заспокоївся, треба дати йому зрозуміти, що все гаразд. Для цього необхідно налагодити правильне харчування та повноцінний сон. Їсти та лягати спати бажано в один і той самий час.

Варто споживати жирну рибу, горіхи, яйця, нерафіновані злаки та багато свіжих овочів. Намагайтеся звести до мінімуму, а ще краще зовсім відмовитися від вживання тютюнових та спиртних виробів. Не зловживайте солодощами.

Дуже добре більше часу проводити з рідними та близькими, які вислухають вас, розрадіять та обігріють своєю любов'ю та увагою. Не забувайте гуляти на свіжому повітрі. Організуйте собі активний відпочинок, знайдіть вид спорту до душі, оскільки фізичне навантаження сприяє виробленню ендорфіну, так званого гормону щастя, що покращить ваше самопочуття.

Вважається, що якщо проспівати багато разів нав'язливі та негативні думки, вони втрачають свій сенс та перестають лякати вас. Важливо усвідомити, що негаразди бувають у всіх людей, та вони мають властивість закінчуватися. Треба пережити цей час і не заціклюватися на негативі. Живіть, дійте та йдіть уперед, і все у вас буде добре!

Підготувала **Тетяна ДОМАРЄВА**

Як подолати втому?

Втома може бути симптомом багатьох хвороб – діабету, серцево-судинних, артрити, анемії, захворювань щитоподібної залози або ж синдрому хронічної втоми, пише Центр громадського здоров'я України на своїй офіційній сторінці у Facebook.

До основних психологічних причин втоми, зокрема, належать монотонність праці, несприятливий соціально-психологічний клімат у колективі, значні інтенсивність і тривалість праці, її напруженість через підвищені виробничий ризик та небезпеку, стреси, депресивні й тривожні стани.

Зверніть увагу, якщо з'явилися такі симптоми як: хронічний головний біль; підвищена втомлюваність; дратівливість; нервозність; порушення сну; загострення хронічних захворювань; можливе виникнення артеріальної гіпертензії, виразкової хвороби, ішемічної хвороби серця.

У здорових людей втома виникає через фізичне та/або психічне навантаження. У цьому випадку взагалі не йдеться про якусь особливу проблему – втому лікують відпочинком.

Важливо вчасно зрозуміти, що ви втомилися і дозволити собі перепочинок.

Дієві засоби від втоми:

1. Повноцінний сон

Дорослим у віці 18–60 років рекомен-



Зимовий кошик здоров'я

Коли ви йдете в магазин купувати продукти, то постає складне завдання – придбати не тільки смачні харчі, а й корисні, особливо взимку.

Тому «БН» спробували розібратися в цьому питанні, провівши моніторинг супермаркетів.

Отже, справжньою коморою вітамінів взимку на полицях магазинів є овочі, які були вирощені влітку та мають властивість зберігатися весь зимовий період. До свого кошика здоров'я сміливо можете класти: стару капусту, моркву, буряк, картоплю, часник, ріпчасту цибулю, чорну редьку. До речі, чорна редька дуже корисна взимку. Її сік у поєднанні з медом – чудовий сироп для профілактики бронхітів, кашлю та застуди. Ви можете додавати редьку у вітамінні салати, що зміцнить не тільки ваш імунітет, але й може покращити смакові якості страви. Експериментуйте, поєднуйте овочі, додаючи в них сухарики та горіхи, твердий сир та яйця, приправляйте все корисною оливковою олією або йогуртом і отримаєте корисну, поживну й смачну страву для всієї родини.

Серед фруктів рекомендують вживати ті, які саме в зимовий період набувають піку свого дозрівання та мають найкращі якості та властивості. Це гранат і хурма. Узимку радять також їсти ківі, будь-які сорти цитрусових – апельсини, мандарини, грейпфрути. Не забуваймо про корисні авокадо, яблука й банани.

У супермаркеті варто звернути увагу на заморожені овочеві мікси. Вони складаються з великої кількості заготовок з поживних плодів: броколі, спаржі, грибів, квасолі, моркви, буряку, горошку, кукурудзи та зелені.

З овочевого асорті ви можете приготувати смачні та корисні страви, особливо для дітей, які в зимовий період не тільки потребують вітамінів, а й бажують чогось незвичного та смачного: рагу, запіканку, різотто чи відкритий пиріг.

Окрім овочів та фруктів зверніть увагу на рибу, яка є джерелом білка і поліненасичених жирних кислот сімейства омега-3. У рибі міститься більше 20% білка, який є важливим будівельним матеріалом організму людини. Також вона містить цінний набір корисних речовин, ферментів макро- та мікроелементів – амінокислоти, йод, фтор, кальцій, магній і залізо. Є в рибі і цинк, селен, фосфор, бром, А також Вітаміни А, D, F, E, C, PP, H і групи B. Корисні всі види риби. Навіть мойва – най-

доступніша за ціною, вона багата на білок (близько 23%), йод, калій, натрій і поліненасичені жирні кислоти. А ось оселедець в будь-якому вигляді (свіжий, підсмажений, запечений і солоний) дуже корисний взимку.

Не забувайте додати у свій зимовий кошик здоров'я молочні продукти та деяку консервацію. Наприклад, консервована квасоля – це неабияке джерело будівельного матеріалу та енергії для людського організму.

Підготувала **Тетяна ДОМАРЄВА**



ЗДОРОВІ ЗУБИ – ЗДОРОВИЙ ОРГАНІЗМ

Лікарі попереджують, що хворі зуби негативно впливають на весь організм людини. Не винятком стає навіть емоційний стан, який значно погіршується, провокуючи втрату сну та апетиту.



А чи знали ви, що захворювання шлунково-кишкового тракту та серцево-судинної системи теж можуть з'являтися через запалення у роті, так як бактерії ротової порожнини розносяться по всьому організму через кров.

Тим жінкам, які планують народити дитину, не спроста рекомендують полікувати зуби. І річ не тільки в больових відчуттях, які можуть з'явитися протягом вагітності, а в тому, що в зв'язку із підвищення гормонів в організмі жінки, яка при надії, зростають і запальні процеси ясен, що можуть призвести навіть до передчасних пологів.

Навіть при цукровому діабеті хвороба ясен впливає на рівень цукру в організмі хворого.

Тому слідкуйте за своїми зубами, вчасно звертайтеся за консультацією та лікуванням. Адже давно доведено, здорові зуби – здоровий організм!

Підготувала **Тетяна ДОМАРЄВА**

Вітаємо з Днем народження!

ПРОКОПЕНКО КАТЕРИНУ ВІТАЛІЙВНУ,
головного спеціаліста відділу планування доходів та
податкової політики Бучанської міської ради

ТУЖИЛІНУ КАТЕРИНУ МИКОЛАЇВНУ,
головного спеціаліста юридичного відділу Бучанської
міської ради

ХВОСТЕНКА ВІТАЛІЯ ВІКТОРОВИЧА,
депутата Бучанської міської ради

КОРОЛЬ-СЕКЕРУ АНЖЕЛІКУ ЮЛІАНІВНУ,
фінансового директора ПП «Деліція +»



ВІТАЄМО З ЮВІЛЕЄМ!

СВІТЛАНУ БОРИСІВНУ МАГДИК

вчительку біології, географії та основ здоров'я
Ваш ювілей – поважна дата!
Про це нагадують не слід,
А краще щиро побажати
Здоров'я, щастя й довгих літ.
Щоб завжди Ви жили у мирі
У колі друзів і рідні,
Завжди лишайтесь такі ж щирі,
Такі ж веселі й молоді.

Педагогічний колектив
КЗ «Гаврилівський заклад
загальної середньої освіти»
I-III ступенів №8



ВІТАЄМО З 60-РІЧНИМ ЮВІЛЕЄМ!

ВОЛОДИМИРА ЕННАНОВА

Бажаємо, щоб Ваше життя було наповнене чудовими
подіями і повною гамою добрих відчуттів! Нехай міцне
здоров'я дозволить відчувати все нові й нові враження
від привітних зустрічей, подорожей і пригод. Бажаємо
Вам підтримки близьких, душевного спокою і багато
радості. Затишку в оселі, злагоди в родині, оптимізму,
миру та добра.

Бучанська міська рада

З 31-РІЧНИЦЕЮ ВИВЕДЕННЯ ВІЙСЬК З АФГАНІСТАНУ

Бажаємо вам, вашим рідним та
близьким міцного здоров'я, опти-
мізму, сімейного благополуччя, до-
бробуту і злагоди, щасливого май-
бутнього. Мирного неба нам усім!



З повагою
голова Щербак О.І.
та колектив Бучанської
міської організації
інвалідів війни
Збройних сил та УБД

З повагою
Говоров. В.В, голова
Київської обласної
організації інвалідів війни
Збройних сил та УБД



Колектив Бучанської міської ради
висловлює глибоке співчуття рідним,
близьким та матері – **Людмилі Андріївні
Зектер**, адміністратору ЦНАПу, з приво-
ду трагічної загибелі сина **Артура**.

Немає слів, щоб висловити всю тугу
та скорботу... Неймовірно тяжко пе-
режити таку втрату батькам, бо
найжакливіше в житті – ховати свою дитину.
Він ще тільки починав будувати свої плани на жит-
тя, вдихав кожен його мить на повні груди, любив
свою родину...

Поділяємо горе та підтримуємо рідних і близьких у
годину скорботи.

Вічна пам'ять та Царство Небесне!

Діти не вмирають – вони стають
янгалами та дивляться на нас з небес!
Світла пам'ять...

НАША ГОРДІСТЬ



Лера Білоус вийшла у фінал пісенного конкурсу

Відбувся відбірковий тур Міжнародного фести-
валю-конкурсу «Славянски венец».

Вже у перший конкурсний день Лера Белоус здобу-
ла перемогу і диплом лауреата 1 ступеня.

Влітку талановита співачка візьме участь у фіна-
лі пісенного конкурсу, який відбудеться в м. Варна,
Болгарія.

Бажаємо перемоги нашій талановитій землячці!

Перемога в бальних танцях

Вітаємо з перемогою ученицю 4-Г класу Бучан-
ської школи №3 Фаїну Масліхину з перемогою
у змаганнях з бальних танців «Crystal CUP» у
категорії Ювенали 1+2 Соло Школа.



Талановиті майстри танцю

У Києві пройшли Міжнародні танцювальні змагання StarLight «Grand Prix» Cup 2020, які вже ввійш-
ли у число кращих змагань України.

Танцювальна пара бучанської студії танців «Сапфір»: Олександр Гейко та Наталія Шома посіли 6 місце у
фіналі з 36 пар.

Вітаємо переможців та дякуємо тренерам Вікторії і Марії Хоменко за працю та віру в дітей.

Повітряна перемога гімнасток

Вихованці циркового гуртка «Казка» міського Бу-
динку культури взяли участь у Всеукраїнському
фестивалі-конкурсі мистецтв «Талановитий Я».

Учасниці конкурсу Поліна Савицька та Дар'я Бушма
стали лауреатами 3 премії в категорії «Повітряна
гімнастка на полотнах» у сольних виступах.

Юлія Радченко стала лауреатом 3 премії у сольній
категорії «Повітряна гімнастка на кільці».

Вітаємо дівчат та тренера Ларису Ткачук, бажаємо
творчих успіхів і нових звершень!



СПОРТ

На п'єдесталі – юні боксери

На Чемпіонаті Київської області з боксу серед мо-
лоді, який проходив у місті Бровари, команда Бу-
чанської ДЮСШ показала дуже гарні результати.



У своїй ваговій категорії боксер Артем Невдобенко
став чемпіоном.

Також заявив про себе Микола Діденко, який по-
сів 2 місце та відзначились Артем Степура і Кирил
Резніков – почесне 3 місце.

Вітаємо переможців та їхнього тренера Юрія
Мороза! Бажаємо успіхів на Чемпіонаті України!



Пройшов Чемпіонат Київської області серед
юнаків 2006 – 2007 р.н., в якому вихованці сек-
ції боксу Бучанської ДЮСШ посіли такі місця:

I місце – Селезньов Ілля (у ваговій категорії 50 кг),
II місце – Гібельчук Денис (у ваговій категорії 63 кг),
II місце – Талізін Антон (у ваговій категорії 54 кг),
III місце – Бондар Микита (у ваговій категорії 40 кг).